NOUL PAMANT

Omraam Mikhael Aivanhov

PREFATA

Pentru a va face sa intelegeti mai bine cum imi imaginez rolul meu de instructor, de pedagog, v-am spus ca eu sunt ca un stapin al casei care a invitat la masa multe persoane. Pentru a fi sigur ca satisfac pe toata lumea, pun pe masa orice pot gasi ca fructe, legume, brinzeturi, etc. nu lipseste nimic si fiecare dintre voi poate alege ceea ce-i convine, ce-i place. Bineinteles insa ca nu trebuie sa va credeti obligati sa mincati tot ce-i pe masa, pentru c-ati putea face o indigestie, v-ati imbolnavi.

Este acelasi lucru si cu **metodele pe care vi le prezint**, va propun tot felul de lucruri fiindca stiu ca nu aveti toti acelasi caracter, aceleasi dorinte, aceleasi facultati, aceasi putere de munca, si deci **depinde de voi sa alegeti**; va fi periculos daca incercati sa le aplicati pe toate. Evident, trebuie sa aveti permanent pregatite in spirit numeroasele reguli pe care vi le-am dat pentru conduita vietii cotidiene, pentru a nu va rataci si pentru a avansa in fiecare zi pe calea evolutiei. **Dar nu incercati sa faceti toate exercitiile, nici sa aplicati toate metodele, pentru ca va dezechilibrati**. Deci, iata, sunteti preveniti, sunteti ca in fata unei mese unde totul va este pus la dispozitie, dar nu va grabiti sa inghititi tot. Luati citeva metode, patru, cinci, sase, sapte poate... si concentrati-va asupra lor ca sa **faceti un lucru de profunzime**.

Si acum trebuie sa adaug citeva cuvinte foarte importante din punct de vedere psihologic. Se poate intimpla ca o metoda care v-a adus ieri lumina, usurarea, curajul, sa fie ineficace astazi fiindca va aflati intr-alta dispozitie, deci ce-i de facut? Ei bine, nu insistati, dar cautati o metoda convenabila pentru astazi. si aici putem face o comparatie cu hrana. O zi aveti pofta de omleta sau de macaroane, iar a doua zi asta nu va mai spune nimic; aveti nevoie de peste sau de cartofi, sau numai de fructe si asta este foarte bine. Nu trebuie sa mincam in fiecare zi la fel, organismul nostru are nevoie de hrana variata. stiu bine ca exista popoare care maninca in fiecare zi aceeasi hrana dar regimul lor este rezultatul unor conditii particulare si sunt obisnuiti cu asta de secole. In orice caz**, depinde de voi sa simtiti daca o metoda care a fost eficace ieri mai este si astazi**. Daca simtiti ca ea nu mai este eficace, abandonati-o pentru moment, o veti putea relua in alta zi.

Inteligenta cosmica a prevazut ca fiinta umana trebuie sa se dezvolte in toate domeniile pentru a atinge intr-o zi perfectiunea. De aceea el nu se poate multumi sa aiba mereu aceeasi activitate. Pentru a avansa el trebuie sa descopere si sa experimenteze lucruri noi. Iata intr-o zi cite activitati aveti? Va utilizati succesiv creierul vostru, ochii, urechile, gambele, miinile voastre, gura voastra si astfel va instruiti, progresati. Organele voastre sunt mereu acolo, nu le schimbati; dar nu le folositi pe toate odata, ci dupa imprejurari le faceti sa functioneze pe cele de care aveti nevoie. La fel este si cu metodele pe care vi le propun: trebuie sa invatati sa va serviti de ele rational, dupa nevoile voastre.

RUGACIUNI

In anumite imprejurari, aceste trei rugaciuni sunt recitate in comun.

RUGACIUNEA DUMINICALA

Tatal nostru care esti in ceruri!
Sfinteasca-se Numele tau;
Vie imparatia Ta,
Faca-se voia Ta, precum in cer asa si pe pamint.
Piinea noastra cea de toate zilele da-ne-o noua astazi,
Si ne iarta noua greselile noastre, precum si noi iertam gresitilor nostri;
Si nu ne duce pe noi in ispita,
Ci ne izbaveste de cel viclean
Caci a ta este imparatia si puterea si slava
In vecii vecilor, AMIN!

RUGACIUNEA CEA BUNA

Doamne Dumnezeule, bunule nostru Tata din ceruri,
care ne-ai daruit viata si sanatate pentru ca sa te adoram in bucurie,
Trimite-ne Spiritul Tau pentru a ne ocroti, a ne pazi de tot raul si de toate gindurile rele;
Invata-ne sa implinim vointa Ta, sa sfintim Numele Tau, sa te slavim mereu.
Sfinteste spiritul nostru, inalta inimile si mintile noastre ,

ca sa respectam poruncile si hotaririle tale.
Inspira-ne ginduri curate prin prezenta Ta Sfinta
si condu-ne ca sa te putem sluji in bucurie.
Binecuvinteaza viata pe care ti-o inchinam
pentru binele suprem al fratilor nostri si al aproapelui nostru.
Ajuta-ne pe noi, vegheaza-ne, pentru ca sa crestem din ce in ce mai mult in fiecare zi,
in intreaga cunoastere si intelepciune, ca sa raminem in adevarul Tau.
Indruma-ne, pentru ca tot ce intreprindem pentru Numele Tau Sfint
sa contribuie la infaptuirea Imparatiei Tale pe pamint.
Hraneste sufletele noastre cu piinea cerurilor
si umple-ne cu forta Ta pentru a putea reusi in viata.
Si fiindca ne coplesesti cu toate binecuvintarile Tale,
binevoieste si adauga iubirea Ta, ca sa ramina in veci legea noastra.
Caci a Ta este Imparatia, Puterea si Slava, in vecii cecilor , AMIN.

PSALMUL 91

Cel ce sta sub ocrotirea Celui Prea Inalt,
Si se odihneste la umbra Celui Atotputernic,
Zice despre Domnul: "El este locul meu de scapare si cetatuia mea,
Dumnezeul meu in care ma incred!"
Caci El te scapa de latul vinatorului, de ciuma si de pustiirile ei.
El te va acoperi cu penele Lui, si te vei ascunde sub aripile Lui.
Caci scut si pavaza este adevarul Lui!
Nu trebuie sa te temi
nici de groaza noptii,
nici de sageata care zboara ziua,
nici de ciuma care umbla in intuneric,
nici de molima care bintuie ziua in amiaza mare.

O mie sa cada alaturi de tine, si zece mii la dreapta ta, dar de tine nu se va apropia.

Doar vei privi cu ochii, si vei vedea rasplatirea celor rai.
Pentru ca zici: "Domnul este locul meu de adapost!"
Si faci din Cel Prea Inalt turnul tau de scapare,

de aceea nici o nenorocire nu te va ajunge,
nici o urgie nu se va apropia de cortul tau.
Caci El va porunci ingerilor Sai
sa te pazeasca in toate caile tale;
si ei te vor duce pe miini,
ca nu cumva sa-ti lovesti piciorul de vreo piatra.
Vei pasi peste lei si peste napirci,
si vei calca peste pui de lei si peste serpi.
"Fiindca ma iubeste - zice Domnul - de aceea il voi izbavi;
il voi ocroti, caci cunoaste Numele Meu.
Cind Ma va chema,
ii vor raspunde;
voi fi cu el la strimtoare,
il voi izbavi si-l voi proslavi.
Il voi satura cu viata lunga,
si-i voi arata mintuirea Mea".

CAP. II

PROGRAMUL ZILEI

DIMINEATA
RUGACIUNILE LA TREZIRE

Cind va treziti, trebuie mai intii de toate sa multumiti Domnului, nimic altceva. Primele cuvinte care trebuie sa le aveti pe buze cind va treziti sa fie: "**Iti multumesc, Doamne, ca tu mi-ai daruit viata si sanatatea. Umple-mi inima cu iubire si da-mi forta sa implinesc vointa Ta, pentru ca tot ce infaptuiesc sa fie pentru gloria Ta si in numele Tau**!

AMINTIREA VISELOR

De indata ce ati multumit Cerului trebuie sa cautati sa va amintiti visele. Daca faceti din aceasta o obisnuinta, veti constata curind ca deseori **v-a fost dat un program in timpul somnului.** Dar trebuie sa faceti asta imediat, in timp ce imaginile cele mai importante ale visului plutesc inca in creier, pentru ca mai tirziu foarte rar va mai puteti aminti. Uneori, chiar in timpul zilei pot reveni in memorie, dar e mai bine sa cautati sa vi le amintiti dimineata la trezire.

CUM SA NE RIDICAM DIN PAT

Imediat apoi trebuie sa va sculati. Cel care ramine mult timp in pat dupa trezirea sa este supus unor mari pericole psihice; va fi tentat intotdeauna de a ramine intr-o amorteala, intr-o betie astrala unde plutesc anumite ginduri de lene si senzualitate. Aceasta este suficient pentru a distruge caracterul, a ucide vointa si a le deforma pentru totdeauna. Aceasta obisnuinta creaza un lenes, o fiinta afundata numai in imaginatia sa si purtata spre placeri.

Trebuie sa coboriti din pat cu fata, niciodata intorcindu-va; piciorul drept trebuie sa fie primul pas pe podea. Fiecare miscare pe care o faceti la trezire trebuie sa fie constienta si executata corect. Aceste detalii va pot parea fara importanta, dar in realitate totul este semnificativ.

CUM SA NE SPALAM

Odata sculati, trebuie sa va faceti toaleta. Inainte sa va rugati, inainte sa faceti orice altceva, **trebuie sa spalati miinile si fata, si mai ales sa nu va atingeti ochii inainte de a va spala pe miini**. Este spus in Kabbala ca de indata ce omul adoarme, un spirit impur se ataseaza de corpul sau fizic si la trezire acest spirit ramine inca agatat miinilor sale si fetei sale. Deci, **in momentul cind ne trezim, miinile si fata noastra sunt inca sub dominatia acestui spirit impur** si de aceea nu trebuie sa facem nimic pina cind nu inlaturam acest strat fluidic de impuritati care ne-a impregnat.

Trebuie sa ne spalam constient si cu atentie ca este la fel de important a ne spala ca si a ne hrani . **Nu faceti gesturi rigide sau dezordonate spalindu-va fata, fiindca in domeniul eteric exista o ordine foarte subtila a particulelor si gesturile bruste deranjeaza aceasta ordine.** Observati-va si veti vedea ca spalindu-va in viteza **va demagnetizati**.

Cind va spalati, concentrati-va asupra senzatiei de prospetime pe care apa o produce asupra pielii voastre. Aceasta senzatie va va limpezi gindurile. Simtiti ca indepliniti un act sacru si spuneti:

1."Fie ca Iubirea Divina sa-mi lumineze fata" .

2. "Asa cum imi spal chipul meu fizic, asa sa se spele si chipul meu spiritual ".

3. "In numele Iubirii nemuritoare si eterne, in numele Intelepciunii nemuritoare si eterne in care noi traim si existam, fie ca aceasta apa sa ma elibereze de toate impuritatile"

Si va rugati citeva minute.

SA BEM APA CALDA

Daca bem dimineata, inainte de masa apa bine fiarta, va purificati organismul. Apa fiarta este un remediu natural, inofensiv si foarte puternic. In organism se gasesc depozite pe care nu le putem elimina decit postind si bind apa foarte calda, pentru ca sub efectul caldurii tesuturile se dilata si circulatia se amelioreaza.

Incercati, si veti vedea cite lucruri rele pot fi vindecate sau evitate gratie folosirii cu regularitate a apei calde: migrenele, febre, lipsa apetitului, insomnie...Arterioscleroza provine din depozitarea anumitor substante pe peretele arterelor, care devin ingrosate. Bind apa foarte calda, se produce dizolvarea unei importante cantitati din aceste substante, tesuturile devenind mai suple.

MEDITATIA

Din 21 martie la 21 septembrie, Invatamintul F.B.U. preconizeaza discipolilor sa asiste in fiecare dimineata la rasaritul soarelui.
Capitolul IX este consacrat acestei probleme.

Inainte de a intreprinde ce trebuie facut, trebuie sa va asezati in liniste pentru a introduce in voi pacea, pentru a va pune in armonie cu Universul si a va conecta la Atotcreatorul, consacrindu-i, prin rugaciune si meditatie, aceasta zi care incepe.

Iata un exercitiu de practicat in fiecare dimineata:

-Va ridicati bratul drept, mina indreptata in sus, proiectind cu ajutorul gindului mina voastra astrala pina la Tronul lui Dumnezeu, rostind: “Dumnezeul meu, tot ce am Iti apartine. Serveste-te de mine pentru triumful si gloria Imparatiei Tale. Voi implini vointa Ta. Fie ca dragostea Ta, Intelepciunea , puterea Ta, sa se manifeste in mine!".

Sunt zile cind nu putem rosti aceasta formula din toata inima, pentru ca simtim in interior ceva care nu vrea sa cedeze. Trebuie sa ajungem sa putem spune sincer aceasta formula, nu din cind in cind, ci in fiecare zi.

Fericit este cel ce poate spune:

"Dumnezeul meu, sunt servitorul Tau, dispune de mine dupa vointa Ta!".

EXERCITIILE DE RESPIRATIE

Respiratia este o forma de nutritie si asa cum mincam trebuie sa mestecam incet, la fel cind respiram trebuie sa "mestecam" aerul. *Cind inspiram, trebuie sa retinem aerul mult timp pina cind plaminii (care sunt un fel de stomac) au asimilat complet substantele nutritive.* Daca eliminam aerul prea rapid, eliminam in acelasi timp toate aceste substante inainte de a putea retine toate aceste elemente utile.

DESCRIEREA UNOR EXERCITII

1. Astupati nara stinga si inspirati profund aerul prin nara dreapta numarind patru timpi.
2. Tineti-va respiratia 16 timpi.
3. Astupati nara dreapta si expirati prin nara stinga numarind 8 timpi.

Reincepeti exercitiul inversind:

1. Astupati nara dreapta si inspirati aerul prin nara stinga 4 timpi.
2. Tineti-va respiratia 16 timpi.
3. Astupati nara stinga si expirati pe dreapta 8 timpi.

Exercitiul se repeta de 6 ori pentru fiecare nara.

Cei care pot vor dubla timpii: 8-32-16.

Prin respiratie profunda va puteti vindeca sistemul nervos si multe alte boli. Medicii va vor prescrie injectii de calciu, de iod, de sodiu etc. pentru a va da elementele care va lipsesc, in timp ce Initiatii va vor sfatui sa luati aceste elemente in stare eterica prin respiratie. Metoda este foarte simpla, *respirati concentrindu-va pe ideea ca sunteti pe cale sa preluati remediul care va lipseste*. Da, fiindca organismul stie foarte bine de ce are nevoie, el contine o intreaga echipa de chimisti perfect competenti, capabili sa extraga din aer substantele necesare.

Iata de ce discipolul nu trebuie sa caute neaparat medicamentele la farmacie. El *respira cu dragoste si cu convingerea absoluta* ca este pe cale sa extraga din spatiu elementele care-i sunt necesare.

Dar *prin respiratie* veti putea de asemenea sa *extrageti forta si particulele din lumea superioara, adica lumina, pace si toate elementele vivifiante.* Deci, cind respirati trebuie sa incercati sa atrageti elementele spirituale de care aveti nevoie, in functie de starea in care va aflati.

CITEVA EXEMPLE DE EXERCITII

1.*Exercitiu*

Alegeti patru virtuti pe care ati dori in mod special sa le aveti.

a) Inspirind 4 timpi, pronuntati mental numele celor 4 virtuti, cite una in fiecare timp.

b) Retineti-va respiratia 16 timpi, repeteti de 4 ori aceste nume.

c) Expirind, spuneti: "Elimin din mine..." pronuntind numele defectelor contrare celor 4 virtuti pe care le-ati ales.

2. Exercitiu:

a) Inspirind, ginditi: "Iti multumesc Doamne, ca mi-ai permis sa primesc odata cu acest aer pur, viata divina pe care Tu ai pus-o in el".

b) Retinind respiratia: "Fie ca aceasta viata divina sa patrunda in tot corpul meu si sa-i aduca viata si sanatatea".

c) Expirind: "Voi manifesta aceasta viata pe care am primit-o in toate actiunile mele pentru gloria lui Dumnezeu".

3. Exercitiu:

a) Inspirind: "Dumnezeul meu, sfinteasca-se numele Tau in mine".

b) Retinind respiratia : "Dumnezeul meu, fie ca Imparatia Ta si dreptatea Ta sa se implineasca in mine".

c) Expirind: "Dumnezeul meu, fie ca vointa Ta sa se implineasca prin mine".

4. Exercitiu*:*

a) Inspirind: repetati de doua ori numele a patru virtuti.

b) Expirind: ginditi ca Ingerii celor patru elemente va elibereaza de impuritatile voastre. Ingerul focului in creier, Ingerul aerului in plamini si in inima, Ingerul Apei in stomac, abdomen si sex, Ingerul pamintului in tot corpul.

EXERCITIILE DE GIMNASTICA

Descrierea unor exercitii de gimnastica precum si explicatiile privitoare la acestea sunt redate la sfirsitul volumului.

MESELE

La inceputul si la sfirsitul fiecarei mese, discipolii Fraternitatii Universale vor recita de trei ori formula bulgara :" **Iubirea lui Dumnezeu rezolva toate problemele".**

SFATURI PENTRU DESFASURAREA UNEI ZILE

CUM SA TRAIM BINE CELE 24 ORE PREZENTE

Intregul vostru destin este inscris in viata pe care o duceti astazi, in directia pe care o dati astazi gindurilor si sentimentelor voastre, in activitatile unde va cheltuiti astazi energiile voastre. Ca urmare a faptului ca sunteti atenti si vigilenti sau nu, va curatati terenul pentru viitor sau din contra, il incarcati cu tot felul de lucruri inutile sau chiar nocive care impiedica buna voastra dezvoltare.

Acesta este sensul cuvintelor lui Iisus cind spunea sa nu ne gindim la ziua de miine, pentru ca daca in fiecare zi vegheati ca in comportamentul vostru totul sa fie corespunzator, ziua de miine va fi complet degajata si veti fi liberi sa intreprindeti tot ce doriti, raminind vigilenti pentru a nu lasa nimic sa treneze. Numai astfel fiecare zi va va gasi bine dispusi, pregatiti sa respirati, sa studiati, sa va bucurati, sa cintati si toata viata va capata o culoare extraordinara de fericire si de binecuvintare. Iata cum trebuie sa intelegem. Numai veghind cum sa ne rezolvam totul astazi, va ginditi indirect la ziua de miine. *Nu va ginditi deci de loc la ziua de miine, ginditi la cea de astazi*.

Daca totul este aranjat pentru astazi, va fi si pentru miine, automat. si cum totul este inscris, odata ce ati trait o zi splendida, o zi de viata eterna, ea este inregistrata, ea nu moare, ea ramine vie si are misiunea sa antreneze toate celelalte zile, sa o urmeze pentru ca sa-i semene. *Incercati cel putin sa traiti bine o singura zi, pentru ca ea le va influenta pe celelalte; ea le va vorbi sa le convinga sa fie ca ea, echilibrate, ordonate, armonioase.*

Cum inca n-ati studiat aspectul magic al acestei probleme, va spuneti: "Ah, o zi, ce-ar putea face asta? Am trait in dezordine, dar miine va fi mai bine ". Da, va fi mai bine cu conditia sa faceti imediat efortul de a restabili

ordinea. Daca nu, se va intimpla ca in anumite jocuri de la iarmaroc: cu o minge darimam o cutie sau un popic care, in caderea sa, antreneaza dupa sine o alta serie.

SA NE SUPRAVEGHEM PERMANENT

Intrebam pe cite cineva: " La ce va ginditi? -Nu stiu!". Nu s-a observat niciodata si atunci, indiferent ce curent circula prin el - murdarii, imagini infricosatoare - este inconstient! Cum ar putea in aceste conditii sa lucreze pe baze solide?

Se spune in Evanghelii: "Fiti vigilenti, pentru ca diavolul, ca un leu care rage, este gata sa va sfisie". Bineinteles, voi nu vedeti nici leul, nici diavolul in planul fizic, dar in domeniul interior sunteti amenintati. *Acolo exista dorinte, proiecte, pasiuni, tentatii care vor sa va distruga. si daca nu sunteti luminat si atent, veti putea atrage nenorociri.*

Nu este suficient sa evitam sa cadem, sa ne ranim sau sa spargem ceva; *trebuie de asemenea sa evitam sa incalcam legile lumii invizibile*. Exista in planul psihic mecanisme pe care le declansam fara sa stim, entitati pe care le deranjam, legi pe care le incalcam si imediat suferim consecintele, suntem pedepsiti.

Cel mai important aspect pentru discipol este deci sa inteleaga ca trebuie sa se supravegheze, sa fie vigilent, atent, pentru a cunoaste in fiecare clipa natura celor ce se petrec in el: curentele, dorintele, gindurile care-l traverseaza, influentele, impulsurile, pe care le simte. Lucrind astfel constient, hranind un ideal foarte inalt, se leaga de Entitati si Inteligente supreme care vor veni intr-o zi sa se instaleze in el si sa-l faca capabil sa-si asume sarcini grele si sa triumfe in numeroase dificultati.

SA STIM SA NE ORIENTAM ENERGIILE

In marea carte a naturii vii, puteti citi ca este de o importanta absoluta, pentru evolutia fiecarei fiinte, *sa stie cum sa-si cheltuiasca energiile, in ce domeniu si in ce activitate sa le utilizeze.*

Aceste energii i-au fost numarate, cintarite, masurate si el este responsabil de ele. **Cerul nu i-a dat aceste energii ca sa le risipeasca**; tot ceea ce face este notat, inscris. Deci, in cartea naturii vii veti putea citi urmatoarele: " Prea fericiti cei care-si consacra si utilizeaza toate energiile lor fizice, afective si mentale pentru binele umanitatii, pentru Imparatia lui Dumnezeu si dreptatea Sa ".

Daca va risipiti energiile voastre in furie, intr-un exces de senzualitate, in activitati egoiste si criminale, *ele vor alimenta Infernul*. Pentru ca oamenii sunt cei care, prin ignoranta lor, contribuie la sustinerea si hranirea Infernului; ei sunt extraordinar de instruiti in toate stiintele dar n-au auzit niciodata vorbindu-se de responsabilitatea lor in utilizarea propriilor energii.

Una din primele sarcini ale discipolului este de *a se intreba* daca este pe cale sa-si foloseasca *energiile intr-un scop egoist sau intr-un scop divin*. Totul este aici. **Daca va puneti clar aceasta intrebare in fiecare zi,** cite lucruri veti putea ameliora in voi insiva! Bineinteles, nu veti reusi imediat, dar veti invata astfel sa fiti constienti; daca nu, **veti ramine supusi karmei**, destinului. **NU uitati asta niciodata**.

In tot ce va spun exista puncte asupra carora trebuie sa va opriti in fiecare zi, si altele numai atunci cind circumstantele va permit. Veti putea deci lasa multe alte lucruri la o parte dar niciodata pe aceasta. In fiecare zi vi se cere sa fiti constienti, sa va dati seama in fiecare clipa de modul cum va cheltuiti energiile. Cu atit mai mult cu cit veti putea face asta oriunde: pe strada, in metrou, la dentist, in bucataria voastra, veti putea arunca o privire in voi insiva si sa va intrebati: "Ia sa vedem, daca ma angajez in activitatea cutare sau cutare, ce voi cheltui? Este util? " Lucrul caruia ii consacram energiile noastre este un punct esential, niciodata nu vom insista suficient asupra acestei probleme.

SA STIM SA ECONOMISIM

Viata interioara, ca si viata exterioara, este sursa unor alternante: citeva zile fertile, apoi citeva sterile, din nou citeva zile fertile...Cel care nu ia nici o precautie este ca una din fecioarele nebune de care vorbeste Evanghelia si cind se simte golit, deposedat, striga: " Am pierdut tot , nu mai am nimic, nici inspiratie nici bucurie!". In loc sa fie inconstienti si sa-si risipeasca bogatiile sale in timpul zilelor favorabile, trebuie sa prevada ca mai devreme sau mai tirziu va veni o perioada dificila si sa-si pastreze provizii, adica energii prevazute pentru aceasta perioada.

Deci, cind va bucurati, nu mergeti chiar pina la capatul acestei bucurii, economisiti-o un pic, altfel veti plinge curind. Bucurati-va dar fara sa depasiti o anumita limita. Daca nu respectati aceasta regula, veti fi ca un betiv care bind prea mult dintr-o data, merge pe strazi clatinindu-se, se loveste de un perete, simte ca e un obstacol, se retrage dar...hop! peretele din fata il primeste. si asa mai departe. Cei doi pereti isi trimit unul altuia pe bietul betiv. Nu trebuie sa atingem niciodata extremele. O extrema va va

impinge intotdeauna catre cealalta extrema si continuu alternind de la una la alta, va pierdeti toate energiile voastre.

RAPORTUL DINTRE OM SI CELULELE SALE

Dupa stiinta Initiatica, o celula este o creatura vie, un mic suflet inteligent care stie cum sa respire, sa se hraneasca, sa produca secretii, proiectii... Priviti cum lucreaza celulele stomacului, creierului, inimii, ficatului, organelor sexuale : ele sunt cu adevarat specializate. *Ansamblul tuturor acestor creaturi, suma activitatilor lor, este inteligenta noastra*. Inteligenta noastra se bazeaza pe inteligenta acestor toate mici celule: noi depindem de ele si ele de noi, formam o unitate. In planul fizic, noi nu putem face nimic fara consimtamintul celulelor noastre, ziua in care se vor opri din lucru, functionarea organismului este perturbata: nutritia, eliminarea, respiratia...

Omul este sinteza tuturor inteligentelor care sunt acolo, asezate in el. *De aceea trebuie sa capete obiceiul de a vizita celulele sale, sa vorbeasca acestui popor care este acolo, il asculta si care asteapta, este la dispozitia sa dar pe care el le-a neglijat*, abandonat si de care aproape isi bate joc. Cel care fumeaza, de exemplu, sau care bea fara masura, deranjeaza aceste frumoase suflete care locuiesc in plaminii sau in inima sa si ele pling, il implora sa se opreasca, dar ele continua sa le violenteze, pina la provocarea unei boli.

Trebuie deci sa va aratati foarte atent si plin de dragoste pentru propriul vostru popor; in acel moment cind ceva nu este in regula, el va previne prin anumite semne la care trebuie sa va luati precautii, evitind astfel multe incoveniente. Altfel, nimeni nu va previne si, in ultimul moment, *cind nu mai e nimic de remediat, va intrebati cum se face ca n-ati primit nici un semnal avertizor.* Daca veti sti insa cum sa va conduceti in raport cu celulele voastre, ele va vor preveni de cele mai mici lucruri, pentru ca ele va iubesc..

Gindurile si cuvintele frumoase pe care le trimiteti fiecarui organ si membru al vostru produc modificari benefice. Daca in fiecare zi, timp de citeva minute, va obisnuiti sa va ginditi la celulele voastre si sa le vorbiti, va veti putea ameliora sanatatea voastra.

Faceti de exemplu acest **exercitiu**: plasati-va mina pe plexul solar, si in acesta pozitie adresati-va celulelor voastre: cereti-le sa remedieze tot ce nu merge in voi, dar multumiti-le de asemenea pentru treaba lor buna. Ele va vor intelege pentru ca plexul solar dirijeaza toate procesele inconstiente ale organismului: secretia, cresterea, circulatia, digestia, eliminarea, respiratia...

Veti putea astfel sa vorbiti celulelor voastre, sa fiti intelesi de ele si aceasta cu atit mai mult cu cit credinta si puterea gindului vostru vor fi mai mari.

CUM SA NE SPIRITUALIZAM TOATE ACTIVITATILE

Multi isi imagineaza ca pentru a fi spiritualizat, trebuie sa se consacre meditatiei si rugaciunii. Nu, indiferent de munca, chiar spirituala, devine extrem de prozaica cind nu introducem in ea o idee sublima, un ideal superior si invers, indiferent de munca prozaica poate fi spiritualizata daca stim sa introducem in ea un element divin.

Spiritualitatea nu consta in a refuza orice activitate fizica, materiala, ci a face totul in vederea luminii, prin lumina si pentru lumina. Spiritualitatea este stiinta de a utiliza orice munca pentru a ne inalta, a ne armoniza, a ne lega de Dumnezeu. Oricare ar fi ocupatiile noastre, chiar numai pentru 1-2 minute, *trebuie sa va obisnuiti sa restabiliti de mai multe ori pe zi legatura cu Dumnezeu.* **Nu durata concentrarii conteaza ci intensitatea ei.** Va veti concentra astfel un moment, apoi va veti opri; putin mai tirziu va veti concentra iar un moment, etc...

Daca va exersati, sa restabiliti constant legatura cu Dumnezeu, veti reusi in tot ce veti intreprinde, mult mai bine ca inainte. Cind ne legam de Dumnezeu inainte de fiecare activitate, fiecare ocupatie, Eternitatea isi pune pecetea pe tot ce facem. **Trebuie deci sa va legati constant de El, oriunde ati fi, numai astfel fiecare dintre actiunile voastre se vor impregna de o influenta celesta...**

Faceti exercitiul urmator: **la fiecare ora**, pronuntati formula:
"Glorie Tie, Doamne!" si indreptati-va gindul catre Dumnezeu. Incepeti sa faceti acest exercitiu, de 12 ori pe zi, consultindu-va ceasul. Mai tirziu, cind va deveni obisnuinta, va fi pentru voi atit de pretioasa incit nimic nu va putea exprima bucuria pe care aceasta formula v-o aduce.

Cind mergeti, puteti pronunta, schimbind succesiv piciorul drept si piciorul sting: intelepciune, iubire... intelepciune, iubire...

Cind spalati vasele, cind maturati etc, puteti spune: “Doamne, asa cum spal aceste farfurii, spala-mi sufletul”... “Cum curat aceasta podea, curata-mi inima de impuritatile sale”... etc. *Indiferent de sarcina pe care o indepliniti, va puteti lega de iubire, de intelepciune, de adevar* pentru ca aceste principii sa participe la activitatile voastre dindu-le viata. De exemplu, in timp ce mincati, spuneti: "Maninc prima inghititura pentru iubire, a doua pentru intelepciune, a treia pentru adevar"... Cind va imbracati dimineata, pe masura ce va luati cite un vesmint, spun "Pentru iubire, pentru

intelepciune, pentru adevar... si nu va strica daca adaugati: pentru puritate... pentru dreptate... pentru fericire..."

Gindul fiind ocupat cu aceste virtuti, declansati forte sublime care pun la lucru. *Cind preparati un prinz, gesturile voastre sa fie magice. Puteti deci prepara mincarea spunind: "Iata iubirea, iata intelepciunea, iata adevarul*". si cel care va minca aceasta masa va fi iluminat.

Cind atingeti sau deplasati obiectele, faceti-o ca si cind tot corpul este gata sa cinte si sa danseze si veti vedea ca armonia gesturilor voastre se va reflecta asupra voastra toata ziua. Oamenii dau lovituri de picior mobilelor, trintesc usile, arunca scaunele, fara a intelege ca modul in care el face aceste lucruri il aduce in aceasta stare. Dar incercati intr-o zi cind sunteti nervos, coleric si spuneti:" Ah! este momentul de a face exercitiile". si luati atunci un obiect, daruiti-i citeva mici dezmierdari, chiar apa, cu gentilete, si in acel moment veti simti deja ca transformati ceva in voi, ca va schimbati curentele.

IMPORTANTA ARMONIEI

Meditati in fiecare zi asupra armoniei, iubiti-o, doriti-o pentru a introduce in fiecare din gesturile, privirile, cuvintele voastre. Dimineata, la trezire, ginditi-va sa incepeti ziua acordindu-va cu lumea armoniei universale... Cind intrati intr-o casa, primul vostru gind trebuie sa fie: "**Fie ca armonia si pacea sa domneasca in aceasta casa!"**

Impregnati-va necontenit de cuvintul "armonie", pastrati-l in voi ca pe un fel de diapazon si deindata ce va simtiti putin nelinistit sau tulburat, luati acest diapazon, ascultati-l si nu faceti nimic inainte de a va acorda din nou intreaga voastra fiinta. Armonia se afla la baza oricarui succes, oricarei realizari divine. Inainte de a intreprinde orice, invatati sa va concentrati asupra armoniei si veti putea atunci realiza lucruri care vor da rezultate pentru eternitate.

INVATATI SA MULTUMITI

Oamenii sunt ingrati fata de Creator, ingrati fata de intreaga natura si chiar unii fata de altii. Ei nu cunosc faptul ca *gratitudinea, recunostiinta sunt forte necunoscute care dezintoxica organismul si neutralizeaza otravurile*.

Faceti acest exercitiu: **incercati sa multumiti intreaga zi**. Da, toata ziua, repetati: "Multumesc... multumesc... multumesc...". Veti spune: dar ne vom pierde timpul! Din contra, in acest moment veti cistiga! *Prima sarcina a discipolu*lui care doreste sa se perfectioneze *este sa invete recunostiinta* pentru ca in aceasta maniera va obtine intr-o zi cheia transformarii materiei, a propriei sale materii.

SEARA

Dimineata este legata de seara precedenta, seara este legata de dimineata care va urma. Fiecare din acest moment trebuie pregatit dinainte. *Este foarte important ca seara, culcindu-va, sa nu plecati oricum in cealalta lume, pentru ca acolo trebuie sa va prezentati in fata unor fiinte foarte elevate, foarte luminoase.* Trebuie deci sa va purificati, sa va curatati, sa va pregatiti pentru aceasta calatorie.

CUM SA VA SPALATI

Inainte de a va culca, trebuie sa *va spalati*, bineinteles, *dar nu fata*, caci astfel *va inlaturati toate fluidele care va protejeaza si va magnetizeaza*. In cazul in care ati facut munci in care v-ati murdarit, treceti peste fata o manusa de toaleta, umeda, dar nu va spalati cu multa apa. Spalati-va capul, miinile, picioarele, dar nu fata.

Pentru picioare e chiar indicat a le spala in fiecare seara in **apa cea mai calda** pe care o puteti suporta, pentru ca o baie a picioarelor are o influenta buna asupra plexului solar. Nu este necesar sa va tineti picioarele mult timp in apa, dar faceti-o constient si chiar vorbiti-le in timp ce le spalati. *Le puteti spune*: " Dragele mele picioare, niciodata pina acum nu am fost atent cu voi care suportati toata greutatea corpului meu si ma conduceti peste tot unde vreau sa merg. Inteleg acum toate serviciile pe care mi le faceti si de-acum incolo va voi fi mai recunoscator pentru umilinta si rabdarea voastra.

PREGATIREA PENTRU SOMN

IMPORTANTA ULTIMULUI MOMENT

Un discipol da importanta modului in care adoarme, pentru ca noaptea e cea care determina ziua urmatoare. Deci, inainte de a se culca, se leaga de

lumea invizibila, *lasa la o parte tot ceea ce l-a tulburat in cursul zilei*, griji, nelinisti, suparari, el *se gindeste la erorile pe care le-a putut comite pentru a le repara in timpul noptii si el se abandoneaza in sfirsit Ingerului mortii* - este numele pe care Cabala il da Ingerului somnului- pentru ca in fiecare seara noi murim si in fiecare dimineata reinviem. A dormi, a parasi corpul fizic pentru a merge in cealalta lume, este un exercitiu pe care-l practicam zilnic cu scopul de a fi gata pregatiti pentru o zi cind va trebui cu adevarat sa plecam in cealalta parte. Cel care nu stie cum sa adoarma, nu va sti mai bine cum sa moara.

Nu exista nici o diferenta intre a adormi si a muri, in afara de faptul ca, atunci cind murim, parasim definitiv casa pe care o locuiam. In timpul somnului o parasim de asemenea, dar ramine o legatura care ne retine in aceasta casa.

Presupuneti ca astazi ati fost fericit, bine dispus. Dar daca in momentul adormirii ati inceput fara a sti de ce, sa aveti ginduri de tristete, de descurajare, a doua zi, la trezire, veti fi uimit sa constatati ca ceea ce a fost frumos in trairea voastra din ajun a disparut complet si ca a ramas in loc doar o senzatie dezagreabila. Puteti deci constata ca ultimul moment a fost mai important, mai semnificativ ca intreaga zi. Presupuneti, din contra, ca ati avut o zi destul de proasta, dar ca inainte de a va abandona somnului, veti reusi, prin rugaciuni si ginduri bune, sa adormiti in pace. Aceste ultime momente curata totul in voi, va purifica, cu atit mai mult cu cit a doua zi va veti trezi cu intentii bune si proiecte bune.

Exista in om lucratori care utilizeaza tot ce el a gindit la frontiera dintre veghe si somn, fiindca gindurile activeaza diferite forte. Deci feriti-va, nu adormiti cu ginduri rele, pentru ca ele vor distruge tot ce ati acumulat bun in timpul zilei. In timp ce, daca adormiti cu ginduri bune, ele vor ameliora totul in voi si a doua zi veti fi uimit sa vedeti in ce stare de pace si lumina va veti trezi.

Evident, nu trebuie totusi sa ginditi ca puteti trai oricum in timpul zilei si faceti o rugaciune inainte de a adormi sau ca in momentul mortii va puteti sterge toate actiunile necorespunzatoare din timpul vietii. Nu pentru ca actionind astfel veti avea intotdeauna toti diavolii cu voi. Dar este totusi foarte important ca inainte de a adormi sa reusiti sa va calmati, sa va echilibrati, sa va purificati..

Daca se intimpla sa visam in timpul noptii ca comitem acte reprobabile pe care nu le-am face in stare de veghe, este ca nu stim sa ne pregatim pentru somn. Inainte de a adormi trebuie sa ne pregatim pentru o calatorie sacra care va da rezultate intr-un viitor mai mult sau mai putin apropiat.

Se spune in Cabala ca in timp ce omul adoarme, un spirit impur se ataseaza corpului sau fizic pentru a-i sugera anumite idei, anumite dorinti. Acest spirit impur voieste sa stapineasca corpul sau pentru ca el poseda o mare rezerva de forte. *Pentru a va apara* de acest spirit impur, trebuie sa *rugati Cerul sa va trimita un Inger* care va va pazi de el si care va va conduce la scoala Domnului pentru a studia acolo Iubirea si Intelepciunea. Astfel, in timpul noptii veti avea tot timpul un paznic care se va roti in jurul corpului vostru pentru a impiedica spiritul raului sa va ia in posesie.

Saditi in voi un gind bun seara, culcindu-va si lasati acest gind bun sa lucreze in timpul noptii. Nu va culcati niciodata cu un gind negativ in minte, pentru ca in timpul noptii va face ravagii in subconstientul vostru. Daca inainte sa adormiti sunteti invadati de nelinisti nu ramineti in pat, sculati-va, aprindeti lampa, faceti citeva exercitii de respiratie sau o rugaciune sau cititi o pagina de gindire inalta si apoi culcati-va din nou. Daca aceasta stare reapare la un moment dat, scuati-va a doua oara si reincepeti. In orice caz sa stiti ca nu puteti lupta eficace raminind intins. Veti spune ca, daca va sculati, va va lua frigul si ca puteti lupta prin gind raminind in pat la cald. Nu, doar cind sunteti extrem de puternic va puteti apara! In pozitie orizontala sunteti mai pasiv si mai putin puternic. Din contra, vertical, aveti mai multe forte si posibilitati pentru a actiona.

EXERCITII SI RUGACIUNI

Maestrul Peter Deunov a indicat o formula pentru a o recita in momentul culcarii: se recita aplicind palma miinii drepte la nivelul plexului solar si cu dosul miinii stingi asezate in spate, tot la nivelul plexului solar. Aceasta formula este urmatoarea:

Dumnezeu este in mine Lumina
Ingerii simt caldura
Oamenii sunt bunatatea

Dumnezeu este in mine lumina
Spiritul meu este caldur
Eu sunt bunatatea

Mai puteti spune inca: "**Dumnezeul meu, ingaduie-mi in aceasta seara sa merg la scoala Ta de Iubire, de intelepciune si de adevar, pentru a invata sa servesc cel mai bine cauza Ta, pentru ca Imparatia Ta si Dreptatea Ta sa coboare pe pamint".** Ramineti citeva minute in meditatie, apoi trasati cu mina dreapta un pentagon in aer si va culcati.

2------------------1

5   3

ORIENTARE SI POZITIE

Pozitia in care *dormim* este de asemenea foarte importanta. Este mai intii recomandat *sa avem capul la Nord sau la Est*. Este deasemenea recomandat *sa nu dormim pe abdomen, nici pe spate*, fiindca deseurile se acumuleaza in coloana vertebrala, *nici pe partea stinga* din cauza inimii.

Cea mai buna pozitie este pe partea dreapta deoarece deseurile se acumuleaza in ficat care este cel mai potrivit sa le elimine. Putem apoi sa ne schimbam pozitia in timpul noptii, dar este preferabil sa adormim pe partea dreapta.

INSOMNIA

In loc sa luptati ore intregi impotriva insomniei, fortindu-va sa inchideti ochii pentru a adormi, propuneti-va ideea ca v-ati decis sa vegheati. Sculati-va, incepeti sa lucrati ceva si ramineti in contact acolo pina simtiti ca soseste linistea.

Sau *ramineti culcat, dar tineti ochii deschisi in intuneric* cu intentia ferma de a ramine astfel toata noaptea, cu constiinta treaza; veti constata ca sunteti pe cale sa atipiti. In acel moment treziti-va si fortati-va sa pastrati ochii larg deschisi. Numai astfel somnul va veni foarte repede, in timp ce daca incercati sa inchideti ochii, nu veti reusi sa adormiti.

Alte metode:

a) Bautul de apa calda.

b) Masarea plexului solar in sens invers acelor de ceasornic.

SENSUL SOMNULUI PENTRU DISCIPOL

Adevaratul discipol isi paraseste corpul pentru a-l intilni pe Maestrul sau in apropierea caruia continua sa se instruiasca. El citeste cartile cele mai ascunse in bibliotecile Universului si asista la ceremonii grandioase de care isi aminteste uneori, cu toate ca creierul uman nu este pregatit pentru a pastra memoria unor astfel de lucruri.

Aceasta amintire lasa in inima sa o senzatie atit de dulce ca trezindu-se isi spune: "Oare unde am fost in aceasta noapte? Ceea ce am vazut era asa de frumos!" **A dormi devine un act sacru, cind se culca cu intentia de a**

merge sa studieze in cealalta lume, fiindca numai acolo se primeste adevarata initiere.

NUTRITIA

Dimineata, la prinz si seara, fiecare trebuie sa se gindeasca sa manince pentru a-si pastra viata si sanatatea. Dar numai Initiatii s-au oprit de mult timp asupra acestei chestiuni foarte importante, dezvaluind numeroase aspecte ale nutritiei pe care majoritatea oamenilor le ignora, fiind pentru ei cauza a tot felul de anomalii.

IMPORTANTA ATITUDINII

Inainte de a minca, ginditi-va intotdeauna *sa va spalati pe miini.* Apoi straduiti-va sa intrati intr-o stare de *pace si calm, constientizind ca veti primi elemente preparate in marele laborator al naturii*. Va reculegeti, intrati in legatura cu Creatorul, faceti o scurta rugaciune si numai apoi, in pace sufleteasca si liniste incepeti acest proces de cea mai inalta magie alba: nutritia.

ROLUL MASTICATIEI

Trebuie sa mestecam alimentele cit de mult este posibil, pina cind dispar din gura fara macar a le fi inghitit. *Gura*, cea care primeste prima hrana, *este laboratorul cel mai important, cel mai spiritual*. Urmeaza stomacul, pe planul secund. In gura se realizeaza procesele cele mai subtile, pentru ca ea absoarbe particulele eterice, in timp ce elementele cele mai grosiere coboara imediat in stomac. De altfel, inainte chiar ca hrana sa fie absorbita, digerata si distribuita in organe, omul se simte deja fortificat; aceasta dovedeste ca *inainte ca stomacul sa primeasca hrana, gura a absorbit elementele eterice care au alimentat sistemul nervos.*

ALIMENTATIA CORPURILOR SUBTILE

A ne hrani, este mai intii de toate a extrage constient din hrana elementele care vor constitui materialele necesare edificarii corpului nostru fizic. Deoarece omul nu este format numai dintr-un corp fizic ci poseda si alte corpuri, mai subtile, important este ca el sa cunoasca cum sa-si hraneasca aceste corpuri subtile care sunt deseori subalimentate din cauza ignorantei sale. Intr-adevar, daca aproape toti stiu ce hrana sa dea corpului lor fizic, nu stiu sa-si alimenteze celelalte corpuri: corpuri eteric (sau corpul vital), corpul astral (sediul emotiilor) si corpul mental (sediul gindului).

1. CORPUL ETERIC

Trebuie bine masticate alimentele, dar masticatia este pentru corpul fizic. *Pentru corpul eteric trebuie adaugata respiratia.* Deci, mincind, trebuie sa *va opriti din cind in cind si sa respirati profund pentru a permite corpului eteric sa retina din hrana particulele cele mai subtile.* Numai respiratia profunda permite acest proces. Dar, daca se vorbeste in timp ce se inghite hrana rapid si automat, ritmul respirator corect este perturbat, reactiile fizico-chimice nu se fac normal si apare o stare de greutate, de rau, care dovedeste ca nu s-a mincat corect. Pentru a se hrani corpul eteric trebuie sa se manince in liniste.

2. CORPUL ASTRAL

Deoarece *corpul astral se hraneste cu sentimente si emotii* care sunt facute dintr-o materie si mai subtila si mai pura decit particulele eterice, putem *sa-l hranim avind sentimente de dragoste pentru aceasta hrana care a fost pregatita in atelierele Domnului*. Daca corpul astral a absorbit aceste elemente, are toate posibilitatile sa trezeasca sentimente de o factura foarte inalta: dragoste catre toti oamenii, senzatia de a fi fericit, in pace si armonie cu natura.

Dupa ce corpul astral si-a primit hrana, incercati o senzatie de bine, va simtiti generosi si in situatiile pe care le aveti de rezolvat va aratati larg, rabdator, binevoitor, stiti sa faceti concesii. Dimpotriva, daca corpul astral n-a fost hranit, pentru ca ati mincat bombanind, criticindu-i pe ceilalti, suparindu-va, va veti manifesta imediat cu acreala, nervozitate si partialitate sau daca aveti probleme dificile de rezolvat, balanta va inclina totdeauna de partea negativa si nejusta. Imediat cautati scuze spunind: ce vreti, sunt nervos! Pentru a va calma veti cumpara medicamente de la farmacie, dar veti

continua sa va simtiti nervos atita timp cit veti ignora ca modul in care mincati este de o extrema importanta pentru bunul vostru echilibru fizic si psihic.

3.CORPUL MENTAL

Pentru a-si hrani corpul mental, discipolul se concentreaza asupra hranei sale, inchide ochii si nu-si priveste nici chiar vecinii, pentru a se concentra mai bine. El stie ca hrana este o scrisoare de dragoste trimisa de Creator si se straduieste s-o citeasca interiorizat. Hrana reprezinta pentru el o manifestare a Divinitatii si se straduieste sa se gindeasca la ea din toate punctele de vedere. Se intreaba de unde vine, ce contine, care-i sunt calitatile, ce entitati s-au ocupat de aceasta hrana. Fiindca discipolul stie ca niste fiinte au lucrat asupra fiecarei plante, fiecarui fruct si ca daca cresc si se coc intr-o perioada determinata, aceasta corespunde influentelor planetare.

Spiritul sau este deci preocupat de toate aceste reflectii si mediteaza profund. Astfel, corpul sau mental se hraneste si extrage din hrana elemente superioare celor din planul astral. Va beneficia prin aceasta de luciditate, claritate, o patrundere profunda a vietii si a lumii. Dupa o masa luata in asemenea conditii, se ridica de la masa cu o intelegere atit de luminoasa incit este capabil sa implineasca o munca intelectuala foarte sustinuta.

4. CORPUL CAUZAL, BUDIC SI ATMIC

Dincolo de corpurile eteric, astral si mental, omul mai poseda inca alte corpuri mai subtile: corpul cauzal, corpul budic si corpul atmic, si aceste corpuri trebuie si ele hranite. Dar cum? Dupa ce a respirat, dupa ce a mincat hrana cu dragoste, dupa ce a meditat asupra ei, *Initiatul se lasa cuprins de un sentiment de recunostinta fata de Creator; gratie hranei a putut realiza o veritabila comuniune cu El.* Numai astfel isi alimenteaza cele trei corpuri superioare si are reverii, extaze.

SA NU MINCATI NICIODATA PINA LA SATIETATE

Stiti cu totii ca nu trebuie sa mincam exagerat. Da, nu este nimic mai rau decit sa plecam de la masa satui, ghiftuiti, caci ne ingreunam, ne materializam. Dar ceea ce voi nu stiti cu siguranta este ca *foamea prelungeste viata, o tonifica, o amelioreaza*. *Daca plecati de la masa cu o saturatie lejera, veti da un impuls corpului vostru eteric care va atrage si va*

capta si alte elemente din atmosfera inconjuratoare. Numiti daca vreti aceste elemente vitamine, hormoni eterici... Corpul eteric gaseste aceste elemente si le absoarbe asa de bine incit, citeva minute mai tirziu, nu numai ca va dispare foamea, dar va simtiti mai usori, mai vioi, mai capabili de munca. In timp ce daca mincati mai mult decit aveti foame, prin placerea de a minca (cum fac atitia la reuniuni, banchete etc) va veti simti repede ingreunati si incapabili de a lucra.

Daca mincati prea mult, produceti in voi o supraincarcare si corpul eteric va fi obosit, surmenat, obstructionat in functiile sale. Atunci, nedoritii planului astral sosesc repede si ei pentru a lua parte la festin. De aceea, citeva momente mai tirziu, simtiti ceva ca un vid si incercati dorinta de a reincepe sa mincati pentru a umple acest vid. Dar indezirabilii sunt si ei prezenti si astfel deveniti o prada magnifica pentru infometatii din planul astral inferior care vin sa se infrupte la mesele voastre. *Universul intreg este plin de creaturi de tot felul* pe care initiatii le-au clasat in categorii determinate si care se amesteca deseori in existenta oamenilor; si numai astfel se explica un numar de fenomene si evenimente extraordinare care ramin inexplicabile pentru savantii contemporani. Deci, *pentru a deveni tinta indezirabililor, nu trebuie niciodata sa depasim limitele si sa facem mese prea abundente*.

HRANA ADUCE VIATA ETERNA

ROSTUL BINECUVINTARII

Observati-va in timp ce mincati si veti constata care este gradul vostru de evolutie. *Daca nu aveti respect pentru hrana pe care Dumnezeu v-a trimis-o, pentru cine aveti atunci*? **Numai cind veti respecta hrana veti intelege vorbele lui Iisus " Mincati, acesta este trupul Meu; beti acesta este singele Meu"... si "Cel care va minca din trupul Meu si va bea singele Meu va avea viata eterna".** Aceasta hrana este deja binecuvintata si daruita de Creator si dovada este ca ea ne daruieste viata. Dumnezeu este in aceasta hrana sub forma de viata. Sa nu credeti ca aceasta hrana are nevoie de binecuvintarea oamenilor pentru a da viata, nu, inainte ca omul sa fi binecuvintat hrana ea este deja binecuvintata de catre Cer. *Dumnezeu este viata si din moment ce hrana va aduce viata, inseamna ca ea il contine pe Dumnezeu.*

Voi spuneti: "si atunci, nu trebuie sa binecuvintam hrana inainte de masa? Da, trebuie s-o facem, dar trebuie sa stiti mai intii ce este acea binecuvintare si la ce serveste ea. ***O binecuvintare este un fel de ceremonie,*** *de ritual magic. Prin cuvintele, gesturile, gindurile persoanei care pronunta formula de binecuvintare, hrana este impregnata, patrunsa si invaluita de emanatii, de fluide care-o pregatesc sa intre in armonie cu cei care o consuma. Astfel se creeaza un contact, o adaptare in domeniul* corpurilor subtile, ceea ce permite omului sa recepteze mai bine elementele benefice continute in aceasta hrana. Totusi binecuvintarea umana are puteri limitate. Daca era asa usor sa se introduca viata divina printr-o simpla binecuvintare omeneasca, se putea binecuvinta o bucata de lemn, metal sau o piatra si se putea minca. Daca binecuvintam pietrele, lemnul, metalele introducem in ele un anume grad de viata, dar aceasta viata nu poate hrani oamenii poate avea alte efecte asupra lor dar nu-i poate hrani.

Daca hrana omului da viata omului, este pentru ca ea poseda deja o viata care a fost introdusa de Creator, dar are nevoie de a fi activata si trebuie trezita, incalzita prin binecuvintarile noastre si mai ales prin recunostiinta noastra. Mincam pentru a primi viata pe care Dumnezeu sau daca vreti Natura a depus-o in hrana. Masa este ca si conceperea unui copil. Prin hrana Hristos ne da viata si daca constientizam ca astfel primim corpul si singele lui Hristos intram in contact cu spiritul sau.

Se poate ca noi sa nu fi gindit niciodata despre hrana in maniera asta. Dealtfel sa stiti ca in noua rasa care va veni, oamenii vor fi instruiti asupra acestor metode, li se va revela ca hrana, ca hranirea nu este un proces atit de simplu, obisnuit si dispretuit asa cum se considera si ca Dumnezeu a ascuns dincolo de acest act cotidian de a minca, posibilitatea de a face o munca psihica de cea mai mare importanta.

Vor intelege astfel ca nutritia poate fi pentru ei un mijloc de perfectionare.

COMPORTAMENTUL

PUTEREA MAGICA A GESTURILOR

Omul este constituit din diferite corpuri mai subtile decit corpul fizic si gratie acestor corpuri subtile el poate intra in legatura cu un numar mare

de forte, inteligente si entitati din Univers. Aceste forte aceste inteligente, se exprima deseori prin intermediul lui sub forma de gesturi, miscari, mimica; si invers, prin anumite gesturi, miscari, pozitii diverse constiente sau inconstiente, omul intra in legatura cu ele.

Magia este stiinta gesturilor. De aceea discipolul trebuie sa fie constient de fiecare din miscarile sale, sa vegheze sa nu faca ceva inutil sau chiar rau, vorbind, mergind, lucrind, pentru ca din acestea pot decurge consecinte grave din punct de vedere spiritual. *Fiecare gest este o forta care actioneaza in diverse planuri;* el corespunde unor curente, unor culori, unor vibratii si influenteaza o multitudine de fiinte din jurul nostru. Fiecare dintre ele ne deschide sau ne inchide anumite usi ale naturii si ne leaga de puteri bune sau rele. Daca vrem sa avansam pe drumul iubirii, intelepciunii si adevarului, trebuie sa ne studiem gesturile si sa ne punem intrebarea daca ele manifesta in noi cele trei virtuti.

MERSUL

Este foarte important sa va observati in timp ce mergeti. Trebuie sa **mergeti cu suplete, cu usurinta, tinind capul drept**. Mersul curbat, cu ochii fixati pe sol, este un semn rau, la fel si *calcatul apasat* pe calciie la fiecare pas. Persoana care merge asa ignora faptul ca astfel *da lovituri mortale creierului sau.* Dupa citiva ani sistemul sau nervos va fi dezechilibrat si va manifesta grosolanie si violenta in maniera de a gindi si de a actiona.

Cind plecati pentru un drum lung, trebuie sa nu aveti nimic in miini. Puneti pe spate tot ce doriti, dar lasati miinile libere. Nu vorbiti, nu cintati, ci *cautati un ritm care sa fie acordat cu respiratia si balansati bratele in timpul mersului*, ca si cum bratele v-ar ajuta. Datorita acestor miscari ale bratelor si a respiratiei ritmate veti putea merge mult timp fara oboseala.

Este de asemenea important de a avea un gind in cap. Cind mergeti intr-o padure, puteti gindi: " Fie ca toti cei care vor traversa aceasta padure sa fie atinsi de iubire, de fraternitate, sa se amelioreze, sa devina copii ai lui Dumnezeu, sa lucreze pentru pace!" Cind faceti o excursie in munti, ginditi-va ca mergeti acolo sus sa gasiti lumina, sa va simtiti mai aproape de cer, ca veti reveni purificat, transformat.

MIINILE

Este foarte raspindit obiceiul de a gesticula in timpul vorbirii. Uneori este ingrozitor sa avem in fata persoane care nu mai contenesc cu agitatul

miinilor, intr-un mod dezordonat, manipulind nervos obiecte, tragindu-se de par sau de nasturii imbracamintii lor. Nu-i putem asculta si dupa citeva minute de conversatie suntem epuizati. Fiecare trebuie sa-si educe miinile si sa invete sa se serveasca de ele pentru a actiona asupra lui insusi si asupra celorlalti. Exista in acest sens numeroase exercitii care se pot face.

EXERCITII

1. Cu palma miinii drepte va mingiiati f. delicat, abia atingind dosul miinii stingi.

2. Cu extremitatea primelor trei degete de la mina dreapta va mingiiati pe rind toate degetele de la mina stinga, incepind cu policele.

3. Intindeti-va mina dreapta, fixati-va atentia in centrul sau, apoi, usor, incet, constient, stringeti degetele concentrindu-va toate eforturile asupra acestei miscari pina cind ati inchis pumnul. Opriti-va un moment concentrindu-va toata forta in pumn, apoi usor, desfaceti degetele. Faceti acest exercitiu cu multa atentie; o singura data ajunge; nu veti deveni mai puternici facindu-l de douazeci de ori la rind, dar faceti-l in fiecare zi cum trebuie.

Nu va bazati pe exercitiile dificile sau impresionante; *numai in exercitiile marunte se ascunde secretul puterii*, trebuie s-o stiti odata pentru totdeauna.

Fiecare deget capteaza si transmite curenti, unde, de naturi diferite. Ele sunt antene. Initiatii stiu sa lucreze cu degetele lor si sa capteze gratie lor curenti care circula prin spatiu. Numai astfel reusesc sa se purifice, sa se vindece si sa-i purifice si sa-i vindece si pe altii. Multe impuritati se acumuleaza pe miini, de aceea trebuie sa le spalam frecvent pentru a putea functiona ca niste antene perfecte. Dar *in realitate apa fizica nu ajunge pentru a va spala cu adevarat miinile fizice, de aceea, de cite ori puteti, imaginati-va ca faceti sa curga o apa spirituala, un curent de lumina si de culori pure sub care va pastrati miinile cit puteti de mult.*

STRINGEREA DE MINA

A stringe mina este un gest foarte important in schimburile cotidiene. *Nu trebuie sa stringem mina decit o data si nu de doua sau de trei ori la rind.* De ce? Pentru ca *de fiecare data se da de ambele parti ceva*, in timp ce a doua oara se ia inapoi. *La prima stringere de mina se schimba ceva subtil, a doua oara sunt curenti mai densi, mai materiali, si a treia, a patra oara se*

schimba drojdia, pleava. La inceput bem ce este mai spiritual, dar apoi, ne apropiem de fundul vasului unde sunt impuritati. Putem obiecta ca aceasta depinde de la caz la caz dar, in general regula este valabila. In timp ce dati mina cu cineva trebuie s-o faceti constient si cu multe dragoste. Daca stringeti mina cuiva gindindu-va la altceva, mai bine sa n-o faceti.

SALUTUL

Magii sunt fiinte care stiu sa se serveasca de miinile lor pentru a primi energiile spatiului, dar si pentru a le proiecta, orienta, dirija, amplifica, diminua... De mai multe ori pe zi ne salutam cu un gest al miinii. Acest gest este extrem de semnificativ si operant, cu conditia sa-l faceti constient si punind multa dragoste in privirea voastra, in mina voastra, proiectind aceasta dragoste pentru binele lumii intregi. *Trebuie ca salutul sa fie o adevarata comuniune, sa fie puternic, armonios, viu*.

PRIVIREA

Ochii sunt in principiu organe pasive, receptive. Cu toate acestea prin ochi putem nu numai primi, ci si darui. Intr-adevar, prin privire putem fi emitatori activi, adica sa vorbim, sa sugeram, sa influentam, sa comandam, sa fulgeram.

1. Cum sa privim:

Nu trebuie sa-i priviti pe ceilalti fix, pentru a nu-i inoportuna, dar nu este bine nici sa-i priviti cu ochii stinsi, inexpresivi. Daca si priviti prea pasiv, oamenii vor simti ca nu primesc nimic de la noi dar si ca energiile lor ii parasesc.

Trebuie sa ne observam si sa supraveghem expresia ochilor nostri intrebindu-ne:" Oare dau? Oare iau?" Este bine sa dam si este bine sa luam in schimb, dar daca nu ne oprim din a lua sau a vampiriza, vom fi alungati de peste tot pentru ca devenim un hot spiritual. In timp ce acel care se antreneaza sa dea, sa radieze, sa reconforteze, practica magia cea mai inalta. Numai dorinta de a da, de a-i face pe ceilalti fericiti, numai dorinta intensa de a servi cauza divina ne poate deschide portile Cerului.

Trebuie sa priviti semenii cu blindete dar fara insistenta, pentru a-i lasa liberi; nu incercati sa-i obligati sa raspunda privirilor voastre si sa se manifeste dupa dorintele voastre, pentru ca cel care primeste astfel proiectia

vointei voastre se simte deranjat, violentat. In realitate nimic nu-l poate forta sa se deschida in fata voastra si ramine insensibil la toate uneltirile voastre. **Secretul in a-i cistiga pe ceilalti consta in iubire dezinteresata care nu incearca niciodata sa cistige suflete sau inimi prin violenta**.

Studiati aceasta problema in viata voastra particulara, familiara, in viata sociala si veti vedea ca multe lucruri depind de modul cum se privesc oamenii intre ei. Nu s-a studiat inca suficient influenta privirii asupra destinului omului. Sa nu spuneti ca acesta este un detaliu minuscul. **Totul este in privire. Ea este o sinteza a intregii fiinte;** totul se reflecta in ea: grosolania sau delicatetea, prostia ca si inteligenta, nobletea si lasitatea, forta si slabiciunea. Privirea este un rezumat al intregii noastre fiinte; ea imprima o pecete peste tot unde se indreapta. Pentru a ne schimba privirea, trebuie sa ne schimbam intreaga existenta, maniera de a gindi, de a simti, de a actiona. Prin intermediul privirii, energiile se revarsa asupra fiintelor si obiectelor. *Cite destine n-au fost schimbate si tulburate printr-o singura privire.*

2. Citeva sfaturi:

Cind sunteti infuriat pe cineva, aveti tendinta sa-i trimiteti priviri fulgeratoare. Fiti atenti, *nu trebuie niciodata sa lansati priviri ostile* in astfel de momente, mai bine inchideti ochii si transformati forta care actioneaza in voi. *Daca lansati priviri rele, proiectati o forta care incepe sa lucreze fara stirea voastra si care intr-o zi se va intoarce de unde a plecat, impotriva voastra*.

Straduiti-va sa nu coboriti prea mult timp ochii pentru ca, *privind in jos, va legati de puterile terestre.* Bineinteles, nu trebuie sa priviti tot timpul in sus, ar fi exagerat; dar trebuie sa stiti ca daca in timp ce vorbiti cu cineva, privindu-l, va coboriti brusc ochii catre pamint, este foarte rau. Daca vreti sa stiti ce face cineva, *priviti in mod deschis catre el,* nu va multumiti sa-i aruncati o privire cu coada ochiului, este un obicei urit care dovedeste ca sunteti lipsit de sinceritate. *Nu trebuie sa va ascundeti niciodata ochii in timpul unei conversatii.* Intr-o zi Maestrul Peter Deunov a dojenit foarte sever pe unul din discipolii sai care, vorbind cu el, si-a pus mina in fata ochilor. Nu trebuie niciodata sa se faca acest gest pentru ca se pune o bariera intre lumea exterioara si lumea interioara.

3. Sa-i ajutam pe ceilalti prin intermediul privirii

Sa stiti ca privirea este o modalitate de a-i ajuta pe altii. Daca cineva este cufundat in indoiala, in suferinta, in disperare, il puteti ajuta privindu-l.

Peste tot, pe strada, in autobuz, in metrou, intilniti multi oameni pe care-i puteti ajuta lansindu-le priviri bune in timp ce le trimiteti ginduri de incurajare pentru a-si cistiga increderea. Pe moment nu-si vor da seama de ceea ce faceti pentru ei, dar sufletul lor si entitatile spirituale care locuiesc in ei vor sti sa primeasca ceea ce voi le transmiteti si indata vor avea o stare mai buna.

CUVINTUL

Trebuie sa fiti foarte atenti cu cuvintele pe care le pronuntati, pentru ca, chiar daca nu ginditi cu adevarat la ceea ce spuneti, entitati rele se pot servi de substanta cuvintelor voastre pentru a le realiza, si nu puteti sa le-o reprosati, depinde de voi sa nu le furnizati conditiile de a face rau.

In multe tari oamenii au obiceiul sa pronunte blesteme; pentru te miri ce isi blestema parintii, copiii, vecinii, prietenii... Este un obicei foarte urit, deoarece cuvintele creeaza conditiile pentru ca nenorocirile sa soseasca. *Trebuie deci sa fim foarte vigilenti si niciodata sa nu mai sfirsim o conversatie folosind cuvinte negative la adresa cuiva, pentru ca este o lege care vrea ca aceste cuvinte negative sa continue sa lucreze*.Chiar daca sunteti obligat sa faceti critici la adresa cuiva, nu sfirsiti cu defectele sale. Sfirsiti conversatia folosind cuvinte pozitive, spunind:" Are totusi si citeva calitati", mentionati-le si opriti-va.

Ce este un cuvint? Este o racheta care parcurge spatiul si care, in in trecerea sa, declanseaza forte, stimuleaza entitati si provoaca efecte ireparabile. Da, in realitate efectele sunt ireparabile. Evident, daca am putea remedia imediat cuvintele urite, nu s-ar produce stricaciuni: *dar cu cit lasam sa treaca timpul, cu atit cuvintele capata efect distructiv*. Timpul este deci un factor formidabil. Presupuneti ca a-ti da ordin sa se taie capul cuiva si cei care trebuie sa execute ordinul sunt deja plecati... Ce-ati putea repara odata ce capul ar cade? L-ati putea lipi? Cind un ordin a fost dat deja, ce s-ar mai putea face? Sa se dea un contra ordin, deci sa se trimita alti mesageri, alti servitori, pentru a-l contramanda. *Dar daca a trecut prea mult timp, nu mai puteti repara nimic.* De aceea s-a spus: " **Inainte sa apuna soarele, impaca-te cu fratele tau".**Aceasta inseamna ca trebuie sa reparam cit putem de repede raul pe care l-am facut altora. Majoritatea oamenilor se lasa rascoliti de sentimente, spun orice, dar intr-o zi Karma bate la usa si spune: si-acum platiti!

Trebuie deci sa reparam imediat, fara macar sa asteptam ziua de miine pentru ca vorba zboara; este o forta, o putere care parcurge spatiul si actioneaza. Dar trebuie sa stiti totodata ca mai exista o putere inca si mai

eficace si mai rapida decit cuvintul; este gindul; si **daca va puneti la lucru imediat prin gind, puteti ajunge din urma cuvintul.** Este dificil, bineinteles, pentru ca gindul apartine unei regiuni mult mai subtile decit cuvintul; dar daca vreti sa remediati consecintele cuvintelor voastre puteti totusi sa va concentrati si sa cereti servitorilor lumii invizibile sa impiedice raul sa se produca. In acel moment nu reparati complet, dar evitati ce-i mai rau. Trebuie sa fiti foarte rapid si gindul vostru sa fie foarte intens, daca nu, ordinul de executie va fi dat, victima va fi decapitata (simbolic vorbind) si intr-o zi veti fi obligati sa platiti pentru tot raul pe care l-ati facut.

RUGACIUNE

"Doamne Dumnezeule, iarta-ma ca n-am inteles pina acum posibilitatile pe care Tu le-ai dat gurii mele, ca n-am inteles ca prin rostirea cuvintelor Te pot imita, pot deveni ca Tine si pot fi in fiecare zi o reflectare a Ta. Nu mi-am dat seama si prin Cuvint am facut rau; am spus lucruri absurde, i-am ranit pe oameni, am perturbat fiinte si am darimat totul tocmai prin acest instrument pe care Tu mi l-ai daruit. In loc sa ma servesc de el pentru a face binele, pentru a consola, a alina, a invigora, a reinvia fiintele, pentru a le aduce si orienta catre Tine, Domnul, Creatorul; m-am servit de el pentru a le dobori si a le injosi. Iarta-ma Doamne, invata-ma cum sa-mi folosesc gura si limba, nu numai pentru a minca, pentru a flecari si a nu intelege nimic, ci pentru a face celorlalti bine, pentru a-i incalzi si lumina".

GINDURILE SI SENTIMENTELE

Oamenii fabrica fara oprire ginduri si sentimente bune sau rele, fara sa stie ca acestea sunt mici creaturi pe care le aduc pe lume si care pentru a exista, se hranesc din insasi substanta creatorului lor. *Daca ele sunt rele, ele il epuizeaza, daca sunt bune, ii aduc daruri.*

Daca aveti copii recalcitranti, violenti, nedisciplinati, care fac vacarm si stricaciuni in tot cartierul, trecatorii, vecinii si chiar politia va cauta sa vi se plinga, deoarece tatal sau mama este responsabil de greselile, de stricaciunile facute de copii, tot el este obligat sa despagubeasca, sa plateasca oalele sparte. Ei bine, acelasi lucru se reproduce in forul nostru interior care este plin de propriile noastre creatii, copiii nostri care fac prostii peste tot, fiindca au fost creati prin mijloace sau intentii malefice, tenebroase, si produc perturbari pe care legea cosmica ne pune sa le reparam.

Dar, exceptindu-i pe marii Maestri, nimeni nu i-a instruit pe oameni asupra acestor adevaruri; de aceea isi pun mereu intrebari: "Pentru ce sunt hartuit, tulburat, nefericit?" Dar sunt tocmai proprii tai copii care te chinuiesc. Tu i-ai creat, prin ura ta, furia ta, dorintele tale de razbunare, pentru ca tu esti un creator veritabil, ca Domnul... si nu numai in planul fizic, ci in toate planurile.

Adevarata morala se gaseste in aceasta constiinta a faptului ca suntem responsabili de tot ce facem, nu numai in planul fizic, dar si in planul astral, in planul mental... Adevarata morala nu este in a ne conforma exterior unor reguli ci a ne obisnui interior sa cream fara incetare ginduri si sentimente utile, benefice, luminoase, sa trimitem ziua si noaptea din inima si din sufletul nostru aceste mici entitati invizibile dar reale care actioneaza formidabil asupra tuturor creaturilor.

REPARAREA GRESELILOR

Toate gindurile, toate sentimentele, toate actele bune sau rele se inregistreaza in noi. Bineinteles, este imposibil sa nu faceti si citeva inregistrari negative, defectuoase, dar straduiti-va cel putin sa va dati seama si sa luati masuri pentru a repara.

Ati avut un gind urit pentru cineva; ati spus citeva cuvinte jignitoare... aceasta se poate intimpla tuturor.

Dar imediat trebuie sa constientizati si sa reparati.

PROBLEMELE RAULUI

Slabiciunile si viciile

Sa stim sa recunoastem semnalele de avertizare.

Sa presupunem ca **aveti o slabiciune la care nu stiti sa rezistati** : iubiti prea mult alcoolul, sau femeile, aveti tendinta sa-i calomniati pe altii, sa va cheltuiti banii in cumparaturi inutile, sa va distrati atunci cind ar trebui sa lucrati, sau orice altceva. Straduiti-va sa gasiti in voi semnalele care anunta venirea tentatiei . Aceste semnale sunt mereu aceleasi si trebuie luate in considerare ca avertismente. De aceea *trebuie sa cautati in trecutul vostru ocaziile in care aceasta slabiciune s-a manifestat si semnele care au precedat-o. Veti gasi*

probabil avertismentul care era reprezentat de o crispare in plexul solar, sau o stare de rau, sau un gind, sau o imagine care vi se prezinta in functie de persoana respectiva; trebuie deci cautate. Cind veti descoperi aceste semnale avertizoare, veti putea deveni stapini pe situatie fiindca, de indata ce ele apar, stiti ca trebuie sa deveniti atent , vigilent. Dar pentru aceasta trebuie sa fiti liber si nu sclavul unor activitati absorbante care va zapacesc si va impiedica sa aruncati o privire in voi insiva.

ATITUDINEA CE TREBUIE LUATA FATA DE PROPRIILE GRESELI

Nu trebuie sa ne amintim mereu de greselile comise, in afara de faptul ca putem trage invataminte pentru viitor. Uitati ceea ce este deja invechit , nu mai vorbiti despre asta; nu spuneti in fiecare moment in fata Domnului " Sunt nedemn, sunt un pacatos", pentru a-i arata asa zisa voastra umilinta. Dumnezeu n-are nevoie sa auda lucruri de genul asta. Spuneti-va dimpotriva : " **Dumnezeule, eu sunt fiul Tau, ajuta-ma sa dobindesc intelepciunea Ta, forta Ta, lumina Ta. Ajuta-ma sa ies din greutatile mele pentru a te preamari pe pamint asa cum Ingerii Te preamaresc in Cer ".**

Veritabila umilinta nu consta in a ne acuza continuu, ci in a putea spune, chiar atunci cind ati indeplinit actinea cea mai glorioasa:

"Nu mie, Doamne, ci Numelui Tau revine gloria acestei actiuni".

A STI SA UTILIZEZI FORTELE RAULUI

Tocmai fiindca raul n-a fost inteles niciodata se lupta contra lui; *raul trebuie absorbit, utilizat ca un material pentru lucru* . In chimie nu se arunca nici o otrava, totul se utilizeaza. Nici natura nu arunca nimic, ea preia murdariile, gunoaiele, le foloseste ca materii prime si cu acestea face sa creasca florile si fructele.

Oamenii care n-au inteles inca acest mare adevar implora :" Doamne Dumnezeule , desfiinteaza raul ! " Dar Dumnezeu se

scarpina in cap, suride si spune : Bietii de ei ! Cind vor intelege ca raul este necesar, se vor opri sa ma implore..." . Dar pina atunci, ce de rugaciuni! Trebuie sa ne rugam, bineinteles, dar iata ce ar trebui sa cerem :

"Doamne Dumnezeule, dezvaluie-mi cum ai creat lumea si cum proiectezi tu lucrurile pentru a putea, ca Tine, sa fiu deasupra raului, ca el sa nu ma mai atinga, dar sa fiu capabil sa ma servesc de el pentru a realiza lucruri mari".

Numai gindind astfel vom vedea ca nu este nimic rau in natura . Deci in loc sa incerce sa se debaraseze definitiv de fortele negative care il tulbura, discipolul trebuie sa invete sa le utilizeze pentru a deveni foarte puternic.

Chiar si morala si religia gresesc atunci cind sfatuiesc de a smulge, de a extirpa raul, pentru ca raul contine puteri formidabile fara de care omul ar slabi.
Citeva exemple :

1. Sexualitatea

Forta sexuala este o energie pe care am putea-o compara cu petrolul. Cei care sunt ignoranti si neindeminatici se ard : **aceasta forta le arde propria lor esenta**. In timp ce, cu acelasi petrol cei ce stiu sa-l utilizeze, zboara in spatiu . Nici o alta imagine nu rezuma mai bine acest aspect al fortei sexuale. Si-atunci de ce sa nu zburam in spatiu pina la stele si sa cunoastem totul fara sa fim mereu arsi?

Apare acum o noua filozofie care ii invata pe barbati si pe femei cum sa se priveasca, cum sa-si utilizeze aceste elanuri ca sa se inspire reciproc, toata aceasta fericire de a se contempla reciproc pentru a deveni fiinte exceptionale carora le sunt accesibile cele mai mari infaptuiri, pentru ca iubirea va veni sa-i ajute, sa-i sustina si sa-i propulseze pina la cer.

2. Vanitatea

Nevoia de a ne arata mai buni decit suntem in realitate nu este in fapt ceva negativ. Si chiar am putea spune ca insasi natura a sadit aceasta tendinta in om pentru a-l obliga sa evolueze. Fiindca se poate intimpla ca in dorinta de a atrage aprobarea si admiratia celorlalti, unii sa reuseasca sa se autodepaseasca.

Oamenii carora le era frica, dar care nu voiau sa insele increderea familiei lor sau a tarii, au devenit adevarati eroi. Un artist doreste continuuu sa se perfectioneze in arta sa pentru ca publicul sa nu fie obosit niciodata de el sau de operele lui. Si de altfel educatorii, parintii, profesorii, se straduiesc sa utilizeze aceasta tendinta pentru a obtine de la copii rezultatele cele mai bune . Cind aratam unui copil ca asteptam ceva de la el, ca avem incredere in el, face tot ce este posibil pentru a reusi. Chiar si de la un delincvent putem obtine bune rezultate dindu-i o responsabilitate, aratind prin aceasta ca avem incredere in el.

Vanitatea este deci o tendinta pozitiva in masura in care ne servim de ea pentru evolutia spirituala .

3. Indoiala

Incercati nevoia de a pune totul la indoiala. Ei bine, in loc de a va indoi mereu de Inteligenta cosmica, de existenta lui Dumnezeu sau de bunatatea celorlalti, de ce nu va indoiti de voi insiva, de veridicitatea punctelor voastre de vedere si sa spuneti : " Oare am intotdeauna dreptate ? Oare sunt pe calea cea buna? Oare nu exista un mod de a gindi mai bun ca al meu ?" si sa incepeti sa cautati. Din nefericire asupra acestui punct, nu exista indoliala, credem in mod absolut.

Oamenii se indoiesc de toate in afara de propriul lor rationament si asa intra in incurcatura . Nu este deloc inteligent! In loc sa creada ca toate dorintele si slabiciunile lor sint nobile, legitime, minunate si sa le apere, trebuie sa inceapa sa se intrebe daca sunt chiar atit de "catolici" , cu adevarat divini. *In loc sa se indoiasca mereu de natura lor superioara, de spiritul lor si de tot ce Dumnezeu a sadit in ei, mai bine sa se indoiasca un pic de natura lor inferioara!*

Din nefericire se indoiesc de ceea ce Dumnezeu le-a daruit pentru a-i salva si cred in mod absolut in fortele dezlantuite in ei ! Daca tot vor sa se-ndoiasca cu adevarat de ceva, sa stie cel putin de ce ar trebui sa se indoiasca.

GREFA SPIRITUALA (vezi cap. IX)

Presupuneti ca ati avea un arbore foarte viguros ,dar care da fructe acre, de nemincat : veti face o grefa, un altoi, si, pe un par

salbatic, de exemplu, veti putea obtine niste pere magnifice. Oamenii au devenit experti in aceste tehnici, dar cind este vorba de domeniul psihic sau de domeniul spiritual, nu sunt nici atit de capabili, nici atit de indeminatici.

1. SENZUALITATEA

Sa presupunem ca aveti nevoie de o dragoste foarte senzuala. Este o forta salbatica, formidabila, irezistibila. **Puteti face o grefa deasupra**, dar, pentru asta, trebuie sa gasiti o ramura de un alt fel de iubire, pura, nobila, inaltatoare si s-o altoiti. Atunci sevele produse de natura voastra inferioara vor urca, vor circula pe aceste ramuri, adica **aceste amprente**, aceste circuite noi, schitate in creierul vostru **vor** produce fructe extraordinare, o iubire deosebita care va va **aduce o incintare si inspiratii de neuitat.**

2 .VANITATEA

Si daca aveti o vanitate care va ia mult din timpul si fortele voastre , puteti sa-i dati si o alta orientare. In loc sa doriti mereu sa fiti glorios in fata lumii, acelor gura-casca, a imbecililor, veti lucra sa obtineti gloria, dar **pentru impliniri celeste**, o glorie divina, care nu se stinge niciodata.

3. FURIA

Daca sunteti furios, probabil ca din aceasta cauza v-ati distrus multe prietenii si ati ratat multe conditii favorabile pentru viitorul vostru. Dar aceasta forta brutala care explodeaza ca o furtuna, o putem sublima, transforma, facind o grefa, si atunci veti deveni neobosit pentru a va lupta, a va razboi, a combate tot ce este inferior, deveni un soldat al lui Hristos, un servitor al lui Dumnezeu. In loc sa fie folosita pentru a distruge ceea ce este maret, forta voastra martiana va va ajuta sa construiti.

Este suficienta grefa . Dar amintiti-va ca trebuie sa se pastreze radacina, nu o smulgeti niciodata, pentru ca ea este viguroasa si trunchiul la fel. **Trebuie sa faceti altoirea, extrageti mental fortele pe care le contin si va legati de o entitate, de un spirit luminos , de un inger sau de arhanghel.**

Toti initiatii au fost obligati sa faca grefe ei au intrat mereu in legatura cu fiiintele care-i depasesc si fructele pe care le-au produs astfel, sunt cele mai bune. Dar cea mai puternica altoire, cea mai sublima este de a ne lega de Domnul si de a spune :" **Doamne, ceea ce fac eu nu este grozav. Accepta deci sa intri in mine, sa lucrezi si sa Te manifesti prin mine. Vreau sa lucrez pentru Imparatia si Dreptatea Ta".** Aceasta este grefa cea mai buna, cea mai sublima, si daca in acel moment Dumnezeu accepta, daca El intra in legatura cu noi, arborele vostru (adica voi insiva care produceati in trecut fructe de nemincat) va produce dupa aceea fructe delicioase si parfumate. Au ramas numai radacinile si trunchiul, dar altoiul, adica lumea invizibila, lumea divina, lumea celesta a produs aceste fructe. Ce s-a intimplat? Toate aceste forte brute, primitive, clocotitoare ale personalitatii au fost luate din cer pentru a le transforma datorita grefei spirituale.

DOUA EXEMPLE SPIRITUALE REFERITOARE LA SEXUALITATE

Intr-o zi am primit vizita unei tinere fete, era draguta, simpatica si dupa manierele sale se vedea ca este bine educta . Dar iata ca mi-a marturisit ca era foarte nefericita fiindca era obsedata de o imagine : in tot ce privea, florile, fructele, obiectele si chiar tavanul, nu vedea decit sexul masculin. Si cum era credincioasa, catolica, se simtea realmente vinovata, respinsa de Cer si cazuta in pacat.

Cind am auzit-o, am inceput sa rid. Ea m-a privit putin mirata si i-am raspuns : "Ascultati-ma, nu e nimic grav, nu este nimic rau in tot ce mi-ati relatat. Este natural, este normal, sunt lucruri care se intimpla tuturor, mai mult sau mai putin, bineinteles, dar nu aveti de ce sa disperati. Natura se ocupa de propagarea speciei si ea creeaza aceste reprezentari si la femeie pentru ca genul uman sa nu se stinga.Dar trebuie stiut cum sa actionam, cum sa utilizam aceste imagini , daca nu, iata in ce stare va gasiti. Iata deci ce trebuie sa faceti de aici inainte. Cind vi se intimpla sa vedeti aceasta imagine , in locul unui fruct a unui obiect, in loc sa va mihniti, priviti linistita. Dar nu va opriti prea mult timp pentru ca se pot trezi anumite dorinte si pentru a va

consola se recurge la gesturi si asa mai departe. Deci pentru ca acestea sa nu se produca , **deveniti putin filozof, adica incepeti sa va ginditi la Inteligenta Cosmica care determina formarea acestor organe** . Reflectati , meditati , sunteti impresionati de Inteligenta care a creat lucruri perfecte , **si ati uitat tentatia care v-o puteau aduce**. In timp ce, daca va cufundati in aceasta obsesie, nu veti mai iesi. Luati aceasta imagine ca pe un punct de plecare, cum veti ajunge la predestinarea voastra, in sus. In acest fel este magnific, fiindca aveti din cind in cind puncte de plecare, de propulsie. Daca tineti bine minte, nu le luati decit ca pe niste puncte de plecare, altfel veti ajunge sa va cufundati si va veti pierde. Trebuie numai sa le utilizati.

Din nefericire oamenii nu stiu sa mearga mai departe pentru a reflecta si a se minuna , gindind ca insasi acest fapt ii va salva .

Voi spuneti :" Dar ce mi se intimpla ? Este infricosator, este dezgustator", si asta va pierde. Aruncati aceste conceptii invechite si **nu mai spuneti** "*Este infricosator* " **ci** *"Ce frumusete ! Ce spendoare ! Cita inteligenta* ! Cum a putut natura sa formeze un lucru ca acesta? "Aceasta stare de uimire va va permite sa va rezolvati problema.

Citeva zile in urma am primit vizita unui barbat de o anumita virsta care mi-a marturisit ca, in domeniul sexual , avea o mare slabiciune, era incapabil de a se stapini in fata femeilor, intrebindu-ma cum ar putea remedia asta. I-am spus : "Ar fi trebuit sa incepeti sa va ginditi mult mai devreme, dar as vrea sa va dau citeva exercitii pe care sa incercati cel putin sa le practicati. De exemplu, mergeti pe plaja si priviti fetele tinere; sigur, se va trezi ceva in d-voastra, este normal, este natural. Dar cum nu puteti sa va satisfaceti dorinta cu ele, deci sunteti obligat sa rezistati, sa faceti un efort de sublimare, chiar atunci veti incepe sa exersati vointa si daca repetati acest exercitiu cu succes nici nu veti mai avea nevoie sa mergeti pe plaja. In acel moment veti putea privi numai citeva reviste, si in acest caz ceva se va trezi, veti surprinde atunci aceasta senzatie care se trezeste si faceti-o sa urce pina la Cer, pina la Mama divina. Si exersind in dv astfel mai mult timp, veti ajunge intr-o zi sa nu mai aveti atit de mult nevoie de relatii fizice cu femeile . Si iata , iata triumful!.

Dar trebuie sa va exersati astfel mai mult timp, cu doze homeopatice. In homeopatie putem dilua pina la a noua

centezimala (adica 000000001) si chiar la acest grad de dilutie produsul ramine eficace ! In dragoste putem deasemenea ajunge la o astfel de dilutie ca nu mai este nevoie de contacte fizice, si aceasta este iubirea spirituala. Dupa cum vedeti , este o chestiune de metoda: *in loc sa fugiti si sa ramineti mereu vulnerabil, "prindeti taurul de coarne"*.

NOILE CLISEE

Defectele voastre, slabiciunile voastre sunt ca niste clisee imprimate in voi si orice ati face, ele sunt mereu acolo, prezente, gata sa va impinga sa actionati in aceeasi directie. Deci, chiar daca luptati cu viata, nu veti repurta victoria. Pentru a triumfa, trebuie sa pregatiti un alt cliseu, luind o alta atitudine, obisnuindu-va sa aveti alte ginduri, alte sentimente, sa faceti alte gesturi.

Incepeti deci o noua inregistrare. Aceasta nu inseamna ca primul cliseu s-a sters, nu , nu se sterge, dar este ingropat sub alte straturi. Atit timp cit va veti mentine pe aceasta noua directie va ramine ingropat, dar daca nu va mentineti asa, se va manifesta din nou.

Un barbat decide daca nu va mai incerca sa seduca femeile. Dar iata ca nu si-a schimbat cliseul si evident, cu prima ocazie, cedeaza. Si-atunci este deceptionat, regreta, sufera, isi promite ca data viitoare va fi altfel.; dar data viitoare este exact la fel. Ca sa fie diferit trebuie facut efortul de a schimba ceva in modul de a privi, in gesturi, in cuvintele pronuntate, si cind a reusit o data are toate sansele sa reuseasca mereu, pentru ca noul cliseu se inscrie din ce in ce mai profund. Acelasi lucru este valabil pentru toate celelate tendinte reprobabile, furia , birfa, lacomia, lenea etc.

STARILE NEGATIVE

Sa ne oprim pentru a da o alta orientare gindurilor noastre.

Sunteti in curs de a face un lucru si deodata constatati ca l-ati inceput intr-o stare de agitatie.De indata ce observati, opriti-va imediat. Daca nu va opriti deindata ,veti continua in aceasta agitatie fara sa va mai puteti opri. Deci ,intrerupeti lucrul, apoi reincepeti in alt ritm. Noua stare se va perpetua la rindul sau.

De ce o persoana furioasa tulbura obiectele, de ce trinteste usile, loveste mobilele? Pentru ca ar vrea sa se debaraseze de aceasta forta pe care nu stie cum sa o stapineasca. Dar cu cit se agita, cu atit este obligata sa se agite. Trebuie deci sa faca contrariul, sa se opreasca din miscare un moment, apoi sa-si continue lucrul.

Sa presupunem ca aceasta perturbare se manifesta prin voi atunci cind mergeti pe strada. Nu va veti putea debarasa continuind sa mergeti deci opriti-va. Ca sa nu fiti observati de trecatori, opriti-va in fata unei vitrine cu aerul ca priviti ceva si acolo, fortati-va sa va rezolvati problema care este sursa agitatiei voastre. **Din momentul in care ati intrerupt miscarea puteti da o alta orientare gindului vostru.**

RISIPIREA NORILOR PRIN GIND

In timp ce va simtiti prost dispus, trist, nelinistit. (pentru ca a trecut prin voi un nor) incercati sa meditati pentru a risipi acel nor in loc sa-l alimentati cu reflectiile voastre. Daca veti reusi veti constata ca soarele, Dumnezeu , este mereu acolo, ca era numai ascuns de proprii vostri nori.

Si daca faceti asta la scara mica , de ce n-ati face-o si la scara mare? Odata ce sunteti capabili sa va risipiti norii vostri, veti putea incerca sa dispersati norii colectivi care apasa asupra pamintului. In timp ce ati plantat un bob de griu si ati constatat ce frumoase spice v-a dat, veti putea insaminta un cimp intreg cu mii de boabe asemanatoare, pentru ca nu va indoiti ca si celelalte boabe plantate vor da asemenea spice. Acelasi lucru este si pentru munca interioara. Cind ati reusit pentru voi, fiti sigur ca gratie muncii voastre, puteti ajuta intreaga omenire.

A FACE O BAIE

Apa are proprietatea sa absoarba totul. Ea absoarbe binele ca si raul, de aceea , cind sunteti intr-o stare de extaz sau de mare bucurie, nu trebuie sa va spalati si mai ales nu faceti baie.

Dar daca sunteti nefericit si faceti o baie, va veti simti mult mai bine imediat, fiindca apa va prelua durerea voastra.

A FIXA UN TERMEN RAULUI

Presupuneti ca ati avea o indispozitie, o migrena , un chin, un rau care va urmareste. Iesiti , faceti o plimbare , mergeti spunind: **" Cind voi ajunge la arborele pe care-l vad acolo, sau la acel perete voi fi eliberat de raul meu**. Apropiati-va de acel reper cu gindul ; aceasta eliberare se va produce intr-adevar si cind veti ajunge la obiectul fixat, veti simti o usurare. Daca aceasta usurare este prea slaba, reincepeti, alegindu-va un alt reper, mai departe si afirmati ca acolo raul vostru va dispare imediat. Continuati astfel pina cind veti simti o ameliorare evidenta.

PUTEREA IUBIRII

Cind va simtiti nefericit , iritat, sau descurajat, in loc sa disperati si sa mergeti sa-i nelinistiti si pe ceilalti, ramineti linistit la dvs. si spuneti: “M-am lasat racit, trebuie sa ma reincalzesc!“ Faceti apoi citeva respiratii**, faceti un gest cu dragoste, trimiteti un gind de iubire intregului Univers**, fiindca este adevarata caldura. Veti constata ca trimitind unde de dragoste, ati deschis in voi o sursa de lumina , si apa dragostei curge acum. Lasati-o sa curga si sa-si faca treaba pentru ca ea va purifica totul in voi.

PUTEREA CUVANTULUI

In procesul Initierii, discipolii sunt invatati sa se serveasca de cuvinte, sa le pronunte in asa fel incit sa declanseze fortele naturii. Cuvintele sunt puternice, dar noi nu stim inca sa ne servim de ele si nici sa le pronuntam corect.

Cind va este frig, cind va simtiti abandonat, cind aveti impresia ca nimeni nu va iubeste, pronuntati cuvintul IUBIRE o data, de doua ori, de zece ori, in diferite moduri : *declansati astfel puterile cosmice ale iubirii in mijlocul carora nu va veti mai simti singur , abandonat.*

Cind va simtiti in intuneric, ca si cum ati cazut pe fundul unei prapastii, **pronuntati cuvintele INTELEPCIUNE,**

LUMINA, pina cind vibreaza si cinta in toate celulele corpului vostru. In acel moment totul se va lumina.

Cind va simtiti perturbat, limitat, tulburat, pronuntati cuvintul LIBERTATE.

Puteti sa mai pronuntati cuvintele **FRUMUSETE, ADEVAR, FORTA, SANATATE, ARMONIE**. Veti spune ca e putin lucru. Da, dar daca stiti sa le pronuntati cu intensitate si convingere fiecare cuvint, pe masura ce-l repetati, dobindeste o mare putere si influenteaza propria voastra substanta.

PUTEREA CINTECULUI.

Cintecele pe care noi le cintam aici actioneaza in mod favorabil asupra voastra si chiar cind nu le cintati , simplul fapt ca le aveti in cap va face bine, pentru ca aceste cintece vibreaza in voi.

Cind simtiti ca nu stiti prea bine unde va aflati, ca ideile voastre se incilcesc, cintati: "Misli , pravo misli-Gind corect" si veti vedea deja mai bine drumul. Cind credeti ca nimeni nu va mai iubeste, cintati “Bog e lubov-Dumnezeu este iubire" si atunci, ce doriti mai mult decit faptul ca Dumnezeu nu va va parasi niciodata?

Si daca sunteti un pic obosit , bolnav, cintati "Sila zdrave e bogatstva - Forta si sanatatea sunt bogatii" si-atunci totul vibreaza; peretii, plafonul, si va ridicati plini de viata.

Daca considerati viata cenusie, ca nu va mai inspira nici o bucurie spuneti "Krassiv e jivota-Viata este frumoasa". (aceste cintece bulgare apartin repertoriului Fraternitatii)

Iata, aveti aici mijloace, un intreg arsenal magic, ramine sa va serviti de el.

CUM SA LUPTAM CONTRA SPIRITELOR RAULUI

Daca resimtiti o tulburare, daca aveti o tentatie, aceasta dovedeste ca sunteti atacat de spirite rele. In acest caz nu iesiti in afara pentru a lupta cu ele, daca iesiti din fortareata voastra veti fi cu siguranta atinsi pentru ca nu purtati nici ciraca, nici scut, nici arma. In acel moment, din contra,intrati profund in voi insiva.

In loc sa va bateti contra unor inamici care sunt foarte puternici , intrati in voi, alungati-i ! Lupta impotriva lor ii

intareste. Combatindu-i , deveniti mai nerabdatori, mai nervosi. **Deci nu luptati, multumiti-va sa intrati profund in voi insiva si incercati sa nu va ginditi la acesti inamici, sa nu va ocupati de ei,sa asteptati pur si simplu**. Ginditi-va la Domnul, ramineti acolo citeva momente, in forul vostru cel mai inalt, la un moment dat veti constata ca inamicii au plecat. Va intrebati: " Si daca sunt inca acolo?" Ei bine, daca sunt inca acolo, cum veti intra **in forul vostru cel mai inalt unde se afla lumina, intelepciunea, forta,** veti putea cel putin sa-i atacati cu arme potrivite.

Lasati-va inamicii sa strige. Nu va poticniti, nu miscati, nu va nelinistiti din cauza lor si mai ales nu luptati impotriva lor atit timp cit nu sunteti bine inarmat si pregatit pentru aceasta lupta.

In loc sa luptati ,sa va epuizati , sa cheltuiti multe forte,lasati totul la o parte si urcati acolo unde Dumnezeu locuieste in voi. Dumnezeu nu locuieste acolo unde dusmanii ar putea sa-l atinga. El locuieste in locul cel mai profund al fiintei noastre. El care este forta adevarata, puterea, si trebuie sa il gasim. Deci, cind va simtiti amenintat lasati toate preocuparile voastre si reculegeti-va gindind la acest Spirit Divin care va patrunde. Cind veti ajunge sa-l atingeti cu gindul , El va va spune : "Vino, copilul Meu, cineva te urmareste, dar in preajma Mea vei fi aparat"....

Sa presupunem ca sunteti invadat de ginduri sau de sentimente emotive si orice ati face pentru a le vina, nu reusiti. Ce-ati putea face? Luati o atitudine de observator. Incepeti sa priviti , sa observati linistit toate aceste forte si entitati rele, manifestarile lor, uneltirile lor; observindu-le, deja va plasati deasupra lor , si atunci iata ce se intimpla; **cum ele incep sa simta prezenta cuiva care le supravegheaza, asta le jeneaza si daca in acel moment proiectati asupra lor citeva raze de lumina, se disperseaza pentru ca ele nu iubesc lumina**. Ele pot reveni si este chiar sigur ca vor reveni(atit timp cit n-ati format in voi clisee noi, ele vor reveni) dar inca o data le veti observa si veti proiecta asupra lor fascicolul luminos, si veti sfirsi prin a va debarasa de ele. Da, pur si simplu pentru ca v-ati mentinut deasupra lor. Iata secretul.

RUGACIUNE CONTRA SPIRITELOR RELE

" IN NUMELE IUBIRII DIVINE STATORNICE SI ETERNE
IN NUMELE INTELEPCIUNII DIVINE STATORNICE SI ETERNE
IN CARE NOI NE MISCAM SI NE DUCEM VIATA NOASTRA,
IN NUMELE CUVINTULUI MAGIC VIU,
FIE CA TOT RAUL SI TOT GINDUL INSPIRAT DE CEL
VICLEAN SA FIE RISIPITE SI NIMICITE.

DIFICULTATILE
PREVENIREA PERIOADELOR DIFICILE

Constiinta noastra se lumineaza si se intuneca, se umple si se goleste , pentru ca noi suntem supusi acelorasi alternante ca si natura.

De aceea trebuie sa fim constienti de perioada cind trebuie sa se produca fiecare fenomen. Presupuneti ca o perioada dificila se apropie: daca nu cunoasteti acest lucru , va luati in mod imprudent angajamente pentru o actiune sau alta, dar cind soseste momentul, nu aveti nici inspiratie, nici bucurie si va simtiti descumpanit. Ati fi putut evita aceasta daca ati fi stiut dinainte ca vor veni zile intunecate cind va veti simti slabit, deprimat**. Toate greselile se fac in momentul in care constiinta este intunecata.** Invatati sa simtiti apropierea unor astfel de momente si atunci cind sosesc, sa nu intreprindeti nimic important.

NU INCERCATI SA SCAPATI DE GREUTATI

Cel care incearca sa scape de efort si de greutati va intilni obilgatoriu dificultati si mai mari. In loc sa incerce sa fuga de probleme, trebuie sa incerce sa le rezolve, daca nu , a doua situatie va fi mai rea decit prima . O schimbare nu pote fi benefica decit daca ati stiut mai intii sa rezolvati problema in fata caruia ati fost pus. Daca vreti sa va abandonati datoria pentru a gasi o situatie mai agreabila, inseamna ca nu cunoasteti legile severe care comanda destinul. Lumea invizibila va va spune : "

Nu trebuie deci sa fugim de dificultati, ci sa cautam sa le intelegem bine sensul si sa facem ce este necesar. Cind vom simti ca am implinit totul, vom putea merge indiferent unde, chiar in Infern, in toata linistea, pentru ca ingerii pregatesc drumul pentru care au implinit totul.

ACCEPTATI INCERCARILE SI MULTUMITI CERULUI

Va aflati la o scoala spirituala, traiti in lumina, dar asta nu inseamna ca, din cind in cind, nu vi se pot intimpla unele accidente sau citeva nenorociri. Nu suntem feriti de aceste neajunsuri pentru ca ne aflam intr-o scoala initiatica. Pentru a nu vi se intimpla nimic rau , trebuie lichidate toate datoriile trecutului. Daca le mai prelungiti, indiferent daca urmati sau nu un Invatamint , ca sinteti sau nu in Lumina , nu este nimic de facut; trebuie sa le platiti. Sunteti intr-un Invatamint Divin, se intelege; traiti in aceasta lumina, nu mai faceti de acum inainte decit bine, se intelege, dar trebuie sa stiti ca acest bine va da rezultate in viitor si nu imediat. Deci, cind treceti prin incercari, trebuie sa le acceptati si sa spuneti : "Doamne Dumnezeule, aceasta nu poate distruge munca pe care am facut-o in lumina. Cu atit mai bine ca am aceste probleme, inseamna ca ma eliberez si e foarte bine. Acum stiu de ce trebuie sa trec prin toate astea, nu ma voi mai revolta, nu voi mai cere sa fiu crutat".

DINTR-UN RAU INTOTDEAUNA POATE IESI UN BINE

Orice vi s-ar intimpla, trebuie intotdeauna sa incercati sa vedeti latura buna a lucrurilor. Deci, in fata dificultatilor, bolilor , accidentelor, ginditi ca din acest rau ar putea iesi un bine si astfel totul se va aranja. Spuneti-va : " De ce sa nu indur citeva neplaceri ca sa pot avea alte bucurii? " Gratie necazurilor lor, multi oameni au realizari deosebite. Daca n-ar fi avut anumite dificultati n-ar fi reusit sa infaptuiasca ceva maret, nobil, celest.

Studiati tot ce vi se intimpla si intrebati-va ce asteapta lumea invizibila de la voi dindu-va dificultati sau insuccese.

Daca va obisnuiti sa aruncati o alta privire obstacolelor si evenimentelor in aparenta neplacute, veti vedea ca ramine intotdeauna ceva de descoperit. Fericirea se afla deseori acolo unde nu ati asteptat -o..... Voi doriti sa semene cu ideea pe care v-o faceti voi despre ea, ei, nu, aceasta nu se va intimpla niciodata. Dar nu va descurajati, nu sunteti singuri, exista multe fiinte invizibile care se gindesc la voi si care nu contenesc in a va instrui si sfatui.

METODE DE PURIFICARE

POSTUL
BINEFACERILE POSTULUI PENTRU SANATATE

Toti initiatii recomanda postul, pentru ca ei stiu ca purifica organismul si ca puritatea este baza sanatatii.

Daca nu postiti niciodata, celulele stomacului si toate organele sunt obisnuite sa se bazeze pe stapinul lor, dumneavoastra: ele stiu ca le veti satisface mereu si devin lenese. Cum exista o abundenta de hrana, o parte nu poate fi absorbita in tesuturi unde incep sa fermenteze, sa putrezeasca . In timp ce, in post , celulele neprimind hrana, iau decizia sa devina mai econome, mai intelepte si mai active pentu a se putea descurca cu rezervele. In acel moment nu mai exista fermentatie in organism. Daca nu postim niciodata ne expunem la mari pericole pentru viitor, fiindca celulele devin pasive, lenese si slabite. Este evident ca postul prelungit slabeste organismul si poate chiar aduce moartea. Dar daca stim cit timp, in ce conditii si in ce stare de constiinta trebuie sa-l tinem, beneficiile sunt imense pentru sanatate.

POSTUL SAPTAMINAL

Este o obisnuinta buna sa postim in fiecare saptamina timp de 24 de ore. In acest timp puteti bea apa calda fiarta, dar nimic mai mult. In acelasi timp veti face o munca spirituala, va veti lega de entitatile cele mai luminoase, va veti alege muzica si lecturile care ar putea sa va inspire si sa purifice gindurile si sentimentele voastre.

POSTUL IN VIATA SPIRITUALA

1. PENTRU INTARIREA GINDULUI

Postul nu are o influenta buna numai asupra sanatatii. Atunci cind initiatii doresc sa ajute sau sa salveze pe cineva care se afla afundat in greutati, postesc, pentru a putea trimite fortele spirituale care se acumuleaza in ei in timpul acestei privatiuni. De aceea Initiati postesc deseori pentru a-si putea ajuta prietenii sau semenii.

2. PENTRU ALUNGAREA ENTITATILOR NOCIVE

Datorita postului putem alunga entitatile raufacatoare care se adapostesc in noi. Deja , in prima zi de post aceste entitati se vor plinge de noi si vor spune : "Devine tare rau stapinul asta, nu ne mai da nimic" si vor pleca sa caute pe altcineva care sa-i hraneasca.

Bineinteles, exista entitati mai rezistente care nu ne parasesc decit a doua sau a treia zi sau chiar mai tirziu... Dar, in fiecare zi, noi entitati ne abandoneaza, si ne simtim din ce in mai linistiti . Cind discipolii au venit la Iisus sa-l intrebe cum pot alunga demonii, El le-a raspuns prin rugaciuni si prin post. Nu exista alte mijloace. Daca nu postim niciodata , toate entitatile inferioare din nou se intaresc si devin atit de puternice incit vor sfirsi prin a ne distruge.

3. INTRERUPEREA POSTULUI

Dupa un post de mai multe zile nu incepeti sa mincati imediat normal, aceasta poate antrena tulburari grave si chiar moartea in anumite cazuri.

Prima zi, trebuie sa beti citeva cesti de supa usoara, a doua zi puteti minca ciorba cu pesmeti, a treia zi puteti incepe sa mincati normal, dar hrana usoara si nu in prea mare cantitate. In acest fel nu va expuneti niciunui pericol si dupa un astfel de post va simtiti intinerit ,degajat, ca si cum materialele care va stinjenesc organismul au disparut, deseurile si impuritatile au fost arse.

TRANSPIRATIA

Sudoarea are aceeasi compozitie ca si urina, dar mult mai diluata. Deci, pielea care elimina sudoarea prin pori face aceeasi munca precum rinichii si transpirind, omul se curata, se purifica. Exista mai multe metode pentru a transpira ,dar va sfatuiesc sa urmati una foarte simpla : bauturi calde. Fierbeti apa si o beti cit de calda posibil. Apa calda intra in osmoza in toate canaliculele, le dilata se ridica prin capilaritate si produce transpiratie prin pori.

Transpirind astfel va veti simti reinoit , purificat, intarit. Transpiratia este esentiala pentru sanatate. Simtiti de exemplu ca v-a luat frigul si ca incepeti sa faceti febra, puteti sa va vindecati prin transpiratie bind mai multe cani de apa foarte fierbinte care va pot ajuta sa eliminati toxinele.

Cele patru elemente

Fiecare fiinta poarta in profunzimile subconstientului sau germeni nocivi care gasesc intotdeauna conditii propice pentru a creste si a impiedica existenta proprie. De aceea, cind un discipol este deja foarte avansat pe drumul evolutiei, primeste misiunea de a patrunde in profunzimile subconstientului sau si cu ajutorul Ingerilor celor patru elemente Ingerul Pamintului, Ingerul Apei, Ingerul Aerului, Ingerul Focului, se debaraseaza de acesti germeni : ii arde prin foc, ii risipeste prin vint, ii ineaca prin apa sau ii face sa dispara in pamint. Numai astfel se elibereaza complet.

Trebuie bine cunoscut rolul fiecaruia din cele patru elemente.

1. PAMINTUL

Pamintul preia toate impuritatile, asta este proprietatea sa; este ca un magnet care atrage tot ce este murdar si impur pentru a-l transforma apoi in laboratoarele sale. Priviti cum el ia si transforma tot ce noi aruncam, pentru a ni le reda sub forma de flori si fructe delicioase...

De aceea, cind simtiti o tulburare, o neliniste, o impuritate, dati-le pamintului. Sapati o mica gaura, puneti-va acolo degetele si vorbiti pamintului ca unei fiinte inteligente cerindu-i sa preia tot ce va tulbura. Spuneti : " O, Pamintule , mama mea , tu care

mi-ai dat toate elementele din care este facut corpul meu, iti multumesc! Dar te implor, binevoieste sa iei in santierele si in laboratoarele tale extraordinare toate impuritatile acumulate in mine dealungul anilor si sa mi le redai transformate in elemente pure pentru a-mi putea indeplini misiunea mea in lume ".

Cind ati terminat recititi formula Kabalistica pe care v-am dat-o : Taro-Tora - Rota-Tarota - Rotaro.

2. APA

Apa este un element foarte propice purificarii pentru ca, peste tot unde trece, ea preia, absoarbe. In planul eteric de asemenea apa are aceleasi proprietati de a retine , de a absorbi ; de aceea Initiatii au obiceiul de a a face un ritual cu apa pentru a se putea debarasa de toate impuritatile psihice. Ei pronunta si se servesc de anumite formule pentru a activa apa si ii da mai multa putere. Dar pentru a ne purifica cu adevarat prin apa, trebuie sa intram in comuniune cu apa spirituala, apa cosmica ce este dincolo de apa psihica. Pina nu veti intra in contact cu aceasta apa, stratul de fluide nu va va parasi complet.

CUM SA FACEM BAIE

Majoritatea oamenilor nu gindesc ca spalindu-si corpul lor fizic au ceva de facut si pentru a-si purifica corpul lor eteric si corpul lor astral. In planurile eteric si astral se gasesc impuritati de care este dificil sa se debaraseze, iar cele ale planului astral sunt mai puternice, mai indezirabile si mai nocive decit ale tuturor celorlalte planuri.

Apa este capabila de a indeparta aceste impuritati, dar trebuie mai intii s-o activam . Pentru aceasta trebuie sa luati o anumita cantitate de sare (stiti fara indoiala ca sarea joaca un rol foarte important in ceremoniile religioase) pe care o pregatiti inca de dimineata aprinzind luminari, arzind tamiie si pronuntind citeva cuvinte pentru a o consacra puritatii absolute, Mamei Divine, Spiritului Cosmic, si cereti Inteligentelor celeste sa o binecuvinteze pentru a-i conferi virtuti purificatoare.

Inainte de a intra in baie, aruncati in apa aceasta sare pe care ati consacrat-o si pronuntati citeva cuvinte pentru a sfinti apa prin virtutile sarii, apoi adresati-va Mamei Divine spunindu-i : O,

Mama Divina , admir aceasta apa care este o reflectare a Ta; Te rog, sfinteste-o ca sa-mi poata indeparta toate impuritatile, toate bolile si slabiciunile mele ca sa-l pot sluji mai bine pe Tatal meu Ceresc". Apoi atingeti apa si vorbiti creaturilor care o populeaza : " O ondine, cit de frumoase, pure si transparente sunteti ! Primiti-ma acoperiti-ma si lucrati asupra mea pentru a scoate din fiinta mea tot ce nu vibreaza in armonie cu Cerul!" Spunind aceasta, atingeti apa cu multa dragoste.

Apa este un element in care traiesc entitati invizibile dar frumoase si pure; prin ea intrati deci in contact cu aceste entitati care sunt foarte sensibile si care vor fi binevoitoare din cauza atitudinii noastre pline de iubire. Luati apoi intr-un vas din aceasta apa pe care ati binecuvintat-o, pentru a o turna pe d-v dupa ce ati terminat sa va spalati . Cind intrati in apa , spuneti cit este de frumoasa cit de incintat sunteti, si va sapuniti de trei ori. Daca aveti multa credinta si multa iubire, veti obtine rezultate frumoase; totul depinde de credinta si de iubirea voastra.

A LUCRA CU APA

Sa presupunem ca ati dori sa va purificati , dar n-aveti apa; puteti face totusi acelasi lucru prin Gind. Imaginati-va senzatia de prospetime, simtiti apa curgind pe voi si indepartinndu-va toate impuritatile. Baia spirituala va poate cu adevarat curata pentru ca in realitate adevarata apa nu este apa fizica. Apa veritabila trebuie gasita in interior. Omul poseda in el surse de apa vie , si de aceasta apa vorbeste Iisus cind spunea : " Din sinul sau vor izvori riuri de apa vie". Apa fizica nu este decit un mijloc de a intra in comunicare cu apa spirituala.

CUM PUTETI UTILIZA APA PENTRU A SCAPA DE STARILE NEGATIVE

Poate ca aveti uneori chinuri de care nu stiti cum sa scapati . Priviti si ascultati atunci cum curge apa. Chiar daca nu este decit apa de la robinet, dupa citeva momente va simtiti usurati. Ce s-a intimplat ? Apa care curge influenteaza plexul solar antrenind materialele care va perturba.

Puteti astfel sa va scufundati miinile in apa calda sau rece, si dupa citeva minute veti avea impresia ca v-ati debarasat de greutatea pe care o simteati.

Spalati-va miinile constient cu sapun o data, de doua ori... si chiar pina la zece ori. Datorita Gindului ce actioneaza in timp ce va spalati , totodata si miinile eterice care sunt dincolo de Miinile voastre fizice.

CUM SA MAGNETIZAM APA

Odata ce v-ati spalat miinile ele pot deveni conducatoare de energie celesta. In acel moment, puteti sa introduceti aceste energii in apa pe care o beti. Luati un pahar cu apa pura (de preferinta dintr-un izvor, sau lac de munte), tineti paharul in mina stinga si cufundati in apa primele trei degete ale miinii drepte (policele, indexul, mediu si concentrindu-va asupra iubirii, intelepciunii si adevarului, pentru a impregna apa. Apoi beti aceasta apa gindind : " Pentru iubirea care vindeca, pentru intelepciunea care lumineaza, pentru adevarul care elibereaza".

3. AERUL

1. Exercitii de respiratie (vezi cap II)

2. Exercitii cu Ingerul aerului

Cind este vint, puteti iesi sa va plimbati, rugind Ingerul Aerului sa va preia grijile si impuritatile voastre.

3. Expunerea la aer

Daca aveti posibilitatea, intr-un loc la adapost, expuneti-va gol imaginindu-va ca aerul trece prin voi si va curata de toate impuritatile voastre.

4. FOCUL

Focul este o poarta care se deschide lumii de dincolo deoarece reprezinta limita dintre lumea fizica si lumea eterica. Prin foc este deci mai usor de intrat in comunicare cu lumea divina. Daca inainte de a implini un act important, Initiatii au obiceiul sa aprinda o luminare , este pentru ca ei stiu ca numai focul poate sa-i introduca in regiunile subtile si sa-si faca astfel gindul si vocea auzite.

1. EXERCITII LA RASARITUL SOARElUI (vezi cap. IX privitor la soare)

2. IN FATA FOCULUI

Ati vazut cu totii arzind un foc de lemne intr-un semineu , dar v-ati intrebat cum se face ca ramurile care erau uscate, negre, strimbe devin atit de frumoase si stralucitoare ? Nu este un miracol sa vezi ceva atit de negru cum devine atit de luminos ? Daca si voi , cind va vedeti sau cind sunteti in jurul unui foc, imaginati-va ca aduceti toate ramurile voastre uscate, adica toate vechile voastre tendinte instinctuale . Tot ce este inutil , aruncati in foc.! Pentru ca focul este capabil sa transforme totul in caldura, in lumina, de care tot voi veti beneficia .

Daca nu, ce-ati putea face cu aceste uscaturi ? Nu va pot nici incalzi, nici lumina , pentru ca nu sunteti capabili de a le transforma . Dati-le focului si el vi le va inapoia sub forma de lumina si caldura.

3. IN FATA UNEI LUMINARI

Intr-o camera linistita, pregatiti-va sa aprindeti o luminare in stare de calm si reculegere . Consacrati (inchinati) mai intii luminarea unei entitati : Mama Divina , Tatal Ceresc , Duhul Sfint , Sufletul universal , Arhanghelul Mihail...

In timp ce luminarea este aprinsa , focul este prezent si la fel si celelalte trei elemente: aerul, fara de care focul nu poate arde, pamintul (partea solida a luminarii), si apa - ceara topita . Privind flacara , ginditi-va ca va aflati in fata unui mare mister al naturii si priviti-o ca si cum ar fi pentru prima oara. Asemenea picaturii de apa care contine toate proprietatile oceanului , flacara este o picatura din Oceanul Cosmic, din Focul Universal . Ea este un centru care raspindeste lumina, caldura, viata; ea va pune in legatura cu imensitatea vietii cosmice.

Cind simti ca ati ajuns sa va legati de flacara, aplecati-va asupra ei , deschideti gura si aspirati de trei ori ; retineti respiratia un moment apoi expirati. Trebuie sa repetati exercitiul pentru cele patru corpuri: fizic, eteric, astral si mental.

Pentru corpul fizic pentru a trezi fortele ascunse in el si de a-l proteja de atingerea focului .

Pentru corpul eteric pentru a-l impregna de vibratiile flacarii.

Pentru corpul astral pentru ca pacea si armonia sa se instaleze in inima voastra.

Pentru corpul mental pentru ca gindul vostru sa fie luminat .

Ceea ce aspirati este viata care se ridica de la flacara in sus si va veti simti intarit .

Cum Ingerul focului va va vedea ca admirati aceasta flacara vie, va va ajuta, va incepe sa va iubeasca si daca lumea intreaga va arde, cind ati ajuns sa aveti aceleasi vibratii cu ale focului , veti scapa de distrugere .

Rugati-va deasemenea si faceti un ritual pentru ca aceasta flacara sa se instaleze in voi . De aceea adresati-va ei spunindu-i :

" Flacara prea iubita, simbol al Duhului Sfint, simbol al Focului Cosmosului simbol al Soarelui, intra in mine, impregneaza celulele mele pentru ca Duhul Sfint sa coboare intr-o zi in mine si sa-si gaseasca salasul. "

RUGACIUNEA INGERILOR CELOR PATRU ELEMENTE

Doamne Dumnezeule Atotputernic, Creatorul Cerului si al Pamintului Tata indurator si atotstiutor, trimite-mi cei patru Ingeri ai Tai: Ingerul Pamintului, Ingerul Apei, Ingerul Aerului , Ingerul Focului . Pentru ca vointa Ta sa se manifeste prin mine.

Fie ca Ingerul Pamintului sa preia toate deseurile corpului meu fizic pentru a fi absorbite si transformate in sanatate si putere!Sa curete intregul meu corp pentru ca viata sa poata circula in abundenta in venele si arterele mele : Ca intreaga mea fiinta sa fie alinata, degajata. eliberata, pentru ca Imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa sa se infaptuiasca pe pamint iar Era de Aur printre oameni!

Fie ca Ingerul Apei sa spele inima mea de toate impuritatile ! Pentru ca dragoastea dezinteresata sa se instaleze in inima mea si sa-mi aduca fericirea, bucuria si implinirea totala. Pentru ca inima mea sa fie limpede , cristalina, transparenta, pentru ca

Imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa sa se infaptuiasca pe pamint iar Era de Aur printre oameni.

Fie ca Ingerul Aerului sa purifice intelectul meu introducind in ea intelepciunea si lumina! Ca gindul meu sa devina patrunzator , clar, luminos, pentru ca Imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa sa se infaptuiasca pe pamint,iar Era de Aur printre oameni.!

Fie ca Ingerul Focului , nimeni altul decit Ingerul Soarelui sa-mi sfinteasca Sufletul si Spiritul ! Fie ca Adevarul Absolut sa intre in fiinta mea intreaga! Ca sufletul si spiritul meu sa cunoasca viata eterna si sa fie lacasul Atotputerii Divine Creatoare, pentru ca Imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa sa se infaptuiasca pe pamint , iar Era de Aur printre oameni !

Amin, Amin, Amin!

Asa sa fie, asa sa fie, asa sa fie!

A NE RIDICA PENTRU A GASI PURITATEA

Pentru a gasi puritatea trebuie sa urcam, sa ne legam de Cer. In jos nu gasim decit impuritati, gunoi, care se acumuleaza, elementele cele mai grele, mai terne, namolul. Tot ce este cristalin, transparent eteric, trebuie cautat in sus. De aceea cel care obisnuieste sa urce mai sus, mereu mai sus, pina la Dumnezeu, va obtine puritatea, chiar daca n-a cautat-o, pentru ca in acest efort de a se ridica, de a se depasi, se produce deja o curatire si o purificare in toate corpurile cele subtile.

Cind dorim sa curatam sa albim sau sa decoloram anumite tesaturi le cufundam in vapori sau in baie. Acelasi lucru este si pentru om. Cind se leaga de Divinitate, deja prin Corpurile sale superioare este cufundat intr-o alta atmosfera , in alte virtejuri, alte vibratii care actioneaza asupra lui si toate petele, toate incalcarile sint sterse. Da, acolo sus sint tot felul de "masinarii" care produc vapori foarte puternici, si cel care se expune acestor vapori se purifica. Daca puneti o batista intr-un vas care a continut parfum, cind o scoateti dupa un timp ea este impregnata cu acest parfum. Si voi la fel, daca intrati in aceasta lume plina de lumina si parfumuri, intreaga voastra fiinta se impregneaza cu chintesentele acestor regiuni apoi devine iluminata, inmiresmata, si toti incep sa simta ca ceva divin emana din voi, o atmosfera de

frumusete, de puritate, de lumina! Credeti-ma , este un adevar absolut.

Sa nu uitati deci niciodata, ca pentru a ne purifica, pentru a vedea mai clar, nu este decit un singur lucru de facut sa ne obisnuim a ne urca, a urca cit mai sus posibil ; acolo unde se gasesc cele mai bune idei cele mai bune dorinte , tot ceea ce exista mai bun , pentru ca acolo sus totul este luminos si parfumat.

RELATIILE UMANE

DATORIILE SI RECUNOSTIINTA

1. Datoria noastra fata de familie, societate ,casa, etc.

Omul a primit de la parintii sai corpul ,viata (spunem Viata, dar de fapt nu sint ei cei care-l creaza), vesmintele, hrana, locuinta, educatia.... Este o intreaga datorie acumulata care trebuie sa fie platita. Multi copii refuza sa o recunoasca isi critica parintii, se opun lor, chiar ii detesta... Este nedrept. Parintii i-au iubit, au suferit pentru ei , i-au ingrijit cind au fost bolnavi, s-au ocupat de educatia lor. Omul are deci o datorie fata de parintii sai.

Apoi omul are de asemenea o datorie fata de societate sau de natiunea careia ii apartine pentru ca i-a daruit o intreaga zestre de cultura si civilizitie , cu muzee, biblioteci, laboratoare, teatre... Ea ii pune la dispozitie trenurile sale, vapoarele, avioanele sale, medicii sai pentru a-l ingriji, profesorii sai pentru a-l instrui. armata sa ... si chiar jandarmii sai pentru a-l proteja!

Apoi el datoreaza ceva rasei sale fiindca i-a daruit o anumita culoare a pielii , o structura fizica si psihica, o mentalitate. Si asta nu este tot; el are datorii fata de planeta, fata de pamintul care l-a hranit si l-a purtat, fata de intregul sistem solar, pentru ca gratie soarelui si planetelor noi sintem fara incetare sustinuti de Domnul.

Cea mai mare parte a oamenilor nu fac decit sa ia fara sa fie constienti de imensitatea datoriilor lor... Dar discipolul, el cauta sa fie constient de datoriile sale si sa le achite. De aceea el isi iubeste intii parintii, ii ajuta si le face bine pentru a le inapoia ce le datoreaza. El reda ceva societatii, natiunii, umanitatii intregi, sistemului solar, intregului cosmos si in fine lui Dumnezeu. Prin

activitatea sa, gindurile sale, sentimentele sale, fara incetare da tuturor lucruri bune , si natura il recunoaste ca pe o fiinta inteligenta.

2. DATORIA DISCIPOLILOR CATRE MAESTRII LOR

In ce priveste discipolii, voi aveti o datorie imensa fata de maestrul vostru. Voi spuneti : " Atunci,cit trebuie sa-i dam?" Nimic,el nu cere nimic, dar intr-o zi veti fi obligati sa faceti pentru ceilalti atit cit a facut si el pentru voi, trebuie sa manifestati pentru celelalte creaturi aceeasi abnegatie, aceeasi indulgenta, aceeasi dragoste. Numai astfel va veti plati datoria voastra. Peste tot trebuie sa existe un echilibru. Si eu am primit enorm de multe lucruri.Cerul s-a ocupat de mine si se ocupa in continuare de mine; el ma lumineaza, ma instrueste si acum am o datorie fata de el pentru toate greutatile lui, pentru toate aceste binecuvintari pentru toata aceasta abundenta, pentru toata aceasta dragoste pe care mi-o daruieste zi si noapte. Si cum sa platesc datoria? Lucrind pentru El, deschizindu-i drumul sa-si poata indeplini proiectele.
Si voi, credeti ca veti scapa? Oh, cit sunteti de ignoranti !. Si voi deasemenea , veti fi obligati sa platiti.

RELATIILE DE AFECTIUNE

1. IUBITI FARA SA ASTEPTATI SA FITI IUBITI

Daca asteptati intotdeauna sa fiti iubiti , nu veti fi niciodata fericiti, pentru ca contati pe lucruri foarte nesigure. Intr-un moment veti fi iubiti, dar in momentul urmator nu se stie ce se va intimpla. Nu trebuie sa contati pe iubirea celorlalti . Ea poate va veni, bineinteles poate veni chiar neincetatat, si daca vine este binevenita, dar nu trebuie sa contati pe asta.

De aceea va spun " vreti sa fiti fericiti? Nu cereti sa fiti iubiti, dar voi iubiti, zi si noapte ,si veti fi fericiti fara incetare. Poate intr-o zi veti intilni o dragoste formidabila... Da, de ce nu ? " Aceasta poate veni , dar n-o asteptati.

Iata cum am rezolvat eu problemele: eu contez pe dragostea mea, vreau sa iubesc si daca ceilalti nu vor sa iubeasca, este

treaba lor, ei vor fi nefericiti, dar eu sunt fericit . Si iata problema rezolvata.

2. RELATIILE PARINTI COPII

Cei mai multi parinti cred ca ei sunt creatorii copiilor lor si gindesc ca au dreptul sa actioneze fata de ei aproape cum vor ei. Nu, parintii trebuie sa cunoasca dreptul ca ei au cladit numai casa copilului lor : corpul sau ; ei nu i-au creat si sufletul, care vine de foarte departe. Copilul este trimis la parintii sai ca intr-o tara straina pentru a face studii. Femeile in care el coboara este pentru el ca o pensiune unde va fi adapostit , hranit, educat si instruit. Copilul este un suflet venit de departe iar parintii nu sunt decit educatorii sai. Acesti perceptori s-au angajat sa hraneasca si sa educe copilul pina cind Tatal sau Ceresc il va cere .

Cind un copil este dat in ingrijire intr-o familie, mai devreme sau mai tirziu parintii sai adevarati vor veni sa-l ceara; ei intreaba ce datoreaza celor ce l-au avut in grija si daca copilul a fost bine ingrijit ei sunt foarte generosi. La fel parintii trebuie sa stie ca copii lor vin de linga Dumnezeu si ca ei au datoria sa-l trateze bine pentru ca mai tirziu copiii vor spune Tatalui lor despre grija si iubirea pe care perceptorii lor le-au daruit-o.

3. RELATIILE DINTRE BARBATI SI FEMEI

a) DRAGOSTEA

Oamenii nu vor gasi la problemele de dragoste solutii decit dupa ce-si vor schimba maniera de a privi lucrurile. Cauza tuturor dezordinelor este ca barbatii n-au invatat niciodata cum sa pretuiasca femeile, nici femeile pe barbati. Daca barbatul considera femeia ca pe o femela, ca un obiect al placerii , ii va determina deja comportamentul si va fi obligat sa gaseasca o iesire tuturor tendintelor sale inferioare. Dar daca o considera ca pe o divinitate , va avea o alta influenta asupra ei. Iisus spunea: "Sa se faca dupa credinta ta". Da, modul nostru de a considera lucrurile sau fiintele ii face sa fie intr-un fel sau altul ; este ceva magic. Dar n-a fost explicat niciodata acest lucru.

Sa nu speram ca vom schimba forma dragostei noastre pina nu schimbam modalitatea de a considera pe cel sau pe cea care

este obiectul dragoastei noastre. Dragostea este dificil de a o schimba, dar daca modificati modul vostru de a vedea o fiinta si automat actionati asupra voastra, asupra sentimentelor, tendintelor, manifestarilor voastre.

Astfel actionez eu , considerind femeia ca pe o divinitate. Veti spune : " Biet batrin, cit sunteti de departe de adevar: Daca ati sti numai ce este femeia ! Si credeti ca eu nu stiu? Dar nu vreau sa ma gindesc la asta. Nu ma intereseaza ce este sau ce ar putea fi ea in regiunile inferioare. Ceea ce ma intereseaza este ce poate ea reprezenta in planurile celeste ca scinteie divina, ca reprezentanta a Mamei Divine, ca poezie ca frumusete. Si voi, deasemenea, trebuie sa va schimbati conceptiile . Barbatii trebuie sa-si schimbe parerea pe care o au despre femei si femeile despre barbati, daca nu , portile evolutiei lor vor fi inchise si nu vor face nici un progres . Pentru femeie, si barbatul trebuie sa fie divinitate...Decurge din aceasta o mare diferenta de atitudine dupa cum consideram fiintele umane ca pe ansambluri de molecule si de atomi sau ca pe suflete si spirite.

Daca un barbat si o femeie vor sa manifeste adevarata iubire si sa cunoasca adevarata fericire, eliberare, ei trebuie intotdeauna sa se considere reciproc ca reprezentanti ai Tatalui Ceresc si ai Mamei Divine. Daca nu, barbatul va imbratisa pe femeia sa , va imbratisa si slabiciunile ei si limitele ei , nu va astepta ceva superior de la ea, ceva maret, ceva pur, si iubirea lor va avea un sfirsit . Trebuie deci sa existe o alta intelegere : ca barbatul sa considere femeia ca pe o reprezentanta a Mamei Divine si ca femeia sa considere pe barbat ca pe un aspect al Tatalui Ceresc. Prin aceasta maniera de a se considera, ei intra in legatura deja cu ceva superior lor si fiecare dintre ei devine ceva mai mult decit un iubit sau o iubita si tin in sufletul, in inima, in bratele lor ceva din imensitate , si din aceasta imensitate curg raze, curente de o natura mai subtila.

Atunci ingerii, spiritele divine, spiritele naturii, vin sa aduca forta lor si bucuria lor acestor doua fiinte care se exprima in cel mai frumos limbaj al creatiei, limbajul dragostei, al iubirii nelimitate.

b) VIATA COTIDIANA

Sa luam de exemplu un cuplu pentru a vedea cum se petrec lucrurile de obicei. Dimineata barbatul pleaca la lucru : " La revedere draga... La Revedere dragule !" Se imbratiseaza, dar rece, gindind fiecare la altceva. Dupa ce se inchide usa, femeia incepe sa bombane : " Ce prostie am facut ca m-am maritat cu asta! Este un lenes , un incapabil, un neindeminatic... Pe cind vecinul, cind i-am vazut masina si cum a imbracat-o pe nevasta-sa .... blanuri , bijuterii...Ah! Ce nefericire!" Si incepe sa plinga, se lamenteaza , tuna si fulgera:" nu mai pot suporta o astfel de situatie. Cind se va intoarce diseara, o sa vada el, o sa auda el ! Si se pregateste deja; toata ziua ameninta si se otraveste.

Si sotul incepe si el pe alta parte: " Ah aceasta...(n-o sa va spun cuvintul) de ce am facut prostia s-o iau de nevasta? Este atit de banala, atit de stupida! Nu gindeste altceva decit sa se plimbe prin magazine cu catelusul si sa se indoape la cofetarie cu prietenele ei. Nu face nimic in timp ce eu lucrez aici in praf, in zgomot, pentru a aduce nitel mai multi bani . Dar asta nu poate dura , o sa vada ea cind ma voi intoarce!" Deci toata ziua fiecare bombane in felul lui si seara cind se intilnesc se sfisie ... Si a doua zi totul reincepe ... Si iata cum lucrurile s-ar putea petrece daca barbatii si femeile ar accepta sa-si schimbe punctele punctele lor de vedere.

Dimineata, inainte de despartire, sotul si sotia se imbratiseaza mult si tandru, cu caldura. Dupa ce pleaca, ea incepe sa spuna; Ah, saracul, cind ma gindesc la sacrificiile pe care le face pentru mine. Cum m-a putut lua de nevasta? Este un om atit de drept , atit de nobil, de cinstit ! Si in plus cita dragoste! Cum m-a imbratisat ! Toata ziua , lucreaza in zgomot si praf , se zbate ca un nebun ca sa-mi aduca citiva banuti . Eu sunt libera, ma pot odihni, ma pot plimba, in timp ce el n-are macar un minut sa rasufle. Dar ii voi pregati ceva mai bun diseara cind va veni" Si astfel se gindeste la el toata ziua si este fericita. Iar el pe de alta parte, isi spune : De ce m-am casatorit cu ea? Este o victima: toata ziua deretica, se ocupa de copii, ii spala, nu are timp niciodata sa se plimbe. Eu ma duc la restaurant cu colegii mei, discut cu ei iar ea saraca, sta toata ziua singura in casa... Ah ! cu adevarat este o femeie de treaba, n-o voi lasa asa"Si ii cumpara flori, un cadou pentru a-i face o surpriza, iar seara cind se regasesc sunt fericiti , se saruta, ginguresc! Ce dragoste!

In realitate , in aceste doua povestiri , probabil sotii si sotiile nu erau mai buni unii cu altii, dar numai in capul lor punctul de vedere erau diferite, o alta viziune asupra lucrurilor. Este atit de usor de remediat asta! Pe noi insine nu ne putem schimba asa de usor dar daca ne schimbam punctul de vedere , totul se schimba.

RELATIILE DE DUSMANIE

URA CREAZA LEGATURI LA FEL DE PUTERNICE CA DRAGOSTEA

Cind detestati pe cineva este exact ca si cum l-ati iubi: deja aveti, o legatura cu el. Ura este la fel de puternica precum dragostea. Daca doriti sa va eliberati de cineva, sa nu-l mai vedeti niciodata, nu-l detestati, fiti indiferenti. Daca-l uriti ,va legati de el cu lanturi pe care nimic nu le va putea desface; veti fi tot timpul cu el si veti avea de-a face cu el timp de ani si ani. Ura este o forta care va leaga de persoana pe care-o uriti . Este la fel ca in dragoste dar bineinteles, legatura este diferita. Dragostea va va aduce unele lucruri si ura altele, dar la fel de sigur si puternica ca si dragostea.

2. IUBIREA CA MIJLOC DE APARARE

Ca sa va puteti apara de inamicii vostri, iubiti-i . Daca-i detestati, ii dispretuiti sau ii dusmaniti , aura voastra s-a rupt si prin aceste sparturi se stabileste o comunicare cu tot ce este negativ, daunator in ei si astfel primiti rautatile lor , ura lor, care odata intrata in voi , incepe sa va distruga.

Din aceasta cauza Iisus a spus "Iubiti-va dusmanii". Iisus cunostea aceste legi, stia ca atunci cind urim pe cineva, devenim vulnerabil. Pentru a ne apara trebuie sa intram in inatacabila fortareata a iubirii. Sa ne iubim dusmanii este unul din lucrurile cel mai greu de realizat, dar este singura cale de a ne apara de ei.

3. UTILIZAREA JIGNIRILOR CA PE UN PRILEJ DE EVOLUTIE SPIRITUALA

La cea mai mica jignire, cea mai mica ofensa, natura voastra inferioara va spune: " Da-i o lectie, musca-l , sparge-i gura!" iar voi alergati repede sa-i executati sfaturile. In timp ce natura voastra superioara va spune "Nu te preta la asta , batrine, asa e, dar tu trebuie acum sa profiti de ocazie pentru a o transforma, a sublima acest afront; tu esti alchimist, vei scoate aur! Si asa si este voi primiti o ofensa , o critica nedreapta, natura voastra superioara va mai spune: " De ce sa plingi ore intregi cind ai ocazia sa te pui pe lucru? chiar ar trebui sa multumesti Cerului, pentru ca aceasta persoana a fost trimisa sa-ti dea posibilitatea sa cresti, iar tu stai aici si bocesti ? Dar esti tare prost!"

Discipolul nu urmeaza sfaturile naturii sale inferioare, el nu vrea sa ramina mereu ofensat, nervos, slab, sentimental, capricios, dezechilibrat, degradat , dezordonat, haotic, de aceea el cauta in tot ce i se intimpla un element pozitiv pentru a se pune pe treaba.

4. O METODA DE A IERTA

Cel care este slab si sarac spiritual nu poate ierta, el cauta sa se razbune. Pentru a-l ierta pe cel care v-a facut rau , trebuie sa deveniti mare , bogat, puternic, luminos; sa va spuneti : " Trebuie sa-l iert pentru ca bietul nu stia in ce situatie se afla facind raul, legile justitiei divine sunt implacabile si va suferi pentru a repara raul facut. In timp ce eu chiar daca sunt victima, sunt privilegiat pentru ca lucrez pentru bine, pentru Imparatia lui Dumnezeu, pentru lumina" Si gindind astfel, comparind intreaga splendoare in care traiti alegind drumul binelui cu mizeria si intunericul celor care sunt nedrepti si rai, emanind sentimente de mila , intelegere si dragoste, prin stapinire de sine. Aceasta generozitate la care nu ati putea ajunge pe nici o cale , o puteti dobindi usor astfel.

Unii vor spune: " Dar aceasta atitudine seamana mult cu cea a fariseului din Evanghelie care se ruga in templu multumind Domnului ca nu este ca restul oamenilor si mai ales ca plebeul care sta ingenunchiat mai incolo ; acesta este orgoliu !" Niciodata! Fariseul se lauda ca postea de doua ori pe saptamina, ca dadea zeciuiala din toate bunurile sale si il dispretuia fara motiv pe plebeu care era mai bun, poate, ca el. Atitudinea de care va vorbesc este diferita. Va spun ca daca sunteti o victima a unor calomnii sau nedreptatiti, recunoscind toate splendorile pe care Dumnezeu vi le-a dat in timp ce dusmanul vostru a fost privat de

ele, trebuie sa intelegeti ca in realitate voi sunteti privilegiati . Pentru moment inamicul vostru triumfa, se subintelege, a reusit sa va faca rau, dar totusi el este de plins asa cum sunt toti cei care fac rau fiindca intr-o zi justitia divina ii va pedepsi intr-un fel sau altul.

Vedeti, este cu totul altceva, si in acest sens trebuie sa intelegem cuvintele lui Iisus : " Tata , Iarta-i ca nu stiu ce fac".

5. A INVINGE DUSMANII RIDICINDU-VA DEASUPRA LOR

Gindim ca ne putem debarasa de un dusman, ca l-am putea invinge, vorbind fara incetare impotriva lui. Ei, nu! nu ne putem invinge dusmanii purtind peste tot imaginea lor ; mai devreme sau mai tirziu , ei vor fi invingatorii. Nu-i putem invinge pe cei rai prin rautate, calomniatorii prin calomnie, gelosii prin gelozie sau pe cei furiosi prin furie pentru ca prin acestea ne identificam cu ei, devenim egali cu ei intram in aceeasi categorie.

Pentru a ne proteja , pentru a fi invulnerabili, trebuie schimbat nivelul, frecventa, deci nu ramineti in acelasi vibratii, aceleasi slabiciuni, aceleasi emanatii ale inamicului vostru, pentru ca, daca este mai puternic, va va atinge. Trebuie sa urcati , adica sa atingeti regiunile cele mai nobile, mai pure, mai luminoase. Odata ce ati urcat prin vointa, meditatie, rugaciune, dusmanul vostru nu va mai poate atinge pentru ca vibratiile voastre sunt diferite de ale sale. Si din moment ce sunteti protejati, baricadati cu lumina, iubire, puterea cereasca, nu numai ca gindurile rele nu va vor putea atinge, dar se vor intoarce impotriva lor si-i va ataca, ii va strivi.

Iata cum Initiatii, inteleptii, Marii Maestri si-au invins dusmanii. Ei traiesc o viata atit de pura, de nobila, de cinstita , stralucitoare, ca toti cei care se-ndirjesc impotriva lor isi vor sparge capul mai mai devreme sau mai tirziu , pentru ca exista un soc prin ricosare. Aceasta ricosare nu se poate produce daca sunteti exact ca dusmanii vostri, adica slab, rau, senzual, in acel moment primiti toate murdariile pe care ei vi le trimit. Dar daca va aflati mult mai sus, viata pe care o duceti devine pentru voi o protectie : trimite inapoi tot ce este rau , negativ, celui care a trimis.

Deci , daca vreti sa fiti protejat, aparat , in siguranta fata de tot ceea ce se spune sau se face impotriva voastra, trebuie sa va schimbati viata, sa va situati la un alt diapazon, intr-o alta regiune unde veti fi invulnerabil.

DOUA METODE PENTRU A-I AJUTA PE TOTI OAMENII

1. SA TRIMITEM GINDURI BUNE SEFULUI STATULUI

Majoritatea oamenilor nu lanseaza decit critici si blesteme la adresa celor ce-i guverneaza. Si chiar pentru a amuza publicul , peste tot, in ziare, in cabarete si music-hall-urile, sunt prezentati conducatorii intr-o maniera ridicola si grotesca. Deci, saracii, hartuiti de aceste ginduri negative si daunatoare, sunt impinsi sa ia decizii nefaste pentru tara, iar greselile se rasfring asupra poporului.

Pentru a va ajuta tara, trebuie sa trimiteti gindurile voastre bune celui ce este in frunte , sa trimiteti lumina ca sa fie mereu bine inspirat. Voi nu puteti sa va ajutati intreaga tara pentru ca este foarte mare dar este suficient sa ajutati un om, unul singur, este mai usor si el va face bine la toti pentru ca multe lucruri depind de el. Daca el reuseste sa realizeze votarea unor legi sociale in favoarea sanatatii publice, locuintelor, invatamintului... tot poporul va primi binefacerile faptului ca unul singur a fost bine inspirat.

2. SA VEDEM OMENIREA CA PE O SINGURA FIINTA CAREIA II TRIMITEM AJUTORUL

Gindim ca este imposibil sa actionam pentru a ajuta intreaga umanitate , a ameliora , ne spunem : " Sunt atit de numerosi este imposibil !" Bineinteles , este imposibil, e ceva gigant. Dar daca cunoastem anumite metode, aceasta devine posibil.

Incercati , de exemplu sa va imaginati ca omenirea este condensata intr-o singura fiinta ; da, imaginati-va lumea intreaga ca pe o fiinta care este acolo, aproape de voi , iar voi ii tineti mina si-i daruiti multa lumina , multa iubire. In acel moment, infime

particule din sufletul vostru se imprastie, in toate directiile si ceea ce veti face pentru el se va reflecta asupra tuturor oamenilor care vor incepe sa aiba ginduri si dorinte mai elevate.

Daca-ar fi sute, mii de oameni pe acest pamint care sa faca acest exercitiu, veti vedea in acel moment un suflu nou, un suflu divin care va trece prin toate creaturile si , intr-o buna zi , fara sa stie de ce, se vor trezi complet transformate.

PROBLEMELE RAULUI

Slabiciunile si viciile

Sa stim sa recunoastem semnalele de avertizare.

Sa presupunem ca **aveti o slabiciune la care nu stiti sa rezistati** : iubiti prea mult alcoolul, sau femeile, aveti tendinta sa-i calomniati pe altii, sa va cheltuiti banii in cumparaturi inutile, sa va distrati atunci cind ar trebui sa lucrati, sau orice altceva. Straduiti-va sa gasiti in voi semnalele care anunta venirea tentatiei . Aceste semnale sunt mereu aceleasi si trebuie luate in considerare ca avertismente. De aceea *trebuie sa cautati in trecutul vostru ocaziile in care aceasta slabiciune s-a manifestat si semnele care au precedat-o. Veti gasi probabil avertismentul care era reprezentat de o crispare in plexul solar, sau o stare de rau, sau un gind, sau o imagine* care vi se prezinta in functie de persoana respectiva; trebuie deci cautate. Cind veti descoperi aceste semnale avertizoare, veti putea deveni stapini pe situatie fiindca, de indata ce ele apar, stiti ca trebuie sa deveniti atent , vigilent. Dar pentru aceasta trebuie sa fiti liber si nu sclavul unor activitati absorbante care va zapacesc si va impiedica sa aruncati o privire in voi insiva.

ATITUDINEA CE TREBUIE LUATA FATA DE PROPRIILE GRESELI

Nu trebuie sa ne amintim mereu de greselile comise, in afara de faptul ca putem trage invataminte pentru viitor. Uitati ceea ce este deja invechit , nu mai vorbiti despre asta; nu spuneti in fiecare moment in fata Domnului " Sunt nedemn, sunt un pacatos", pentru a-i arata asa zisa voastra umilinta. Dumnezeu n-are nevoie sa auda lucruri de genul asta.

Spuneti-va dimpotriva : " **Dumnezeule, eu sunt fiul Tau, ajuta-ma sa dobindesc intelepciunea Ta, forta Ta, lumina Ta. Ajuta-ma sa ies din greutatile mele pentru a te preamari pe pamint asa cum Ingerii Te preamaresc in Cer ".**

Veritabila umilinta nu consta in a ne acuza continuu, ci in a putea spune, chiar atunci cind ati indeplinit actinea cea mai glorioasa:

"Nu mie, Doamne, ci Numelui Tau revine gloria acestei actiuni".

A STI SA UTILIZEZI FORTELE RAULUI

Tocmai fiindca raul n-a fost inteles niciodata se lupta contra lui; *raul trebuie absorbit, utilizat ca un material pentru lucru* . In chimie nu se arunca nici o otrava, totul se utilizeaza. Nici natura nu arunca nimic, ea preia murdariile, gunoaiele, le foloseste ca materii prime si cu acestea face sa creasca florile si fructele.

Oamenii care n-au inteles inca acest mare adevar implora :" Doamne Dumnezeule , desfiinteaza raul ! " Dar Dumnezeu se scarpina in cap, suride si spune : Bietii de ei ! Cind vor intelege ca raul este necesar, se vor opri sa ma implore..." . Dar pina atunci, ce de rugaciuni! Trebuie sa ne rugam, bineinteles, dar iata ce ar trebui sa cerem :

"Doamne Dumnezeule, dezvaluie-mi cum ai creat lumea si cum proiectezi tu lucrurile pentru a putea, ca Tine, sa fiu deasupra raului, ca el sa nu ma mai atinga, dar sa fiu capabil sa ma servesc de el pentru a realiza lucruri mari".

Numai gindind astfel vom vedea ca nu este nimic rau in natura . Deci in loc sa incerce sa se debaraseze definitiv de fortele negative care il tulbura, discipolul trebuie sa invete sa le utilizeze pentru a deveni foarte puternic.

Chiar si morala si religia gresesc atunci cind sfatuiesc de a smulge, de a extirpa raul, pentru ca raul contine puteri formidabile fara de care omul ar slabi.

Citeva exemple :

1. Sexualitatea

Forta sexuala este o energie pe care am putea-o compara cu petrolul. Cei care sunt ignoranti si neindeminatici se ard : **aceasta forta le arde propria lor esenta**. In timp ce, cu acelasi petrol cei ce stiu sa-l utilizeze, zboara in spatiu . Nici o alta imagine nu rezuma mai bine acest aspect al fortei sexuale. Si-atunci de ce sa nu zburam in spatiu pina la stele si sa cunoastem totul fara sa fim mereu arsi?

Apare acum o noua filozofie care ii invata pe barbati si pe femei cum sa se priveasca, cum sa-si utilizeze aceste elanuri ca sa se inspire reciproc, toata aceasta fericire de a se contempla reciproc pentru a deveni fiinte exceptionale carora le sunt accesibile cele mai mari infaptuiri, pentru ca iubirea va veni sa-i ajute, sa-i sustina si sa-i propulseze pina la cer.

2. Vanitatea

Nevoia de a ne arata mai buni decit suntem in realitate nu este in fapt ceva negativ. Si chiar am putea spune ca insasi natura a sadit aceasta tendinta in om pentru a-l obliga sa evolueze. Fiindca se poate intimpla ca in dorinta de a atrage aprobarea si admiratia celorlalti, unii sa reuseasca sa se autodepaseasca. Oamenii carora le era frica, dar care nu voiau sa insele increderea familiei lor sau a tarii, au devenit adevarati eroi. Un artist doreste continuuu sa se perfectioneze in arta sa pentru ca publicul sa nu fie obosit niciodata de el sau de operele lui. Si de altfel educatorii, parintii, profesorii, se straduiesc sa utilizeze aceasta tendinta pentru a obtine de la copii rezultatele cele mai bune . Cind aratam unui copil ca asteptam ceva de la el, ca avem incredere in el, face tot ce este posibil pentru a reusi. Chiar si de la un delincvent putem obtine bune rezultate dindu-i o responsabilitate, aratind prin aceasta ca avem incredere in el.

Vanitatea este deci o tendinta pozitiva in masura in care ne servim de ea pentru evolutia spirituala .

3. Indoiala

Incercati nevoia de a pune totul la indoiala. Ei bine, in loc de a va indoi mereu de Inteligenta cosmica, de existenta lui Dumnezeu sau de bunatatea celorlalti, de ce nu va indoiti de voi insiva, de veridicitatea punctelor voastre de vedere si sa spuneti :

" Oare am intotdeauna dreptate ? Oare sunt pe calea cea buna? Oare nu exista un mod de a gindi mai bun ca al meu ?" si sa incepeti sa cautati. Din nefericire asupra acestui punct, nu exista indoliala, credem in mod absolut.

Oamenii se indoiesc de toate in afara de propriul lor rationament si asa intra in incurcatura . Nu este deloc inteligent! In loc sa creada ca toate dorintele si slabiciunile lor sint nobile, legitime, minunate si sa le apere, trebuie sa inceapa sa se intrebe daca sunt chiar atit de "catolici" , cu adevarat divini. *In loc sa se indoiasca mereu de natura lor superioara, de spiritul lor si de tot ce Dumnezeu a sadit in ei, mai bine sa se indoiasca un pic de natura lor inferioara!*

Din nefericire se indoiesc de ceea ce Dumnezeu le-a daruit pentru a-i salva si cred in mod absolut in fortele dezlantuite in ei ! Daca tot vor sa se-ndoiasca cu adevarat de ceva, sa stie cel putin de ce ar trebui sa se indoiasca.

GREFA SPIRITUALA (vezi cap. IX)

Presupuneti ca ati avea un arbore foarte viguros ,dar care da fructe acre, de nemincat : veti face o grefa, un altoi, si, pe un par salbatic, de exemplu, veti putea obtine niste pere magnifice. Oamenii au devenit experti in aceste tehnici, dar cind este vorba de domeniul psihic sau de domeniul spiritual, nu sunt nici atit de capabili, nici atit de indeminatici.

1. SENZUALITATEA

Sa presupunem ca aveti nevoie de o dragoste foarte senzuala. Este o forta salbatica, formidabila, irezistibila. **Puteti face o grefa deasupra**, dar, pentru asta, trebuie sa gasiti o ramura de un alt fel de iubire, pura, nobila, inaltatoare si s-o altoiti. Atunci sevele produse de natura voastra inferioara vor urca, vor circula pe aceste ramuri, adica **aceste amprente**, aceste circuite noi, schitate in creierul vostru **vor** produce fructe extraordinare, o iubire deosebita care va va **aduce o incintare si inspiratii de neuitat.**

2 .VANITATEA

Si daca aveti o vanitate care va ia mult din timpul si fortele voastre , puteti sa-i dati si o alta orientare. In loc sa doriti mereu sa fiti glorios in fata lumii, acelor gura-casca, a imbecililor, veti lucra sa obtineti gloria, dar **pentru impliniri celeste**, o glorie divina, care nu se stinge niciodata.

3. FURIA

Daca sunteti furios, probabil ca din aceasta cauza v-ati distrus multe prietenii si ati ratat multe conditii favorabile pentru viitorul vostru. Dar aceasta forta brutala care explodeaza ca o furtuna, o putem sublima, transforma, facind o grefa, si atunci veti deveni neobosit pentru a va lupta, a va razboi, a combate tot ce este inferior, deveni un soldat al lui Hristos, un servitor al lui Dumnezeu. In loc sa fie folosita pentru a distruge ceea ce este maret, forta voastra martiana va va ajuta sa construiti.

Este suficienta grefa . Dar amintiti-va ca trebuie sa se pastreze radacina, nu o smulgeti niciodata, pentru ca ea este viguroasa si trunchiul la fel. **Trebuie sa faceti altoirea, extrageti mental fortele pe care le contin si va legati de o entitate, de un spirit luminos , de un inger sau de arhanghel.**

Toti initiatii au fost obligati sa faca grefe ei au intrat mereu in legatura cu fiiintele care-i depasesc si fructele pe care le-au produs astfel, sunt cele mai bune. Dar cea mai puternica altoire, cea mai sublima este de a ne lega de Domnul si de a spune :" **Doamne, ceea ce fac eu nu este grozav. Accepta deci sa intri in mine, sa lucrezi si sa Te manifesti prin mine. Vreau sa lucrez pentru Imparatia si Dreptatea Ta".** Aceasta este grefa cea mai buna, cea mai sublima, si daca in acel moment Dumnezeu accepta, daca El intra in legatura cu noi, arborele vostru (adica voi insiva care produceati in trecut fructe de nemincat) va produce dupa aceea fructe delicioase si parfumate. Au ramas numai radacinile si trunchiul, dar altoiul, adica lumea invizibila, lumea divina, lumea celesta a produs aceste fructe. Ce s-a intimplat? Toate aceste forte brute, primitive, clocotitoare ale personalitatii au fost luate din cer pentru a le transforma datorita grefei spirituale.

DOUA EXEMPLE SPIRITUALE

REFERITOARE LA SEXUALITATE

Intr-o zi am primit vizita unei tinere fete, era draguta, simpatica si dupa manierele sale se vedea ca este bine educta . Dar iata ca mi-a marturisit ca era foarte nefericita fiindca era obsedata de o imagine : in tot ce privea, florile, fructele, obiectele si chiar tavanul, nu vedea decit sexul masculin. Si cum era credincioasa, catolica, se simtea realmente vinovata, respinsa de Cer si cazuta in pacat.

Cind am auzit-o, am inceput sa rid. Ea m-a privit putin mirata si i-am raspuns : "Ascultati-ma, nu e nimic grav, nu este nimic rau in tot ce mi-ati relatat. Este natural, este normal, sunt lucruri care se intimpla tuturor, mai mult sau mai putin, bineinteles, dar nu aveti de ce sa disperati. Natura se ocupa de propagarea speciei si ea creeaza aceste reprezentari si la femeie pentru ca genul uman sa nu se stinga.Dar trebuie stiut cum sa actionam, cum sa utilizam aceste imagini , daca nu, iata in ce stare va gasiti. Iata deci ce trebuie sa faceti de aici inainte. Cind vi se intimpla sa vedeti aceasta imagine , in locul unui fruct a unui obiect, in loc sa va mihniti, priviti linistita. Dar nu va opriti prea mult timp pentru ca se pot trezi anumite dorinte si pentru a va consola se recurge la gesturi si asa mai departe. Deci pentru ca acestea sa nu se produca , **deveniti putin filozof, adica incepeti sa va ginditi la Inteligenta Cosmica care determina formarea acestor organe** . Reflectati , meditati , sunteti impresionati de Inteligenta care a creat lucruri perfecte , **si ati uitat tentatia care v-o puteau aduce**. In timp ce, daca va cufundati in aceasta obsesie, nu veti mai iesi. Luati aceasta imagine ca pe un punct de plecare, cum veti ajunge la predestinarea voastra, in sus. In acest fel este magnific, fiindca aveti din cind in cind puncte de plecare, de propulsie. Daca tineti bine minte, nu le luati decit ca pe niste puncte de plecare, altfel veti ajunge sa va cufundati si va veti pierde. Trebuie numai sa le utilizati.

Din nefericire oamenii nu stiu sa mearga mai departe pentru a reflecta si a se minuna , gindind ca insasi acest fapt ii va salva .

Voi spuneti :" Dar ce mi se intimpla ? Este infricosator, este dezgustator", si asta va pierde. Aruncati aceste conceptii invechite si **nu mai spuneti** "*Este infricosator* " **ci** *"Ce frumusete ! Ce spendoare ! Cita inteligenta* ! Cum a putut natura sa formeze un

lucru ca acesta? "Aceasta stare de uimire va va permite sa va rezolvati problema.

Citeva zile in urma am primit vizita unui barbat de o anumita virsta care mi-a marturisit ca, in domeniul sexual , avea o mare slabiciune, era incapabil de a se stapini in fata femeilor, intrebindu-ma cum ar putea remedia asta. I-am spus : "Ar fi trebuit sa incepeti sa va ginditi mult mai devreme, dar as vrea sa va dau citeva exercitii pe care sa incercati cel putin sa le practicati. De exemplu, mergeti pe plaja si priviti fetele tinere; sigur, se va trezi ceva in d-voastra, este normal, este natural. Dar cum nu puteti sa va satisfaceti dorinta cu ele, deci sunteti obligat sa rezistati, sa faceti un efort de sublimare, chiar atunci veti incepe sa exersati vointa si daca repetati acest exercitiu cu succes nici nu veti mai avea nevoie sa mergeti pe plaja. In acel moment veti putea privi numai citeva reviste, si in acest caz ceva se va trezi, veti surprinde atunci aceasta senzatie care se trezeste si faceti-o sa urce pina la Cer, pina la Mama divina. Si exersind in dv astfel mai mult timp, veti ajunge intr-o zi sa nu mai aveti atit de mult nevoie de relatii fizice cu femeile . Si iata , iata triumful!.

Dar trebuie sa va exersati astfel mai mult timp, cu doze homeopatice. In homeopatie putem dilua pina la a noua centezimala (adica 000000001) si chiar la acest grad de dilutie produsul ramine eficace ! In dragoste putem deasemenea ajunge la o astfel de dilutie ca nu mai este nevoie de contacte fizice, si aceasta este iubirea spirituala. Dupa cum vedeti , este o chestiune de metoda: *in loc sa fugiti si sa ramineti mereu vulnerabil, "prindeti taurul de coarne".*

NOILE CLISEE

Defectele voastre, slabiciunile voastre sunt ca niste clisee imprimate in voi si orice ati face, ele sunt mereu acolo, prezente, gata sa va impinga sa actionati in aceeasi directie. Deci, chiar daca luptati cu viata, nu veti repurta victoria. Pentru a triumfa, trebuie sa pregatiti un alt cliseu, luind o alta atitudine, obisnuindu-va sa aveti alte ginduri, alte sentimente, sa faceti alte gesturi.

Incepeti deci o noua inregistrare. Aceasta nu inseamna ca primul cliseu s-a sters, nu , nu se sterge, dar este ingropat sub alte straturi. Atit timp cit va veti mentine pe aceasta noua directie va

ramine ingropat, dar daca nu va mentineti asa, se va manifesta din nou.

Un barbat decide daca nu va mai incerca sa seduca femeile. Dar iata ca nu si-a schimbat cliseul si evident, cu prima ocazie, cedeaza. Si-atunci este deceptionat, regreta, sufera, isi promite ca data viitoare va fi altfel.; dar data viitoare este exact la fel. Ca sa fie diferit trebuie facut efortul de a schimba ceva in modul de a privi, in gesturi, in cuvintele pronuntate, si cind a reusit o data are toate sansele sa reuseasca mereu, pentru ca noul cliseu se inscrie din ce in ce mai profund. Acelasi lucru este valabil pentru toate celelate tendinte reprobabile, furia , birfa, lacomia, lenea etc.

STARILE NEGATIVE

Sa ne oprim pentru a da o alta orientare gindurilor noastre.

Sunteti in curs de a face un lucru si deodata constatati ca l-ati inceput intr-o stare de agitatie.De indata ce observati, opriti-va imediat. Daca nu va opriti deindata ,veti continua in aceasta agitatie fara sa va mai puteti opri. Deci ,intrerupeti lucrul, apoi reincepeti in alt ritm. Noua stare se va perpetua la rindul sau.

De ce o persoana furioasa tulbura obiectele, de ce trinteste usile, loveste mobilele? Pentru ca ar vrea sa se debaraseze de aceasta forta pe care nu stie cum sa o stapineasca. Dar cu cit se agita, cu atit este obligata sa se agite. Trebuie deci sa faca contrariul, sa se opreasca din miscare un moment, apoi sa-si continue lucrul.

Sa presupunem ca aceasta perturbare se manifesta prin voi atunci cind mergeti pe strada. Nu va veti putea debarasa continuind sa mergeti deci opriti-va. Ca sa nu fiti observati de trecatori, opriti-va in fata unei vitrine cu aerul ca priviti ceva si acolo, fortati-va sa va rezolvati problema care este sursa agitatiei voastre. **Din momentul in care ati intrerupt miscarea puteti da o alta orientare gindului vostru.**

RISIPIREA NORILOR PRIN GIND

In timp ce va simtiti prost dispus, trist, nelinistit. (pentru ca a trecut prin voi un nor) incercati sa meditati pentru a risipi acel nor in loc sa-l alimentati cu reflectiile

voastre. Daca veti reusi veti constata ca soarele, Dumnezeu , este mereu acolo, ca era numai ascuns de proprii vostri nori.

Si daca faceti asta la scara mica , de ce n-ati face-o si la scara mare? Odata ce sunteti capabili sa va risipiti norii vostri, veti putea incerca sa dispersati norii colectivi care apasa asupra pamintului. In timp ce ati plantat un bob de griu si ati constatat ce frumoase spice v-a dat, veti putea insaminta un cimp intreg cu mii de boabe asemanatoare, pentru ca nu va indoiti ca si celelalte boabe plantate vor da asemenea spice. Acelasi lucru este si pentru munca interioara. Cind ati reusit pentru voi, fiti sigur ca gratie muncii voastre, puteti ajuta intreaga omenire.

A FACE O BAIE

Apa are proprietatea sa absoarba totul. Ea absoarbe binele ca si raul, de aceea , cind sunteti intr-o stare de extaz sau de mare bucurie, nu trebuie sa va spalati si mai ales nu faceti baie.

Dar daca sunteti nefericit si faceti o baie, va veti simti mult mai bine imediat, fiindca apa va prelua durerea voastra.

A FIXA UN TERMEN RAULUI

Presupuneti ca ati avea o indispozitie, o migrena , un chin, un rau care va urmareste. Iesiti , faceti o plimbare , mergeti spunind: **" Cind voi ajunge la arborele pe care-l vad acolo, sau la acel perete voi fi eliberat de raul meu**. Apropiati-va de acel reper cu gindul ; aceasta eliberare se va produce intr-adevar si cind veti ajunge la obiectul fixat, veti simti o usurare. Daca aceasta usurare este prea slaba, reincepeti, alegindu-va un alt reper, mai departe si afirmati ca acolo raul vostru va dispare imediat. Continuati astfel pina cind veti simti o ameliorare evidenta.

PUTEREA IUBIRII

Cind va simtiti nefericit , iritat, sau descurajat, in loc sa disperati si sa mergeti sa-i nelinistiti si pe ceilalti, ramineti linistit la dvs. si spuneti: “M-am lasat racit, trebuie sa ma reincalzesc!“

Faceti apoi citeva respiratii**, faceti un gest cu dragoste, trimiteti un gind de iubire intregului Univers**, fiindca este adevarata caldura. Veti constata ca trimitind unde de dragoste, ati deschis in voi o sursa de lumina , si apa dragostei curge acum. Lasati-o sa curga si sa-si faca treaba pentru ca ea va purifica totul in voi.

PUTEREA CUVANTULUI

In procesul Initierii, discipolii sunt invatati sa se serveasca de cuvinte, sa le pronunte in asa fel incit sa declanseze fortele naturii. Cuvintele sunt puternice, dar noi nu stim inca sa ne servim de ele si nici sa le pronuntam corect.

Cind va este frig, cind va simtiti abandonat, cind aveti impresia ca nimeni nu va iubeste, pronuntati cuvintul IUBIRE o data, de doua ori, de zece ori, in diferite moduri : *declansati astfel puterile cosmice ale iubirii in mijlocul carora nu va veti mai simti singur , abandonat.*

Cind va simtiti in intuneric, ca si cum ati cazut pe fundul unei prapastii, **pronuntati cuvintele INTELEPCIUNE, LUMINA**, pina cind vibreaza si cinta in toate celulele corpului vostru. In acel moment totul se va lumina.

Cind va simtiti perturbat, limitat, tulburat, pronuntati cuvintul LIBERTATE.

Puteti sa mai pronuntati cuvintele **FRUMUSETE, ADEVAR, FORTA, SANATATE, ARMONIE**. Veti spune ca e putin lucru. Da, dar daca stiti sa le pronuntati cu intensitate si convingere fiecare cuvint, pe masura ce-l repetati, dobindeste o mare putere si influenteaza propria voastra substanta.

PUTEREA CINTECULUI.

Cintecele pe care noi le cintam aici actioneaza in mod favorabil asupra voastra si chiar cind nu le cintati , simplul fapt ca le aveti in cap va face bine, pentru ca aceste cintece vibreaza in voi.

Cind simtiti ca nu stiti prea bine unde va aflati, ca ideile voastre se incilcesc, cintati: "Misli , pravo misli-Gind corect" si veti vedea deja mai bine drumul. Cind credeti ca nimeni nu va

mai iubeste, cintati “Bog e lubov-Dumnezeu este iubire" si atunci, ce doriti mai mult decit faptul ca Dumnezeu nu va va parasi niciodata?

Si daca sunteti un pic obosit , bolnav, cintati "Sila zdrave e bogatstva - Forta si sanatatea sunt bogatii" si-atunci totul vibreaza; peretii, plafonul, si va ridicati plini de viata.

Daca considerati viata cenusie, ca nu va mai inspira nici o bucurie spuneti "Krassiv e jivota-Viata este frumoasa". (aceste cintece bulgare apartin repertoriului Fraternitatii)

Iata, aveti aici mijloace, un intreg arsenal magic, ramine sa va serviti de el.

CUM SA LUPTAM CONTRA SPIRITELOR RAULUI

Daca resimtiti o tulburare, daca aveti o tentatie, aceasta dovedeste ca sunteti atacat de spirite rele. In acest caz nu iesiti in afara pentru a lupta cu ele, daca iesiti din fortareata voastra veti fi cu siguranta atinsi pentru ca nu purtati nici ciraca, nici scut, nici arma. In acel moment, din contra,intrati profund in voi insiva.

In loc sa va bateti contra unor inamici care sunt foarte puternici , intrati in voi, alungati-i ! Lupta impotriva lor ii intareste. Combatindu-i , deveniti mai nerabdatori, mai nervosi. **Deci nu luptati, multumiti-va sa intrati profund in voi insiva si incercati sa nu va ginditi la acesti inamici, sa nu va ocupati de ei,sa asteptati pur si simplu**. Ginditi-va la Domnul, ramineti acolo citeva momente, in forul vostru cel mai inalt, la un moment dat veti constata ca inamicii au plecat. Va intrebati: " Si daca sunt inca acolo?" Ei bine, daca sunt inca acolo, cum veti intra **in forul vostru cel mai inalt unde se afla lumina, intelepciunea, forta,** veti putea cel putin sa-i atacati cu arme potrivite.

Lasati-va inamicii sa strige. Nu va poticniti, nu miscati, nu va nelinistiti din cauza lor si mai ales nu luptati impotriva lor atit timp cit nu sunteti bine inarmat si pregatit pentru aceasta lupta.

In loc sa luptati ,sa va epuizati , sa cheltuiti multe forte,lasati totul la o parte si urcati acolo unde Dumnezeu locuieste in voi. Dumnezeu nu locuieste acolo unde dusmanii ar putea sa-l atinga. El locuieste in locul cel mai profund al fiintei noastre. El care este forta adevarata, puterea, si trebuie sa il gasim. Deci, cind va simtiti amenintat lasati toate preocuparile voastre si reculegeti-va gindind la acest Spirit Divin care va

patrunde. Cind veti ajunge sa-l atingeti cu gindul , El va va spune : "Vino, copilul Meu, cineva te urmareste, dar in preajma Mea vei fi aparat"....

Sa presupunem ca sunteti invadat de ginduri sau de sentimente emotive si orice ati face pentru a le vina, nu reusiti. Ce-ati putea face? Luati o atitudine de observator. Incepeti sa priviti , sa observati linistit toate aceste forte si entitati rele, manifestarile lor, uneltirile lor; observindu-le, deja va plasati deasupra lor , si atunci iata ce se intimpla; **cum ele incep sa simta prezenta cuiva care le supravegheaza, asta le jeneaza si daca in acel moment proiectati asupra lor citeva raze de lumina, se disperseaza pentru ca ele nu iubesc lumina**. Ele pot reveni si este chiar sigur ca vor reveni(atit timp cit n-ati format in voi clisee noi, ele vor reveni) dar inca o data le veti observa si veti proiecta asupra lor fascicolul luminos, si veti sfirsi prin a va debarasa de ele. Da, pur si simplu pentru ca v-ati mentinut deasupra lor. Iata secretul.

RUGACIUNE CONTRA SPIRITELOR RELE

" IN NUMELE IUBIRII DIVINE STATORNICE SI ETERNE

IN NUMELE INTELEPCIUNII DIVINE STATORNICE SI ETERNE

IN CARE NOI NE MISCAM SI NE DUCEM VIATA NOASTRA,

IN NUMELE CUVINTULUI MAGIC VIU,

FIE CA TOT RAUL SI TOT GINDUL INSPIRAT DE CEL

VICLEAN SA FIE RISIPITE SI NIMICITE.

DIFICULTATILE
PREVENIREA PERIOADELOR DIFICILE

Constiinta noastra se lumineaza si se intuneca, se umple si se goleste , pentru ca noi suntem supusi acelorasi alternante ca si natura.

De aceea trebuie sa fim constienti de perioada cind trebuie sa se produca fiecare fenomen. Presupuneti ca o perioada dificila se apropie: daca nu cunoasteti acest lucru , va luati in mod imprudent angajamente pentru o actiune sau alta, dar cind soseste momentul, nu aveti nici inspiratie, nici bucurie si va simtiti descumpanit. Ati fi putut evita aceasta daca ati fi stiut dinainte ca vor veni zile intunecate cind va veti simti slabit, deprimat**. Toate greselile se fac in momentul in care constiinta este intunecata.** Invatati sa simtiti apropierea unor astfel de momente si atunci cind sosesc, sa nu intreprindeti nimic important.

NU INCERCATI SA SCAPATI DE GREUTATI

Cel care incearca sa scape de efort si de greutati va intilni obilgatoriu dificultati si mai mari. In loc sa incerce sa fuga de probleme, trebuie sa incerce sa le rezolve, daca nu , a doua situatie va fi mai rea decit prima . O schimbare nu pote fi benefica decit daca ati stiut mai intii sa rezolvati problema in fata caruia ati fost pus. Daca vreti sa va abandonati datoria pentru a gasi o situatie mai agreabila, inseamna ca nu cunoasteti legile severe care comanda destinul. Lumea invizibila va va spune : " Nu trebuie deci sa fugim de dificultati, ci sa cautam sa le intelegem bine sensul si sa facem ce este necesar. Cind vom simti ca am implinit totul, vom putea merge indiferent unde, chiar in Infern, in toata linistea, pentru ca ingerii pregatesc drumul pentru care au implinit totul.

ACCEPTATI INCERCARILE SI MULTUMITI CERULUI

Va aflati la o scoala spirituala, traiti in lumina, dar asta nu inseamna ca, din cind in cind, nu vi se pot intimpla unele accidente sau citeva nenorociri. Nu suntem feriti de aceste neajunsuri pentru ca ne aflam intr-o scoala initiatica. Pentru a nu vi se intimpla nimic rau , trebuie lichidate toate datoriile trecutului. Daca le mai prelungiti, indiferent daca urmati sau nu un Invatamint , ca sinteti sau nu in Lumina , nu este nimic de facut; trebuie sa le platiti. Sunteti intr-un Invatamint Divin, se intelege; traiti in aceasta lumina, nu mai faceti de acum inainte decit bine, se intelege, dar trebuie sa stiti ca acest bine va da

rezultate in viitor si nu imediat. Deci, cind treceti prin incercari, trebuie sa le acceptati si sa spuneti : "Doamne Dumnezeule, aceasta nu poate distruge munca pe care am facut-o in lumina. Cu atit mai bine ca am aceste probleme, inseamna ca ma eliberez si e foarte bine. Acum stiu de ce trebuie sa trec prin toate astea, nu ma voi mai revolta, nu voi mai cere sa fiu crutat".

DINTR-UN RAU INTOTDEAUNA POATE IESI UN BINE

Orice vi s-ar intimpla, trebuie intotdeauna sa incercati sa vedeti latura buna a lucrurilor. Deci, in fata dificultatilor, bolilor , accidentelor, ginditi ca din acest rau ar putea iesi un bine si astfel totul se va aranja. Spuneti-va : " De ce sa nu indur citeva neplaceri ca sa pot avea alte bucurii? " Gratie necazurilor lor, multi oameni au realizari deosebite. Daca n-ar fi avut anumite dificultati n-ar fi reusit sa infaptuiasca ceva maret, nobil, celest.

Studiati tot ce vi se intimpla si intrebati-va ce asteapta lumea invizibila de la voi dindu-va dificultati sau insuccese.

Daca va obisnuiti sa aruncati o alta privire obstacolelor si evenimentelor in aparenta neplacute, veti vedea ca ramine intotdeauna ceva de descoperit. Fericirea se afla deseori acolo unde nu ati asteptat -o..... Voi doriti sa semene cu ideea pe care v-o faceti voi despre ea, ei, nu, aceasta nu se va intimpla niciodata. Dar nu va descurajati, nu sunteti singuri, exista multe fiinte invizibile care se gindesc la voi si care nu contenesc in a va instrui si sfatui.

METODE DE PURIFICARE

POSTUL
BINEFACERILE POSTULUI PENTRU SANATATE

Toti initiatii recomanda postul, pentru ca ei stiu ca purifica organismul si ca puritatea este baza sanatatii.

Daca nu postiti niciodata, celulele stomacului si toate organele sunt obisnuite sa se bazeze pe stapinul lor,

dumneavoastra: ele stiu ca le veti satisface mereu si devin lenese. Cum exista o abundenta de hrana, o parte nu poate fi absorbita in tesuturi unde incep sa fermenteze, sa putrezeasca . In timp ce, in post , celulele neprimind hrana, iau decizia sa devina mai econome, mai intelepte si mai active pentu a se putea descurca cu rezervele. In acel moment nu mai exista fermentatie in organism. Daca nu postim niciodata ne expunem la mari pericole pentru viitor, fiindca celulele devin pasive, lenese si slabite. Este evident ca postul prelungit slabeste organismul si poate chiar aduce moartea. Dar daca stim cit timp, in ce conditii si in ce stare de constiinta trebuie sa-l tinem, beneficiile sunt imense pentru sanatate.

POSTUL SAPTAMINAL

Este o obisnuinta buna sa postim in fiecare saptamina timp de 24 de ore. In acest timp puteti bea apa calda fiarta, dar nimic mai mult. In acelasi timp veti face o munca spirituala, va veti lega de entitatile cele mai luminoase, va veti alege muzica si lecturile care ar putea sa va inspire si sa purifice gindurile si sentimentele voastre.

POSTUL IN VIATA SPIRITUALA

1. PENTRU INTARIREA GINDULUI

Postul nu are o influenta buna numai asupra sanatatii. Atunci cind initiatii doresc sa ajute sau sa salveze pe cineva care se afla afundat in greutati, postesc, pentru a putea trimite fortele spirituale care se acumuleaza in ei in timpul acestei privatiuni. De aceea Initiati postesc deseori pentru a-si putea ajuta prietenii sau semenii.

2. PENTRU ALUNGAREA ENTITATILOR NOCIVE

Datorita postului putem alunga entitatile raufacatoare care se adapostesc in noi. Deja , in prima zi de post aceste entitati se vor plinge de noi si vor spune : "Devine tare rau stapinul asta, nu ne mai da nimic" si vor pleca sa caute pe altcineva care sa-i hraneasca.

Bineinteles, exista entitati mai rezistente care nu ne parasesc decit a doua sau a treia zi sau chiar mai tirziu... Dar, in fiecare zi, noi entitati ne abandoneaza, si ne simtim din ce in mai linistiti . Cind discipolii au venit la Iisus sa-l intrebe cum pot alunga demonii, El le-a raspuns prin rugaciuni si prin post. Nu exista alte mijloace. Daca nu postim niciodata , toate entitatile inferioare din nou se intaresc si devin atit de puternice incit vor sfirsi prin a ne distruge.

3. INTRERUPEREA POSTULUI

Dupa un post de mai multe zile nu incepeti sa mincati imediat normal, aceasta poate antrena tulburari grave si chiar moartea in anumite cazuri.

Prima zi, trebuie sa beti citeva cesti de supa usoara, a doua zi puteti minca ciorba cu pesmeti, a treia zi puteti incepe sa mincati normal, dar hrana usoara si nu in prea mare cantitate. In acest fel nu va expuneti niciunui pericol si dupa un astfel de post va simtiti intinerit ,degajat, ca si cum materialele care va stinjenesc organismul au disparut, deseurile si impuritatile au fost arse.

TRANSPIRATIA

Sudoarea are aceeasi compozitie ca si urina, dar mult mai diluata. Deci, pielea care elimina sudoarea prin pori face aceeasi munca precum rinichii si transpirind, omul se curata, se purifica. Exista mai multe metode pentru a transpira ,dar va sfatuiesc sa urmati una foarte simpla : bauturi calde. Fierbeti apa si o beti cit de calda posibil. Apa calda intra in osmoza in toate canaliculele, le dilata se ridica prin capilaritate si produce transpiratie prin pori.

Transpirind astfel va veti simti reinoit , purificat, intarit. Transpiratia este esentiala pentru sanatate. Simtiti de exemplu ca v-a luat frigul si ca incepeti sa faceti febra, puteti sa va vindecati prin transpiratie bind mai multe cani de apa foarte fierbinte care va pot ajuta sa eliminati toxinele.

Cele patru elemente

Fiecare fiinta poarta in profunzimile subconstientului sau germeni nocivi care gasesc intotdeauna conditii propice pentru a

creste si a impiedica existenta proprie. De aceea, cind un discipol este deja foarte avansat pe drumul evolutiei, primeste misiunea de a patrunde in profunzimile subconstientului sau si cu ajutorul Ingerilor celor patru elemente Ingerul Pamintului, Ingerul Apei, Ingerul Aerului, Ingerul Focului, se debaraseaza de acesti germeni : ii arde prin foc, ii risipeste prin vint, ii ineaca prin apa sau ii face sa dispara in pamint. Numai astfel se elibereaza complet.

Trebuie bine cunoscut rolul fiecaruia din cele patru elemente.

1. PAMINTUL

Pamintul preia toate impuritatile, asta este proprietatea sa; este ca un magnet care atrage tot ce este murdar si impur pentru a-l transforma apoi in laboratoarele sale. Priviti cum el ia si transforma tot ce noi aruncam, pentru a ni le reda sub forma de flori si fructe delicioase...

De aceea, cind simtiti o tulburare, o neliniste, o impuritate, dati-le pamintului. Sapati o mica gaura, puneti-va acolo degetele si vorbiti pamintului ca unei fiinte inteligente cerindu-i sa preia tot ce va tulbura. Spuneti : " O, Pamintule , mama mea , tu care mi-ai dat toate elementele din care este facut corpul meu, iti multumesc! Dar te implor, binevoieste sa iei in santierele si in laboratoarele tale extraordinare toate impuritatile acumulate in mine dealungul anilor si sa mi le redai transformate in elemente pure pentru a-mi putea indeplini misiunea mea in lume ".

Cind ati terminat recititi formula Kabalistica pe care v-am dat-o : Taro-Tora - Rota-Tarota - Rotaro.

2. APA

Apa este un element foarte propice purificarii pentru ca, peste tot unde trece, ea preia, absoarbe. In planul eteric de asemenea apa are aceleasi proprietati de a retine , de a absorbi ; de aceea Initiatii au obiceiul de a a face un ritual cu apa pentru a se putea debarasa de toate impuritatile psihice. Ei pronunta si se servesc de anumite formule pentru a activa apa si ii da mai multa putere. Dar pentru a ne purifica cu adevarat prin apa, trebuie sa intram in comuniune cu apa spirituala, apa cosmica ce este

dincolo de apa psihica. Pina nu veti intra in contact cu aceasta apa, stratul de fluide nu va va parasi complet.

CUM SA FACEM BAIE

Majoritatea oamenilor nu gindesc ca spalindu-si corpul lor fizic au ceva de facut si pentru a-si purifica corpul lor eteric si corpul lor astral. In planurile eteric si astral se gasesc impuritati de care este dificil sa se debaraseze, iar cele ale planului astral sunt mai puternice, mai indezirabile si mai nocive decit ale tuturor celorlalte planuri.

Apa este capabila de a indeparta aceste impuritati, dar trebuie mai intii s-o activam . Pentru aceasta trebuie sa luati o anumita cantitate de sare (stiti fara indoiala ca sarea joaca un rol foarte important in ceremoniile religioase) pe care o pregatiti inca de dimineata aprinzind luminari, arzind tamiie si pronuntind citeva cuvinte pentru a o consacra puritatii absolute, Mamei Divine, Spiritului Cosmic, si cereti Inteligentelor celeste sa o binecuvinteze pentru a-i conferi virtuti purificatoare.

Inainte de a intra in baie, aruncati in apa aceasta sare pe care ati consacrat-o si pronuntati citeva cuvinte pentru a sfinti apa prin virtutile sarii, apoi adresati-va Mamei Divine spunindu-i : O, Mama Divina , admir aceasta apa care este o reflectare a Ta; Te rog, sfinteste-o ca sa-mi poata indeparta toate impuritatile, toate bolile si slabiciunile mele ca sa-l pot sluji mai bine pe Tatal meu Ceresc". Apoi atingeti apa si vorbiti creaturilor care o populeaza : " O ondine, cit de frumoase, pure si transparente sunteti ! Primiti-ma acoperiti-ma si lucrati asupra mea pentru a scoate din fiinta mea tot ce nu vibreaza in armonie cu Cerul!" Spunind aceasta, atingeti apa cu multa dragoste.

Apa este un element in care traiesc entitati invizibile dar frumoase si pure; prin ea intrati deci in contact cu aceste entitati care sunt foarte sensibile si care vor fi binevoitoare din cauza atitudinii noastre pline de iubire. Luati apoi intr-un vas din aceasta apa pe care ati binecuvintat-o, pentru a o turna pe d-v dupa ce ati terminat sa va spalati . Cind intrati in apa , spuneti cit este de frumoasa cit de incintat sunteti, si va sapuniti de trei ori. Daca aveti multa credinta si multa iubire, veti obtine rezultate frumoase; totul depinde de credinta si de iubirea voastra.

A LUCRA CU APA

Sa presupunem ca ati dori sa va purificati , dar n-aveti apa; puteti face totusi acelasi lucru prin Gind. Imaginati-va senzatia de prospetime, simtiti apa curgind pe voi si indepartinndu-va toate impuritatile. Baia spirituala va poate cu adevarat curata pentru ca in realitate adevarata apa nu este apa fizica. Apa veritabila trebuie gasita in interior. Omul poseda in el surse de apa vie , si de aceasta apa vorbeste Iisus cind spunea : " Din sinul sau vor izvori riuri de apa vie". Apa fizica nu este decit un mijloc de a intra in comunicare cu apa spirituala.

CUM PUTETI UTILIZA APA PENTRU A SCAPA DE STARILE NEGATIVE

Poate ca aveti uneori chinuri de care nu stiti cum sa scapati . Priviti si ascultati atunci cum curge apa. Chiar daca nu este decit apa de la robinet, dupa citeva momente va simtiti usurati. Ce s-a intimplat ? Apa care curge influenteaza plexul solar antrenind materialele care va perturba.

Puteti astfel sa va scufundati miinile in apa calda sau rece, si dupa citeva minute veti avea impresia ca v-ati debarasat de greutatea pe care o simteati.

Spalati-va miinile constient cu sapun o data, de doua ori... si chiar pina la zece ori. Datorita Gindului ce actioneaza in timp ce va spalati , totodata si miinile eterice care sunt dincolo de Miinile voastre fizice.

CUM SA MAGNETIZAM APA

Odata ce v-ati spalat miinile ele pot deveni conducatoare de energie celesta. In acel moment, puteti sa introduceti aceste energii in apa pe care o beti. Luati un pahar cu apa pura (de preferinta dintr-un izvor, sau lac de munte), tineti paharul in mina stinga si cufundati in apa primele trei degete ale miinii drepte (policele, indexul, mediu si concentrindu-va asupra iubirii, intelepciunii si adevarului, pentru a impregna apa. Apoi beti aceasta apa gindind : " Pentru iubirea care vindeca, pentru intelepciunea care lumineaza, pentru adevarul care elibereaza".

3. AERUL

1. Exercitii de respiratie (vezi cap II)

2. Exercitii cu Ingerul aerului

Cind este vint, puteti iesi sa va plimbati, rugind Ingerul Aerului sa va preia grijile si impuritatile voastre.

3. Expunerea la aer

Daca aveti posibilitatea, intr-un loc la adapost, expuneti-va gol imaginindu-va ca aerul trece prin voi si va curata de toate impuritatile voastre.

4. FOCUL

Focul este o poarta care se deschide lumii de dincolo deoarece reprezinta limita dintre lumea fizica si lumea eterica. Prin foc este deci mai usor de intrat in comunicare cu lumea divina. Daca inainte de a implini un act important, Initiatii au obiceiul sa aprinda o luminare , este pentru ca ei stiu ca numai focul poate sa-i introduca in regiunile subtile si sa-si faca astfel gindul si vocea auzite.

1. EXERCITII LA RASARITUL SOARELUI (vezi cap. IX privitor la soare)

2. IN FATA FOCULUI

Ati vazut cu totii arzind un foc de lemne intr-un semineu , dar v-ati intrebat cum se face ca ramurile care erau uscate, negre, strimbe devin atit de frumoase si stralucitoare ? Nu este un miracol sa vezi ceva atit de negru cum devine atit de luminos ? Daca si voi , cind va vedeti sau cind sunteti in jurul unui foc, imaginati-va ca aduceti toate ramurile voastre uscate, adica toate vechile voastre tendinte instinctuale . Tot ce este inutil , aruncati in foc.! Pentru ca focul este capabil sa transforme totul in caldura, in lumina, de care tot voi veti beneficia .

Daca nu, ce-ati putea face cu aceste uscaturi ? Nu va pot nici incalzi, nici lumina , pentru ca nu sunteti capabili de a le transforma . Dati-le focului si el vi le va inapoia sub forma de lumina si caldura.

3. IN FATA UNEI LUMINARI

Intr-o camera linistita, pregatiti-va sa aprindeti o luminare in stare de calm si reculegere . Consacrati (inchinati) mai intii luminarea unei entitati : Mama Divina , Tatal Ceresc , Duhul Sfint , Sufletul universal , Arhanghelul Mihail...

In timp ce luminarea este aprinsa , focul este prezent si la fel si celelalte trei elemente: aerul, fara de care focul nu poate arde, pamintul (partea solida a luminarii), si apa - ceara topita . Privind flacara , ginditi-va ca va aflati in fata unui mare mister al naturii si priviti-o ca si cum ar fi pentru prima oara. Asemenea picaturii de apa care contine toate proprietatile oceanului , flacara este o picatura din Oceanul Cosmic, din Focul Universal . Ea este un centru care raspindeste lumina, caldura, viata; ea va pune in legatura cu imensitatea vietii cosmice.

Cind simti ca ati ajuns sa va legati de flacara, aplecati-va asupra ei , deschideti gura si aspirati de trei ori ; retineti respiratia un moment apoi expirati. Trebuie sa repetati exercitiul pentru cele patru corpuri: fizic, eteric, astral si mental.

Pentru corpul fizic pentru a trezi fortele ascunse in el si de a-l proteja de atingerea focului .

Pentru corpul eteric pentru a-l impregna de vibratiile flacarii.

Pentru corpul astral pentru ca pacea si armonia sa se instaleze in inima voastra.

Pentru corpul mental pentru ca gindul vostru sa fie luminat .

Ceea ce aspirati este viata care se ridica de la flacara in sus si va veti simti intarit .

Cum Ingerul focului va va vedea ca admirati aceasta flacara vie, va va ajuta, va incepe sa va iubeasca si daca lumea intreaga va arde, cind ati ajuns sa aveti aceleasi vibratii cu ale focului , veti scapa de distrugere .

Rugati-va deasemenea si faceti un ritual pentru ca aceasta flacara sa se instaleze in voi . De aceea adresati-va ei spunindu-i :

" Flacara prea iubita, simbol al Duhului Sfint, simbol al Focului Cosmosului simbol al Soarelui, intra in mine, impregneaza celulele mele pentru ca Duhul Sfint sa coboare intr-o zi in mine si sa-si gaseasca salasul. "

RUGACIUNEA INGERILOR CELOR PATRU ELEMENTE

Doamne Dumnezeule Atotputernic, Creatorul Cerului si al Pamintului Tata indurator si atotstiutor, trimite-mi cei patru Ingeri ai Tai: Ingerul Pamintului, Ingerul Apei, Ingerul Aerului , Ingerul Focului . Pentru ca vointa Ta sa se manifeste prin mine.

Fie ca Ingerul Pamintului sa preia toate deseurile corpului meu fizic pentru a fi absorbite si transformate in sanatate si putere!Sa curete intregul meu corp pentru ca viata sa poata circula in abundenta in venele si arterele mele : Ca intreaga mea fiinta sa fie alinata, degajata. eliberata, pentru ca Imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa sa se infaptuiasca pe pamint iar Era de Aur printre oameni!

Fie ca Ingerul Apei sa spele inima mea de toate impuritatile ! Pentru ca dragoastea dezinteresata sa se instaleze in inima mea si sa-mi aduca fericirea, bucuria si implinirea totala. Pentru ca inima mea sa fie limpede , cristalina, transparenta, pentru ca Imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa sa se infaptuiasca pe pamint iar Era de Aur printre oameni.

Fie ca Ingerul Aerului sa purifice intelectul meu introducind in ea intelepciunea si lumina! Ca gindul meu sa devina patrunzator , clar, luminos, pentru ca Imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa sa se infaptuiasca pe pamint,iar Era de Aur printre oameni.!

Fie ca Ingerul Focului , nimeni altul decit Ingerul Soarelui sa-mi sfinteasca Sufletul si Spiritul ! Fie ca Adevarul Absolut sa intre in fiinta mea intreaga! Ca sufletul si spiritul meu sa cunoasca viata eterna si sa fie lacasul Atotputerii Divine Creatoare, pentru ca Imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa sa se infaptuiasca pe pamint , iar Era de Aur printre oameni !

Amin, Amin, Amin!

Asa sa fie, asa sa fie, asa sa fie!

A NE RIDICA PENTRU A GASI PURITATEA

Pentru a gasi puritatea trebuie sa urcam, sa ne legam de Cer. In jos nu gasim decit impuritati, gunoi, care se acumuleaza, elementele cele mai grele, mai terne, namolul. Tot ce este

cristalin, transparent eteric, trebuie cautat in sus. De aceea cel care obisnuieste sa urce mai sus, mereu mai sus, pina la Dumnezeu, va obtine puritatea, chiar daca n-a cautat-o, pentru ca in acest efort de a se ridica, de a se depasi, se produce deja o curatire si o purificare in toate corpurile cele subtile.

Cind dorim sa curatam sa albim sau sa decoloram anumite tesaturi le cufundam in vapori sau in baie. Acelasi lucru este si pentru om. Cind se leaga de Divinitate, deja prin Corpurile sale superioare este cufundat intr-o alta atmosfera , in alte virtejuri, alte vibratii care actioneaza asupra lui si toate petele, toate incalcarile sint sterse. Da, acolo sus sint tot felul de "masinarii" care produc vapori foarte puternici, si cel care se expune acestor vapori se purifica. Daca puneti o batista intr-un vas care a continut parfum, cind o scoateti dupa un timp ea este impregnata cu acest parfum. Si voi la fel, daca intrati in aceasta lume plina de lumina si parfumuri, intreaga voastra fiinta se impregneaza cu chintesentele acestor regiuni apoi devine iluminata, inmiresmata, si toti incep sa simta ca ceva divin emana din voi, o atmosfera de frumusete, de puritate, de lumina! Credeti-ma , este un adevar absolut.

Sa nu uitati deci niciodata, ca pentru a ne purifica, pentru a vedea mai clar, nu este decit un singur lucru de facut sa ne obisnuim a ne urca, a urca cit mai sus posibil ; acolo unde se gasesc cele mai bune idei cele mai bune dorinte , tot ceea ce exista mai bun , pentru ca acolo sus totul este luminos si parfumat.

RELATIILE UMANE

DATORIILE SI RECUNOSTIINTA

1. Datoria noastra fata de familie, societate ,casa, etc.

Omul a primit de la parintii sai corpul ,viata (spunem Viata, dar de fapt nu sint ei cei care-l creaza), vesmintele, hrana, locuinta, educatia.... Este o intreaga datorie acumulata care trebuie sa fie platita. Multi copii refuza sa o recunoasca isi critica parintii, se opun lor, chiar ii detesta... Este nedrept. Parintii i-au iubit, au suferit pentru ei , i-au ingrijit cind au fost bolnavi, s-au ocupat de educatia lor. Omul are deci o datorie fata de parintii sai.

Apoi omul are de asemenea o datorie fata de societate sau de natiunea careia ii apartine pentru ca i-a daruit o intreaga zestre de cultura si civilizitie , cu muzee, biblioteci, laboratoare, teatre... Ea ii pune la dispozitie trenurile sale, vapoarele, avioanele sale, medicii sai pentru a-l ingriji, profesorii sai pentru a-l instrui. armata sa ... si chiar jandarmii sai pentru a-l proteja!

Apoi el datoreaza ceva rasei sale fiindca i-a daruit o anumita culoare a pielii , o structura fizica si psihica, o mentalitate. Si asta nu este tot; el are datorii fata de planeta, fata de pamintul care l-a hranit si l-a purtat, fata de intregul sistem solar, pentru ca gratie soarelui si planetelor noi sintem fara incetare sustinuti de Domnul.

Cea mai mare parte a oamenilor nu fac decit sa ia fara sa fie constienti de imensitatea datoriilor lor... Dar discipolul, el cauta sa fie constient de datoriile sale si sa le achite. De aceea el isi iubeste intii parintii, ii ajuta si le face bine pentru a le inapoia ce le datoreaza. El reda ceva societatii, natiunii, umanitatii intregi, sistemului solar, intregului cosmos si in fine lui Dumnezeu. Prin activitatea sa, gindurile sale, sentimentele sale, fara incetare da tuturor lucruri bune , si natura il recunoaste ca pe o fiinta inteligenta.

2. DATORIA DISCIPOLILOR CATRE MAESTRII LOR

In ce priveste discipolii, voi aveti o datorie imensa fata de maestrul vostru. Voi spuneti : " Atunci,cit trebuie sa-i dam?" Nimic,el nu cere nimic, dar intr-o zi veti fi obligati sa faceti pentru ceilalti atit cit a facut si el pentru voi, trebuie sa manifestati pentru celelalte creaturi aceeasi abnegatie, aceeasi indulgenta, aceeasi dragoste. Numai astfel va veti plati datoria voastra. Peste tot trebuie sa existe un echilibru. Si eu am primit enorm de multe lucruri.Cerul s-a ocupat de mine si se ocupa in continuare de mine; el ma lumineaza, ma instrueste si acum am o datorie fata de el pentru toate greutatile lui, pentru toate aceste binecuvintari pentru toata aceasta abundenta, pentru toata aceasta dragoste pe care mi-o daruieste zi si noapte. Si cum sa platesc datoria? Lucrind pentru El, deschizindu-i drumul sa-si poata indeplini proiectele.

Si voi, credeti ca veti scapa? Oh, cit sunteti de ignoranti !. Si voi deasemenea , veti fi obligati sa platiti.

RELATIILE DE AFECTIUNE

1. IUBITI FARA SA ASTEPTATI SA FITI IUBITI

Daca asteptati intotdeauna sa fiti iubiti , nu veti fi niciodata fericiti, pentru ca contati pe lucruri foarte nesigure. Intr-un moment veti fi iubiti, dar in momentul urmator nu se stie ce se va intimpla. Nu trebuie sa contati pe iubirea celorlalti . Ea poate va veni, bineinteles poate veni chiar neincetatat, si daca vine este binevenita, dar nu trebuie sa contati pe asta.

De aceea va spun " vreti sa fiti fericiti? Nu cereti sa fiti iubiti, dar voi iubiti, zi si noapte ,si veti fi fericiti fara incetare. Poate intr-o zi veti intilni o dragoste formidabila... Da, de ce nu ? " Aceasta poate veni , dar n-o asteptati.

Iata cum am rezolvat eu problemele: eu contez pe dragostea mea, vreau sa iubesc si daca ceilalti nu vor sa iubeasca, este treaba lor, ei vor fi nefericiti, dar eu sunt fericit . Si iata problema rezolvata.

2. RELATIILE PARINTI COPII

Cei mai multi parinti cred ca ei sunt creatorii copiilor lor si gindesc ca au dreptul sa actioneze fata de ei aproape cum vor ei. Nu, parintii trebuie sa cunoasca dreptul ca ei au cladit numai casa copilului lor : corpul sau ; ei nu i-au creat si sufletul, care vine de foarte departe. Copilul este trimis la parintii sai ca intr-o tara straina pentru a face studii. Femeile in care el coboara este pentru el ca o pensiune unde va fi adapostit , hranit, educat si instruit. Copilul este un suflet venit de departe iar parintii nu sunt decit educatorii sai. Acesti perceptori s-au angajat sa hraneasca si sa educe copilul pina cind Tatal sau Ceresc il va cere .

Cind un copil este dat in ingrijire intr-o familie, mai devreme sau mai tirziu parintii sai adevarati vor veni sa-l ceara; ei intreaba ce datoreaza celor ce l-au avut in grija si daca copilul a fost bine ingrijit ei sunt foarte generosi. La fel parintii trebuie sa stie ca copii lor vin de linga Dumnezeu si ca ei au datoria sa-l

trateze bine pentru ca mai tirziu copiii vor spune Tatalui lor despre grija si iubirea pe care perceptorii lor le-au daruit-o.

3. RELATIILE DINTRE BARBATI SI FEMEI

a) DRAGOSTEA

Oamenii nu vor gasi la problemele de dragoste solutii decit dupa ce-si vor schimba maniera de a privi lucrurile. Cauza tuturor dezordinelor este ca barbatii n-au invatat niciodata cum sa pretuiasca femeile, nici femeile pe barbati. Daca barbatul considera femeia ca pe o femela, ca un obiect al placerii , ii va determina deja comportamentul si va fi obligat sa gaseasca o iesire tuturor tendintelor sale inferioare. Dar daca o considera ca pe o divinitate , va avea o alta influenta asupra ei. Iisus spunea: "Sa se faca dupa credinta ta". Da, modul nostru de a considera lucrurile sau fiintele ii face sa fie intr-un fel sau altul ; este ceva magic. Dar n-a fost explicat niciodata acest lucru.

Sa nu speram ca vom schimba forma dragostei noastre pina nu schimbam modalitatea de a considera pe cel sau pe cea care este obiectul dragoastei noastre. Dragostea este dificil de a o schimba, dar daca modificati modul vostru de a vedea o fiinta si automat actionati asupra voastra, asupra sentimentelor, tendintelor, manifestarilor voastre.

Astfel actionez eu , considerind femeia ca pe o divinitate. Veti spune : " Biet batrin, cit sunteti de departe de adevar: Daca ati sti numai ce este femeia ! Si credeti ca eu nu stiu? Dar nu vreau sa ma gindesc la asta. Nu ma intereseaza ce este sau ce ar putea fi ea in regiunile inferioare. Ceea ce ma intereseaza este ce poate ea reprezenta in planurile celeste ca scinteie divina, ca reprezentanta a Mamei Divine, ca poezie ca frumusete. Si voi, deasemenea, trebuie sa va schimbati conceptiile . Barbatii trebuie sa-si schimbe parerea pe care o au despre femei si femeile despre barbati, daca nu , portile evolutiei lor vor fi inchise si nu vor face nici un progres . Pentru femeie, si barbatul trebuie sa fie divinitate...Decurge din aceasta o mare diferenta de atitudine dupa cum consideram fiintele umane ca pe ansambluri de molecule si de atomi sau ca pe suflete si spirite.

Daca un barbat si o femeie vor sa manifeste adevarata iubire si sa cunoasca adevarata fericire, eliberare, ei trebuie

intotdeauna sa se considere reciproc ca reprezentanti ai Tatalui Ceresc si ai Mamei Divine. Daca nu, barbatul va imbratisa pe femeia sa , va imbratisa si slabiciunile ei si limitele ei , nu va astepta ceva superior de la ea, ceva maret, ceva pur, si iubirea lor va avea un sfirsit . Trebuie deci sa existe o alta intelegere : ca barbatul sa considere femeia ca pe o reprezentanta a Mamei Divine si ca femeia sa considere pe barbat ca pe un aspect al Tatalui Ceresc. Prin aceasta maniera de a se considera, ei intra in legatura deja cu ceva superior lor si fiecare dintre ei devine ceva mai mult decit un iubit sau o iubita si tin in sufletul, in inima, in bratele lor ceva din imensitate , si din aceasta imensitate curg raze, curente de o natura mai subtila.

Atunci ingerii, spiritele divine, spiritele naturii, vin sa aduca forta lor si bucuria lor acestor doua fiinte care se exprima in cel mai frumos limbaj al creatiei, limbajul dragostei, al iubirii nelimitate.

b) VIATA COTIDIANA

Sa luam de exemplu un cuplu pentru a vedea cum se petrec lucrurile de obicei. Dimineata barbatul pleaca la lucru : " La revedere draga... La Revedere dragule !" Se imbratiseaza, dar rece, gindind fiecare la altceva. Dupa ce se inchide usa, femeia incepe sa bombane : " Ce prostie am facut ca m-am maritat cu asta! Este un lenes , un incapabil, un neindeminatic... Pe cind vecinul, cind i-am vazut masina si cum a imbracat-o pe nevasta-sa .... blanuri , bijuterii...Ah! Ce nefericire!" Si incepe sa plinga, se lamenteaza , tuna si fulgera:" nu mai pot suporta o astfel de situatie. Cind se va intoarce diseara, o sa vada el, o sa auda el ! Si se pregateste deja; toata ziua ameninta si se otraveste.

Si sotul incepe si el pe alta parte: " Ah aceasta...(n-o sa va spun cuvintul) de ce am facut prostia s-o iau de nevasta? Este atit de banala, atit de stupida! Nu gindeste altceva decit sa se plimbe prin magazine cu catelusul si sa se indoape la cofetarie cu prietenele ei. Nu face nimic in timp ce eu lucrez aici in praf, in zgomot, pentru a aduce nitel mai multi bani . Dar asta nu poate dura , o sa vada ea cind ma voi intoarce!" Deci toata ziua fiecare bombane in felul lui si seara cind se intilnesc se sfisie ... Si a doua zi totul reincepe ... Si iata cum lucrurile s-ar putea petrece daca

barbatii si femeile ar accepta sa-si schimbe punctele punctele lor de vedere.

Dimineata, inainte de despartire, sotul si sotia se imbratiseaza mult si tandru, cu caldura. Dupa ce pleaca, ea incepe sa spuna; Ah, saracul, cind ma gindesc la sacrificiile pe care le face pentru mine. Cum m-a putut lua de nevasta? Este un om atit de drept , atit de nobil, de cinstit ! Si in plus cita dragoste! Cum m-a imbratisat ! Toata ziua , lucreaza in zgomot si praf , se zbate ca un nebun ca sa-mi aduca citiva banuti . Eu sunt libera, ma pot odihni, ma pot plimba, in timp ce el n-are macar un minut sa rasufle. Dar ii voi pregati ceva mai bun diseara cind va veni" Si astfel se gindeste la el toata ziua si este fericita. Iar el pe de alta parte, isi spune : De ce m-am casatorit cu ea? Este o victima: toata ziua deretica, se ocupa de copii, ii spala, nu are timp niciodata sa se plimbe. Eu ma duc la restaurant cu colegii mei, discut cu ei iar ea saraca, sta toata ziua singura in casa... Ah ! cu adevarat este o femeie de treaba, n-o voi lasa asa"Si ii cumpara flori, un cadou pentru a-i face o surpriza, iar seara cind se regasesc sunt fericiti , se saruta, ginguresc! Ce dragoste!

In realitate , in aceste doua povestiri , probabil sotii si sotiile nu erau mai buni unii cu altii, dar numai in capul lor punctul de vedere erau diferite, o alta viziune asupra lucrurilor. Este atit de usor de remediat asta! Pe noi insine nu ne putem schimba asa de usor dar daca ne schimbam punctul de vedere , totul se schimba.

RELATIILE DE DUSMANIE

URA CREAZA LEGATURI LA FEL DE PUTERNICE CA DRAGOSTEA

Cind detestati pe cineva este exact ca si cum l-ati iubi: deja aveti, o legatura cu el. Ura este la fel de puternica precum dragostea. Daca doriti sa va eliberati de cineva, sa nu-l mai vedeti niciodata, nu-l detestati, fiti indiferenti. Daca-l uriti ,va legati de el cu lanturi pe care nimic nu le va putea desface; veti fi tot timpul cu el si veti avea de-a face cu el timp de ani si ani. Ura este o forta care va leaga de persoana pe care-o uriti . Este la fel ca in dragoste dar bineinteles, legatura este diferita. Dragostea va va

aduce unele lucruri si ura altele, dar la fel de sigur si puternica ca si dragostea.

2. IUBIREA CA MIJLOC DE APARARE

Ca sa va puteti apara de inamicii vostri, iubiti-i . Daca-i detestati, ii dispretuiti sau ii dusmaniti , aura voastra s-a rupt si prin aceste sparturi se stabileste o comunicare cu tot ce este negativ, daunator in ei si astfel primiti rautatile lor , ura lor, care odata intrata in voi , incepe sa va distruga.

Din aceasta cauza Iisus a spus "Iubiti-va dusmanii". Iisus cunostea aceste legi, stia ca atunci cind urim pe cineva, devenim vulnerabil. Pentru a ne apara trebuie sa intram in inatacabila fortareata a iubirii. Sa ne iubim dusmanii este unul din lucrurile cel mai greu de realizat, dar este singura cale de a ne apara de ei.

3. UTILIZAREA JIGNIRILOR CA PE UN PRILEJ DE EVOLUTIE SPIRITUALA

La cea mai mica jignire, cea mai mica ofensa, natura voastra inferioara va spune: " Da-i o lectie, musca-l , sparge-i gura!" iar voi alergati repede sa-i executati sfaturile. In timp ce natura voastra superioara va spune "Nu te preta la asta , batrine, asa e, dar tu trebuie acum sa profiti de ocazie pentru a o transforma, a sublima acest afront; tu esti alchimist, vei scoate aur! Si asa si este voi primiti o ofensa , o critica nedreapta, natura voastra superioara va mai spune: " De ce sa plingi ore intregi cind ai ocazia sa te pui pe lucru? chiar ar trebui sa multumesti Cerului, pentru ca aceasta persoana a fost trimisa sa-ti dea posibilitatea sa cresti, iar tu stai aici si bocesti ? Dar esti tare prost!"

Discipolul nu urmeaza sfaturile naturii sale inferioare, el nu vrea sa ramina mereu ofensat, nervos, slab, sentimental, capricios, dezechilibrat, degradat , dezordonat, haotic, de aceea el cauta in tot ce i se intimpla un element pozitiv pentru a se pune pe treaba.

4. O METODA DE A IERTA

Cel care este slab si sarac spiritual nu poate ierta, el cauta sa se razbune. Pentru a-l ierta pe cel care v-a facut rau , trebuie sa

deveniti mare , bogat, puternic, luminos; sa va spuneti : " Trebuie sa-l iert pentru ca bietul nu stia in ce situatie se afla facind raul, legile justitiei divine sunt implacabile si va suferi pentru a repara raul facut. In timp ce eu chiar daca sunt victima, sunt privilegiat pentru ca lucrez pentru bine, pentru Imparatia lui Dumnezeu, pentru lumina" Si gindind astfel, comparind intreaga splendoare in care traiti alegind drumul binelui cu mizeria si intunericul celor care sunt nedrepti si rai, emanind sentimente de mila , intelegere si dragoste, prin stapinire de sine. Aceasta generozitate la care nu ati putea ajunge pe nici o cale , o puteti dobindi usor astfel.

Unii vor spune: " Dar aceasta atitudine seamana mult cu cea a fariseului din Evanghelie care se ruga in templu multumind Domnului ca nu este ca restul oamenilor si mai ales ca plebeul care sta ingenunchiat mai incolo ; acesta este orgoliu !" Niciodata! Fariseul se lauda ca postea de doua ori pe saptamina, ca dadea zeciuiala din toate bunurile sale si il dispretuia fara motiv pe plebeu care era mai bun, poate, ca el. Atitudinea de care va vorbesc este diferita. Va spun ca daca sunteti o victima a unor calomnii sau nedreptatiti, recunoscind toate splendorile pe care Dumnezeu vi le-a dat in timp ce dusmanul vostru a fost privat de ele, trebuie sa intelegeti ca in realitate voi sunteti privilegiati . Pentru moment inamicul vostru triumfa, se subintelege, a reusit sa va faca rau, dar totusi el este de plins asa cum sunt toti cei care fac rau fiindca intr-o zi justitia divina ii va pedepsi intr-un fel sau altul.

Vedeti, este cu totul altceva, si in acest sens trebuie sa intelegem cuvintele lui Iisus : " Tata , Iarta-i ca nu stiu ce fac".

5. A INVINGE DUSMANII RIDICINDU-VA DEASUPRA LOR

Gindim ca ne putem debarasa de un dusman, ca l-am putea invinge, vorbind fara incetare impotriva lui. Ei, nu! nu ne putem invinge dusmanii purtind peste tot imaginea lor ; mai devreme sau mai tirziu , ei vor fi invingatorii. Nu-i putem invinge pe cei rai prin rautate, calomniatorii prin calomnie, gelosii prin gelozie sau pe cei furiosi prin furie pentru ca prin acestea ne identificam cu ei, devenim egali cu ei intram in aceeasi categorie.

Pentru a ne proteja , pentru a fi invulnerabili, trebuie schimbat nivelul, frecventa, deci nu ramineti in acelasi vibratii,

aceleasi slabiciuni, aceleasi emanatii ale inamicului vostru, pentru ca, daca este mai puternic, va va atinge. Trebuie sa urcati , adica sa atingeti regiunile cele mai nobile, mai pure, mai luminoase. Odata ce ati urcat prin vointa, meditatie, rugaciune, dusmanul vostru nu va mai poate atinge pentru ca vibratiile voastre sunt diferite de ale sale. Si din moment ce sunteti protejati, baricadati cu lumina, iubire, puterea cereasca, nu numai ca gindurile rele nu va vor putea atinge, dar se vor intoarce impotriva lor si-i va ataca, ii va strivi.

Iata cum Initiatii, inteleptii, Marii Maestri si-au invins dusmanii. Ei traiesc o viata atit de pura, de nobila, de cinstita , stralucitoare, ca toti cei care se-ndirjesc impotriva lor isi vor sparge capul mai mai devreme sau mai tirziu , pentru ca exista un soc prin ricosare. Aceasta ricosare nu se poate produce daca sunteti exact ca dusmanii vostri, adica slab, rau, senzual, in acel moment primiti toate murdariile pe care ei vi le trimit. Dar daca va aflati mult mai sus, viata pe care o duceti devine pentru voi o protectie : trimite inapoi tot ce este rau , negativ, celui care a trimis.

Deci , daca vreti sa fiti protejat, aparat , in siguranta fata de tot ceea ce se spune sau se face impotriva voastra, trebuie sa va schimbati viata, sa va situati la un alt diapazon, intr-o alta regiune unde veti fi invulnerabil.

DOUA METODE PENTRU A-I AJUTA PE TOTI OAMENII

1. SA TRIMITEM GINDURI BUNE SEFULUI STATULUI

Majoritatea oamenilor nu lanseaza decit critici si blesteme la adresa celor ce-i guverneaza. Si chiar pentru a amuza publicul , peste tot, in ziare, in cabarete si music-hall-urile, sunt prezentati conducatorii intr-o maniera ridicola si grotesca. Deci, saracii, hartuiti de aceste ginduri negative si daunatoare, sunt impinsi sa ia decizii nefaste pentru tara, iar greselile se rasfring asupra poporului.

Pentru a va ajuta tara, trebuie sa trimiteti gindurile voastre bune celui ce este in frunte , sa trimiteti lumina ca sa fie mereu bine inspirat. Voi nu puteti sa va ajutati intreaga tara pentru ca

este foarte mare dar este suficient sa ajutati un om, unul singur, este mai usor si el va face bine la toti pentru ca multe lucruri depind de el. Daca el reuseste sa realizeze votarea unor legi sociale in favoarea sanatatii publice, locuintelor, invatamintului... tot poporul va primi binefacerile faptului ca unul singur a fost bine inspirat.

2. SA VEDEM OMENIREA CA PE O SINGURA FIINTA CAREIA II TRIMITEM AJUTORUL

Gindim ca este imposibil sa actionam pentru a ajuta intreaga umanitate , a ameliora , ne spunem : " Sunt atit de numerosi este imposibil !" Bineinteles , este imposibil, e ceva gigant. Dar daca cunoastem anumite metode, aceasta devine posibil.

Incercati , de exemplu sa va imaginati ca omenirea este condensata intr-o singura fiinta ; da, imaginati-va lumea intreaga ca pe o fiinta care este acolo, aproape de voi , iar voi ii tineti mina si-i daruiti multa lumina , multa iubire. In acel moment, infime particule din sufletul vostru se imprastie, in toate directiile si ceea ce veti face pentru el se va reflecta asupra tuturor oamenilor care vor incepe sa aiba ginduri si dorinte mai elevate.

Daca-ar fi sute, mii de oameni pe acest pamint care sa faca acest exercitiu, veti vedea in acel moment un suflu nou, un suflu divin care va trece prin toate creaturile si , intr-o buna zi , fara sa stie de ce, se vor trezi complet transformate.

RELATIILE CU NATURA

SA DEVENIM CONSTIENTI CA NATURA ESTE VIE

Cind un Initiat deschide usa de dimineata, saluta intreaga natura, pomii, cerul, soarele. El da binete zilei si intregii Creatii. Va intrebati la ce-i serveste asta.Ei bine, pentru a intra imediat in conexiune cu sursa vietii. Da, pentru ca **natura ii raspunde**. De cite ori dimineata, cind ies in gradina salut Ingerii celor patru elemente. Ingerii Pamintului, ai Apei, ai Aerului, si ai Focului si chiar pe pitici, ondine, sulfide salamandre. Si-atunci sa-i vezi,

cinta, danseza, sunt incintati. Si pietrelor pomilor, vintului le spun si lor " salut , salut " Incercati, faceti-o si voi, veti simti ca **ceva in interiorul vostru se echilibreaza, se armonizeaza si multe intunecimi si neintelegeri vor pleca de la voi si pur si simplu pentru ca v-ati decis sa salutati natura vie si creaturile care o populeaza.**

Discipolii Stiintei Spirituale stiu ca totul este viu , de aceea sunt atenti cu plantele, insectele, pietrele. Uneori ei dezmiarda o stinca spunindu-i "Ai rabdare , intr-o zi vei fi eliberata de acea inchisoare ". Pentru ca *in aceste blocuri de piatra se gaseste o entitate care este prizoniera,* si care asteapta sa se sparga stinca in farime pentru a se elibera . Farimele de piatra se afla in cele mai bune conditii pentru a evolua , devin putin cite putin praf si pamint, gata sa fie asimilate de regnul vegetal.

Trecind pe linga o *stinca,* discipolul poate deasemenea sa-i spuna "Iti admir rabdarea de multe secole esti aici, expusa la furtuni, inghet si arsita si nu te plingi niciodata. Te felicit si iti cer putin din rezistenta ta, din soliditatea ta..." Ginditi probabil ca aceasta atitudine n-are nimic extraordinar si ca este chiar ridicola. Totusi va pot asigura ca daca faceti de mai multe ori, cu dragoste si incredere, veti absorbi aceasta forta, aceasta stabilitate pe care o are stinca, si le veti manifesta intr-o alta viata.

Discipolul este extrem de atent fata de natura si de fiintele invizibile care o locuiesc. Pentru el pamintul este sacru, viu populat de nenumarate fiinte . Puteti gindi : "Ce importanta are daca manifest fata de pamint respect sau nu ? Pentru el asta nu schimba nimic, nu-i face nici bine nici rau": Evident, dar ca trebuie sa respectati pamintul, nu este pentru el, este pentru voi . Daca sunteti atent cu pietrele, plantele, animalele, constiinta voastra in lumea invizibila se dezvolta mult mai bine. Fara indoiala, nu v-ati gindit niciodata la asta. **A fi un discipol al Stiintei Initiatice inseamna a dezvolta constiinta ca fiecare lucru este viu pentru a le respecta, pastra, proteja; si inseamna aprofundarea in sine a spiritului constructiv.**

ANTRENAREA SPIRITELOR NATURII INTR-O LUCRARE PENTRU IMPARATIA LUI DUMNEZEU

Natura este populata de o serie de creaturi invizibile pentru om , carora li s-a dat , in functie de elementele , tarile sau locurile unde traiesc, tot felul de nume : elfi, zine , pitici, salamandre, sylfide , ondine, nimfe, sirene, nereide, naiade.... si cind mergeti in padure , sau oriunde in natura, trebuie sa fiti constienti ca toate aceste fiinte care sunt vigilente, care sunt foarte dezvoltate, va vad. Este deci bine sa va legati de ele aratindu-le ca le apreciati munca. *Pentru ca acestor fiinte le place foarte mult sa li se recunoasca frumusetea si utilitatea muncii lor si daca vad ca ii apreciati , devin prieteni cu voi , va surid, si chiar va pot darui cadouri: vitalitate, bucurie, inspiratie poetica, clarviziune...*

Deasemenea *puteti sa le vorbiti* . Va apropiati de un copac, de exemplu si ii spuneti " ce frumos esti ! ce puternic , rezistent si solid esti. Poti trai atit de mult ! Ah , daca as putea avea si eu rezistenta si soliditatea ta ! Te insarcinez sa spui tuturor celorlalti copaci din padure cit sunteti de mareti, ca ii iubesc ; saluta-i din partea mea, transmitele sarutarea mea! " **Si imbratisati copacul care va transmite dragoastea voastra intregii paduri.** Si astfel, in timp ce continuati sa va plimbati, multe fiinte care traiesc in copaci vor iesi sa va priveasca. Ele sunt incintate, danseaza in jurul vostru si chiar poate, veti putea vedea o fiinta imensa care va priveste cu ochii de lumina. Este **Regele padurii, un fel de egregor care reuneste toate aceste fapturi, care formeaza sufletul lor si care proiecteaza lumini si culori**. *Si cind va reintoarceti acasa va veti simti fericit, veti simti ca aceasta este adevarata viata.*

Deci trebuie *sa vorbiti fiintelor naturii si chiar sa le invitati sa faca ceva pentru gloria lui Dumnezeu*, sa le spuneti: “Ascultati ce mai faceti ? Trebuie sa ajutati Fraternitatea Alba Universala care este aici pentru a lumina oamenii , pentru a-i cuminti pentru ca Imparatia lui Dumnezeu sa vina pe pamint. Dati-ne o mina de ajutor. Reuniti-va, luati-va micile voastre trompete si comunicati peste tot, pe intregul pamint". Si atunci peste tot , ca popoarele primitive care comunica intre ele prin tam - tamuri, cu focuri pe dealuri, ei vor trimite mesaje si vor lucra pentru Imparatia lui Dumnezeu.

Si cind sunteti aproape de ocean, de mare, **puteti vorbi tuturor locuitorilor apelor** spunindu-le: “Ce mai faceti ? Reuniti-va si la fiecare vas care trece, spuneti oamenilor pe care-i transporta ca trebuie sa se schimbe, sa se imbunatateasca" si ele va vor asculta, vor implini sarcinile pe care le dati. Evident, oamenii sunt putin duri, putin incapatinati, nu se lasa asa usor influentati , dar nu face

nimic, toate aceste creaturi pe care voi le-ati alertat sunt deja pornite, le-ati pus la lucru si lor le place sa fie puse la lucru.

Cea mai mare parte ignora ce inseamna sa lucrezi pentru o idee divina ; ele nu au nici un simt moral. Ele nu stiu ce este binele si raul , au numai teama de o forta cosmica pe care nu o cunosc prea bine. De aceea cind anumiti ocultisti vor sa le utilizeze in magie neagra , ele se supun in liniste. Pentru ca ele nu au nici un fel de simt moral, pot fi utilizate pentru bine sau pentru rau ; atunci de ce sa nu fie utilizate pentru bine, pentru realizarea Imparatiei lui Dumnezeu?

DATORIA NOASTRA FATA DE NATURA

Pentru tot ceea ce noi luam din natura, aer, apa, caldura, razele sarelui ,etc, noi adunam o datorie fata de sus . Si cum nu ne putem plati aceasta datorie cu bani, trebuie sa ne-o *platim cu dragoste, recunostinta, cu respectul nostru si cu vointa de a studia tot ce a scris in marea sa carte*. Apoi ne vom *plati facind bine tuturor creaturilor sale*, dindu-le caldura, lumina noastra. Numai astfel putem plati natura. Nu suntem obligati sa inapoiem aerul, nici apa pe care am baut-o. Cum am putea fabrica aerul , apa , caldura sau lumina soarelui? Noi am primit de la pamint trupul , si il vom inapoia intr-o zi; atit timp cit traim nu ni se cere sa-il dam . Dar **ceea ce am putea da sunt emanatiile luminoase, fiindca omul a fost creat in atelierele Domnului pentru a radia, straluci , pentru a trimite raze in intregul univers.** El a primit o esenta de lumina pe care o poate amplifica fara incetare, o poate activa si trimite in spatiu, cu conditia de a exersa, in caz contrar va da numai intuneric.

In planul fizic suntem limitati , dar in planul spiritual posibilitatile sunt infinite si noi putem da de o suta de ori mai mult decit am primit.

SOARELE - STELELE

SOARELE

Oamenii nu si-au dat inca seama de importanta soarelui . Bineinteles stiinta se ocupa de el din ce in ce mai mult , dar pentru a-l utiliza a-l pune in sticle, pentru a-l vinde , pentru ca se intereseaza mereu de aspectul tehnic, industrial, si comercial al

lucrurilor. Pentru aspectul spiritual ei sunt departe, atit de departe! Chiar cei religiosi sunt departe, mai ales cei religiosi. Ori , tocmai aspectul spiritual trebuie inteles acum : ce reprezinta soarele sau razele sale, **cum omul se poata dezvolta spiritul prin cunoasterea soarelui, prin practica soarelui, invatind sa-l primim, sa-l contemplam, sa intram in el, sa ne identificam cu el.**

PREGATIRE PENTRU RASARITUL SOARELUI

Pentru a veni la rasaritul soarelui , trebuie deja sa va pregatiti din ajun: sa nu mincati prea mult , sa nu va culcati prea tirziu, sa nu faceti nimic care v-ar putea perturba sau tulbura a doua zi , si totul trebuie aranjat pentru a fi liber dimineata, cu gindul limpede si inima in pace, fara nimic de pus la punct, de regretat sau de reparat. Daca nu, a doua zi nu va mai fi nimic in rezervoare si veti motai in loc sa faceti lucrul cel mai important pentru voi insiva, pentru societate si pentru intregul univers; fiindca noi suntem o parte din cosmos si nu ne putem inchipui existenta noastra separata de el. Deci daca respectati anumite reguli si daca veniti dimineta cu gindul concentrat numai asupra acestui lucru , stiind ca viitorul vostru , fericirea sanatatea voastra, echilibrul vostru depinde de el, veti putea primi aceasta bogatie care se revarsa continuu din sursa divina soarele.

RUGACIUNE URCIND PE STINCA

"Inger al Pamintului,
Inger al Apei,
Inger al Aerului,
Inger al Focului,
Eu va iubesc , fiti binecuvintati , fiti binecuvintati , fiti binecuvinti
Si voi pitici, sylfide, ondine, si salamandre, va iubesc mult si pe voi, fiti binecuvintati".

DESPRE MEDITATIA LA RASARITUL SOARELUI

In **pacea si lumina diminetii, incepeti sa meditati, dar usor fara sa va concentrati imediat puternic asupra soarelui**. Aruncati mai intii o privire in forul vostru interior pentru a vedea in ce stare

sunt locuitorii, daca exista zgomot, miscare , straduiti-va sa-i linistiti si sa echilibrati totul, pentru ca numai dupa ce voi insiva sunteti degajati, dupa instalarea armoniei si pacii in voi va puteti indrepta catre soare.

Dar nu va concentrati mereu asupra acelorasi teme pentru ca riscati sa va saturati repede. Este ca si pentru hrana, trebuie variatie, dar raminind mereu in menu-urile vegetariene. Sunt deci obligat sa va dau numeroase metode reprezentindu-va fara incetare noi aspecte ale soarelui si cind meditati , pe stinca sau in alta parte veti gasi ce va convine in ziua respectiva; pentru a doua zi veti intelege altceva.

Pentru a va putea servi mai bine de tot ce vi se va explica, trebuie sa le notati , sa aveti o mica lista ca bucataresele pentru menu-uri, sa va notati pe ea metodele, formulele, tot ce va voi spune referitor la soare. In fiecare zi veti consulta listuta voastra : "Ia sa vedem asta nu-mi spune nimic astazi... Nici asta... Ah! Asta este grozava! Iata ce-mi trebuia" Si va veti infrupta, pentru ca in acel moment meditatia voastra va reusi.

Dar atentie , nu e sigur ca aceeasi metoda va reusi si a doua zi, deci a doua zi schimbati menu-ul, alegeti un nou subiect de meditatie.

CITEVA TEME DE MEDITATIE

1. CAUTAREA CENTRULUI

Soarele este centrul sistemului solar si toate planetele graviteaza in jurul lui intr-o miscare armonioasa. Aceasta miscare armonioasa a planetelor in jurul soarelui trebuie s-o imprimam si noi propriilor noastre celule. Dar pentru aceasta trebuie sa gasim centrul si in noi, Soarele, Spiritul, Dumnezeu. In acel moment, toate particulele fiintei noastre intra in ritmul vietii universale si ceea ce traim ca senzatii si stari de constiinta este atit de minunat ca nu gasim cuvinte s-o exprimam.

Cu cit ne apropiem mai mult de soare cu spiritul nostru, sufletul nostru, gindul , inima, vointa noastra, cu atit ne apropiem mai mult de centrul universal care este Dumnezeu, fiindca in planul fizic soarele este simbolul Divinitatii, reprezentarea sa vizibila, palpabila. Si toate aceste nume abstracte pe care le dam Domnului :

Sursa vietii, Creatorul cerului si al pamintului, Cauza primordiala, Dumnezeu Atotputernic, Suflet universal, Inteligenta cosmica, se pot rezuma in imaginea soarelui, atit de concreta si aproape de noi. Da, putem considera soarele ca fiind rezumatul, sinteza tuturor acestor idei sublime si abstracte care ne depasesc. In planul fizic, in materie, soarele este usa, legatura, medium-ul gratie caruia ne putem uni cu Domnul..

Cind contemplati soarele, dimineata, contemplati punctul central, spiritul, ochiul lui Dumnezeu. Iata de ce trebuie sa contemplati intotdeauna soarele cu dorinta de a va apropia de centru , de centrul vostru. *Prin simplul fapt ca priviti soarele, va apropiati de centrul sistemului solar si acelasi fenomen se produce in voi* : constiinta voastra se apropie de propriul vostru centru, si de spiritul vostru si veti gasiti lumina pacea, libertatea, forta. In ziua in care va veti decide sa faceti acest lucru constient, veti simti ca intre soare si voi incep sa circule unde care creaza forme , culori, o noua lume.

2. CAPTAREA ELEMENTELOR SUBTILE CONTINUE IN SOARE

Soarele este si tatal tuturor lucrurilor el este Cauza primordiala ; pamintul si celelalte planete sunt iesite din el, el le-a zamislit.

De aceea pamintul contine aceleasi elemente ca si soarele, dar in stare solida, condensata. Mineralele, metalele, pietrele pretioase, gazele, plantele, corpurile subtile sau dense care se gasesc pe sol , in apa, in aer, in planul eteric, sunt iesite din soare. **Chiar si produsele farmaceutice sunt fabricate plecind de la substantele minerale sau vegetale venite de la soare. Deci, concentrindu-se asupra soarelui discipolul isi poate insusi , poate capta, in puritatea lor originala elementele necesare echilibrului si sanatatii sale.**

In realitate, este foarte simplu*, nu este atit de necesar sa cunoasteti care elemente va vor restabili starea de sanatate,* asta nu are nici o importanta*. Urcati numai prin gind in regiunile cele mai fine , cele mai delicate ale spatiului si acolo asteptati, expuneti-va la toti acesti curenti.* In acel moment, sufletul si spiritul vostru care sunt niste chimisti foarte competenti si care cunosc exact natura tuturor substantelor etrice, capteaza ceea ce este necesar, lasind restul la o parte. Asteptati in iubire, supunere, bucurie, incredere, si

dupa un timp, cind veti reveni, veti simti ca ceva s-a schimbat, restabilit si linistit, iata cum trebuie procedat..

Nu conteaza daca pe moment nu cunosti natura acestor elemente. Sa stiti numai ca ele se gasesc in prana. Prana este o forta vie ,vitalitatea care vine de la soare, pe care o respiram odata cu aerul si pe care o absorbim prin toate celule noastre. Daca doriti , *am putea compara prana cu apa care curge din virful muntilor ,* un riu care contine multe elemente nutritive pentru pesti , dar si pentru animalele si oamenii care traiesc pe maluri.

Prana este un fluviu care vine de la soare pina la noi si din care putem extrage prin respiratie si meditatie, toate elementele de care noi avem nevoie.

3. SA PRIVIM SOARELE CA SA-I SEMANAM

Cind priviti un obiect, nu stiti daca reprezinta un pericol sau o fericire care va pindesc. Da, aceasta depinde de natura obiectului de forma sa , de radiatiile sale si de asemenea de starea noastra interioara, fiindca toata fiinta noastra preia atunci forma, dimensiunile si calitatile obiectului. Voi spuneti : Dar omul nu-si schimba forma! **Exterior, bineinteles ramine acelasi , dar interior in planul psihic, se identifica cu ceea ce priveste. Este o lege naturala, biologica.**

Si cind noi privim soarele, chiar daca nu am sti, **sufletul nostru ia forma soarelui** : el devine o sfera incandescenta si luminoasa . *Este o lege magica ce intra in actiune*: privind soarele, intreaga noastra fiinta incepe sa devina asemanatoare lui . Voi toti veti deveni intr-o zi ca soarele, dar cu conditia sa-l priviti cu multa dragoste, cu multa incredere, veti deveni atunci mai luminos, mai calduros, mai vioi, si *cind veti trece printre oameni, le veti da citeva particule de lumina, de caldura si de viata*. Daca in timpul mai multor ani veti merge constient catre soare, aceasta lege se va manifesta ca o reala putere si veti deveni cu adevarat soare.

LEGATURA CU EUL SUPERIOR

Imaginati-va ca sunteti deja sus, in soare, si ca de acolo priviti pe stinca , acea fiinta care sunteti voi, va dedublati , va separati de corpul vostru. Va amuzati privindu-va si surideti de voi insiva

spunind: ”Ah , bietul , iata-ma, ce mic, ce caraghios ! Si, să spună că sunt eu ! Dar il voi ajuta, il voi ajuta! " Si deja prin acest exercitiu de imaginatie incepeti sa restabilti legatura, zi de zi. Cit timp va dura aceasta reconstructie, nu stim, pentru ca ea nu se face cu fier beton si otel ci cu o alta substanta, cea mai subtila, apartinind planului mental.

In realitate, chiar daca nu simte, omul, printr-o fractiune foarte subtila a fiintei sale, locuieste in soare. Aceasta parte din el, aceasta entitate care locuieste in soare, este Eul sau superior. Eul superior nu locuieste in corpul nostru fizic, altfel ar fi realizat minuni, el se manifesta numai din timp in timp, intrind in contact cu creierul nostru. Dar cum creierul nu este inca pregatit sa suporte vibratiile sale si sa se puna in acord cu el, acest contact nu poate dura.

Ori, tocmai prin lucrarea pe care o facem dimineata cu soarele prin meditatii si rugaciuni se urmareste restabilirea legaturii, construirea unui *pod intre Eul nostru inferior si Eul superior care este in Soare*. Cind podul va fi cladit comunicarea se va realiza si ne vom intoarce la Eul nostru superior care traieste in fericire in implinirea suprema, intr-o libertate fara limite, caci el traieste linga Dumnezeu. Da *, o parte din noi traieste deja in Dumnezeu intr-o fericire indescriptibila.*

Sa stiti ca Soarele ne ajuta enorm pentru a reusi sa restabilim acest pod intre noi si Eul nostru superior. Fara el omul ar mai petrece mii de ani in filozofia separativitatii , fara sa gaseasca acea plenitudine la care aspira. El trebuie sa introduca in el aceasta filozofie a Divinitatii Universale, acest punct de vedere care consta in a ne simti una cu Creatorul, cu toate entitatile luminoase, cu ingerii, arhanghelii, divinitatile. Gratie acestei filozofii, omul se apropie rapid , eficient de sursa.

5.VIZITAREA SOARELUI

Odata ajunsi in soare , imaginati-va ca faceti o vizita Arhanghelului Mihail care-l guverneaza si ca ii vorbiti, ca va imbratiseaza, ca va impartaseste secrete, va da lumina sa si ca , din timp in timp, trimiteti ceva din ceea ce ati primit fiintei de acolo de jos, de pe stinca , acea fiinta care sunteti asa-zis dumneavoastra, dar care de fapt nu este asa. Astfel, incepeti sa simtiti o dilatare a constiintei a pacii celesta, si apoi apar revelatiile.

In acest mod va puteti dezvolta noi facultati si puteti intelege, patrunde lucrurile , devenind putin cite putin o fiinta exceptionala care exterior continua sa se asemene cu ceilalti dar care interior nu mai este aceeasi pentru ca in ea s-au dezvoltat posibilitati noi.

6. SA NE EXPUNEM SOAREL UI SPIRITUAL PENTRU A FACE SA SE DEZVOLTE IN NOI SEMINTELE ASCUNSE IN SUFLETUL NOSTRU

Daca semintele sadite de Dumnezeu in sufletul nostru, spiritul nostru, in inima, intelectul si corpul nostru fizic nu cresc ,nu aduc fructe, este pentru ca noi am uitat sa ne apropiem de soare. Numai caldura si lumina soarelui pot trezi ceea ce Domnul a sadit in noi : calitatile, virtutile, darurile, puterile magice, toate se apropie de soarele spiritual si toate semintele sadite in el vor putea sa creasca, sa infloreasca, sa dea fructe.

Expuneti-va razelor soarelui si lasati-le sa-si faca treaba ! Veti simti crescind noi mugurasi , mladite. Bineinteles, trebuie imediat sa le udati fiindca daca n-o faceti se pot usca. Soarele trimite lumina si caldura sa, dar nu poate uda plantele; are deci nevoie de o colaboratoare si aceasta colaboratoare este in voi. Soarele face o parte din munca, depinde de voi sa faceti restul ; plantele pe care soarele le-a incalzit, noi trebuie sa le stropim cu dragostea noastra. Trebuie sa dam o mina de ajutor soarelui! **Daca lasati soarele sa va incalzeasca fara sa participati activ la munca sa, nu vor fi niste rezultate prea bune pentru ca ce ar fi trebuit sa creasca , va muri in uscaciune.**

Dar cum sa participam la aceasta munca? **Cind va asezati sub razele soarelui trebuie sa fiti activi ca si el, adica sa meditati, sa contemplati, sa va rugati multumind Domnului, sau sa pronuntati citeva cuvinte frumoase. Astfel veti uda mladitele cu inima voastra, cu dragostea voastra si totul va fi bine.**

7. REGASIREA SFINTEI TREIMI IN SOARE

Ceea ce reprezinta Sfinta Treime: Tatal, Fiul si Duhul Sfint , se regaseste in viata, lumina si caldura soarelui.

Tatal este viata; Fiul este iubirea (sau lumina); Duhul Sfint este lumina (sau iubirea) Voi spuneti ; " Dar avem noi dreptul sa

regasim aceste atit de inalte entitati in lumina, caldura si viata? " Bineinteles, si acesta corespondenta este de un formidabil avantaj practic, pentru ca ne permite **sa contemplam in fiecare dimineata Sfinta Treime sa comunicam cu Ea , sa intram in legatura cu Ea, pentru a primi toate binecuvintarile. Este o promisiune pentru renasterea si viata noastra**.

Cind lumea de sus a creat lumea de jos, a imprimat peste tot in materie semne, pentru ca oamenii sa poata gasi drumul pina sus. Si in soare la fel, aceasta Inteligenta cosmica, aceasta Trinitate care nu vrea sa ramina absolut ascunsa si inaccesibila, se manifesta pentru a da oamenilor posibilitatea s-o regaseasca. *In realitate, Sfinta Treime nu este nici in lumina, nici in caldura , nici in viata soarelui, ea este dincolo de ele; dar prin intermediul acestei lumini, acestei calduri si acestei vieti, noi o putem atinge pentru a comunica cu ea, iubind-o , chemind-o, facind-o sa patrunda in noi*. Si fiindca suntem creati dupa imaginea lui Dumnezeu, **trebuie sa fim si noi o trinitate**. De altfel, **prin intelectul nostru, inima si vointa noastra**, noi suntem deja o trinitate care gindeste, simte si actioneaza. Evident, aceasta treime este nitel stearsa, incremenita, inghetata, dar **ea se va reactiva, lumina si incalzi in preajma soarelui** . Iata inca un beneficiu din a merge la rasaritul soarelui: putin cite putin trinitatea noastra devine luminoasa, calduroasa, vie ca si soarele, ea se apropie de aceasta suprema Treime a Tatalui, Fiului si Duhului Sfint.

Iisus a spus : " Fiti perfecti asa cum Tatal vostru ceresc este perfect." Dar daca noi nu l-am vazut niciodata pe Tatal, unde am putea gasi o imagine a perfectiunii sale ? Ei bine, iata, chiar in soare. Fiindca Dumnezeu care este foarte departe, foarte sus a voit in Indurarea Sa sa dea posibilitatea oamenilor sa-l regaseasca; El a lasat niste repere, ca un fir al Ariadnei si daca ei vor prelua acest fir trecind prin soare vor ajunge pina la Tatal. Soarele indica drumul.

In fiecare zi avem in fata noastra o reflectare, o imagine sublima, perfecta a Sfintei Treimi , si daca stim sa lucram cu acest model, mica noastra Treime poate deveni si ea sfinta. Toti repeta invatatura lui Iisus ; " Fiti perfecti asa cum Tatal vostru Ceresc este perfect". Dar daca nu l-am vazut niciodata peTatal nu stim cum se manifesta El, care sunt vibratiile sale, puterea Sa, si totul ramine teorie, niste cuvinte. *Soarele ne da o idee despre Divinitate si ne arata mai ales, ca Tatal, Fiul si Duhul Sfint sunt un tot inseparabil*.

In Kabbala, unu este trei si trei este unu. In om la fel, niciodata intelectul, inima si vointa nu sunt separate, ele merg impreuna. *Intelectul face proiecte si inima ii da o mina de ajutor , il incurajeaza* " Mergi inainte, sunt cu tine!", *iar vointa alearga pentru a realiza aceste proiecte.* Ia sa vedem pe toate trei alergind. Dar nu sunt mereu de acord; uneori vointa le antreneaza pe celelalte si omul isi sparge capul pentru ca intelectul a ramas in urma . El a strigat mult si bine : " Asteapta-ma, esti pe cale gresita! " vointa replicind " Taci din gura, habar n-ai " *Toate trei au niste discutii teribile intre ele si iata nu formeaza inca o sfinta treime.*

Pentru ca trinitatea noastra sa devina sfinta, trebuie sa luam soarele ca model, sa tindem catre el, pentru ca intelectul nostru sa se impregneze cu lumina sa, inima de caldura ca si vointa noastra de viata si puterea sa.

8. SIRAGUL DE MATANII AL DISCIPOLULUI

Este vorba de un sirag de matanii imaginare pe care discipolul il formeaza el insusi si in care soarele joaca un rol important.

Iata deci mataniile din gindul discipolului: alegeti un moment cind sunteti bine dispusi si incepeti cu voi insiva, *constientizind ca sunteti prima perla imaginara* pe care o insirati. Chiar daca nu va recunoasteti ca pe o perla, nu-i nimic; perla este mai mica dar ea va creste. *Noua perla este tatal vostru*. Voi sunteti centrul micului vostru regat; el este centrul familiei si chiar daca nu este extraordinar ca simbol este foarte important; il reprezinta pe Tatal Ceresc. Deci, in calitate de simbol, il veti adauga pe fir pentru a-l lega de voi, a-i face un bine si a-l lega si de celelalte perle.

Apoi cautati-l pe seful orasului vostru. Este bineinteles primarul si-l insirati si pe el. Chiar daca nu este atit de reprezentativ si capabil, nu face nimic, din punct de vedere simbolic el este capul, oamenii i se adreseaza, au nevoie de el si cind vin reprezentantii guvernului el ii primeste. Deci simbolic are totusi un rol.

Dupa aceea *cautati capul tarii* si-l treceti pe firul vostru de argint :este o perla putin mai mare. Dupa seful tarii *cautati seful planetei*, Centrul Pamintului daca-i cunoasteti numele cu atit mai bine, se va realiza mai repede; il insirati si pe el. El este o perla mare pentru ca este mult mai puternic ca precedentii. Dupa aceea aveti nevoie de *seful sistemului solar* si adaugati deci soarele, este mare,

luminos, perfect. Dar fara sa va opriti acolo mergeti mai departe *pina la Stapinul Universului*, pina la Domnul, este ultima perla.

Iata, ati insirat cele sapte perle ; voi sunteti la o extremitate a firului iar Dumnezeu la cealalta extremitate. Apoi legati cele doua extremitati; se stabileste un curent care pleaca de la Dumnezeu trece prin soare, regele pamintului si asa mai departe, pina la Tatal vostru si voi apoi din nou la Dumnezeu...

9. EXERCITII PENTRU DEZVOLTAREA AUREI

Cea mai buna protectie a discipolului este aura. Cu cit ea este mai luminoasa , mai mare, cu atit culorile sunt mai pure, cu atit discipolul este mai in siguranta pentru ca aura joaca rolul unei armuri care-l protejeaza de toate vibratiile maleficei , de toate spiritele intunecate. Trebuie aici sa lucrati asupra aurei voastre si mergind in fiecare dimineata sa vedeti rasaritul soarelui, privind cum el se inconjoara de o aura de culori minunate, sa va spuneti : "*Si eu vreau sa ma inconjur de cele mai frumoase culori : violet, albastru, verde, galben, portocaliu, rosu".* Si mult, mult timp sa va imbaiati in aceasta lumina, va imaginati ca ea straluceste si se intinde foarte departe, ca toate creaturile care traiesc in aceasta atmosfera vor beneficia de ea, ca toti cei care va viziteaza sau intra in contact cu voi intr-un fel sau altul pot primi binecuvintari. In acest mod, aura voastra are rol de protectie si-n acelasi timp este o binecuvintare pentru ceilalti. (de vazut cap XIV despre aura)

10.A IUBI CA SOARELE.

Trebuie sa luati soarele ca model, spunindu-va "El ne lumineaza, ne incalzeste, da incredere in viata tuturor creaturilor, fara deosebire, cum e posibil asta? Soarele este orb ? Nu vede crimele, nu e decit o masinarie fara inteligenta si discernamint pentru care putin conteaza bunatatea sau rautatea, dreptatea sau necinstea ?" *Nu, soarele vede mai bine ca oricine greselile oamenilor , dar pentru el sunt niste nimicuri in raport cu imensitatea luminii si caldurii sale. Tot ceea ce noua ni se pare monstruos si teribil nu constitue pentru el decit niste mici greseli, mici distrugeri, mici pete. El le inlatura, le repara, le spala, si continua cu rabdare nelimitata sa-i ajute pe oameni pina cind ei ating perfectiunea.*

Soarele are o anumita conceptie despre genul uman, el vede eternitatea si imoralitatea sufletului uman, el stie foarte bine ca umanitatea este inca un fruct verde ,acru , dur si acid. Deci el care stie atit de bine sa realizeze coacerea fructelor umplindu-le putin cite putin cu dulceata si parfum pina ajung delicioase, doreste la fel sa ajute umanitatea sa se coaca. Dar cum sa stie ca pentru oameni este necesar mai mult timp ca pentru arbori si fructe, a hotarit sa aiba rabdare.

Soarele nu-i abandoneaza pe oameni fiindca stie ca daca el ii abandoneaza, evolutia lor va fi ratata si nu vor mai fi fructe mature, nu vor mai fi sfinti, profeti, divinitati pe pamint. Daca soarele straluceste mereu, acesta inseamna ca el cunoaste scopul misiunii sale, finalitatea creatiei si continua sa-i ajute pe oameni pina cind vor deveni maturi.

Soarele este singurul care nu se lasa niciodata. Toti ceilalti obosesc, inchid pravalia si dispar din circulatie : in pamint ! Dar soarele este mereu acolo, triumfator, radios. El spune: "Veniti adapati-va, luati. Ati facut prostii ? Nu sunt suparat pe voi . Oamenii sunt egoisti, rai, razbunatori si daca vor pune mina pe voi eu nu raspund... Pe cind eu nu va fac nici un rau, expuneti-va razelor mele, va voi da in continuare!"

Luind soarele ca model, sunteti obligati sa va ameliorati. Aproape de el veti gasi puterea sa uitati toate dificultatile, toate deceptiile, pe care le suferiti in apropierea oamenilor. Gindind ca soarele , deveniti o divinitate, pentru ca nu va pierdeti niciodata nici dragostea, nici rabdarea voastra. Toti ceilalti capituleaza si dupa un timp va spun : Plecati ! Nu vreau sa va mai vad! Am facut tot ce-am putut , dar acum am obosit!

Dar soarele el nu este niciodata obosit. Intelegeti acum de ce va aduc in preajma soarelui : pentru ca numai el singur va poate inspira sentimente nobile si divine...

11. A STRALUCI PESTE INTREGA OMENIRE

Cind discipolul are prea multe probleme personale de rezolvat, el nu se mai poate deschide, dilata, nu mai poate gindi la altceva decit la el insusi, este prea preocupat. Dar deindata ce-si rezolva problemele si incepe sa vada clar, sa fie mai liber, incepe sa se ocupe de intreaga omenire el devine asemeni soarelui. Si chiar daca se afla in fata a douazeci, cincizeci, o suta de persoane, nu-i

ajunge, traieste intr-o asa libertate ca-si extinde aria iubirii sale si a gindirii sale pentru intregul gen uman ; el si-l reprezinta ca pe o singura persoana careia ii trimite din preaplinul iubirii care se revarsa din inima sa odata cu toate culorile, cu toate razele. *Atita timp cit omul nu se gindeste decit la el insusi, la sotia si la copii sai, la pretenii sai , nu poate cunoaste aceasta fericire.* Dar discipolul care incepe sa trimita oamenilor iubirea si lumina sa ca si cum ar face-o pentru o singura persoana, fara sa-si puna problema citi si unde sunt devine asemeni soarelui.

12. SA NE ADRESAM SOARELUI PENTRU A GASI SOLUTIA PROBLEMELOR NOASTRE

Cind aveti o problema, o dificultate, adresati-va amabil soarelui ca si cum ati vorbi unei persoane. Spuneti-i: "Draga soare, daca ai fi in locul meu, ce-ai face? " El va suride (stiti cum il deseneaza copii!) si va spune : "Daca as fi in locul tau m-as fi sinucis da.Dar daca tu te pui in locul meu, va fi mai bine. Ei, da, de ce sa fiu eu in locul tau? Nu o pot face. Tu trebuie sa te pui in locul meu. Deci daca te pui in locul meu, vei face asa si pe dincolo..." Si va va sfatui, tocmai ce va spun si eu , bineinteles.

13. FORMULA CE SE PRONUNTA LA RASARITUL SOARELUI

Iata citeva formule pe care le puteti pronunta privind soarele cum rasare.

Veti astepta prima raza si cu dragoste, veti pronunta in gind aceste cuvinte:

" Asa cum soarele se inalta deasupra lumii, tot asa soarele adevarului , al libertatii, al nemuririi , al eternitatii sa se inalte in spiritul meu!.

Asa cum soarele se inalta deasupra lumii, asa si soarele iubirii si nemuririi sa se inalte in sufletul meu!

Asa cum soarele se inalta deasupra lumii, asa si soarele inteligent al luminii si al intelepciunii sa se inalte in intelectul meu

Asa cum soarele se inalta deasupra lumii, asa si soarele blindetii, bunatatii, bucuriei si puritatii sa se inalte in inima mea.

Asa cum acest soare luminos, stralucitor , se inalta

deasupra lumii asa si soarele, fortei, puterii , dinamismului si activitatii sa se inalte in vointa mea!

Si la fel cum acest soare luminos, stralucitor , viu se inalta deasupra lumii, asa si soarele sanatatii , viatalitatii, vigorii, sa se inalte in intregul meu corp.

Amin. Asa sa fie.

Pentru imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa! Amin . Asa sa fie.

Pentru gloria lui Dumnezeu!"

14. URCIND DEASUPRA NORILOR

Cind simtiti ca anumite ginduri negative iau cu asalt "cerul" vostru, imputinindu-va credinta, iubirea si va impiedica sa vedeti splendoarea lui Dumnezeu a invataturii, concentrati-va si trimiteti razele cele mai pure in directia acestei neguri. Veti vedea ca se va produce putin cite putin o curatire, o purificare, o lamurire. Prin gind urcam deasupra norilor. Gindul este ca o racheta, sau ca o raza de lumina. Cu gindul vostru tintiti un punct: sursa vietii, soarele etern, vizati centrul vostru interior, va concentrati asupra Domnului....

Citeva minute dupa aceasta , gindul vostru strabate norii, oricit de densi ar fi si veti ajunge acolo sus, va imbaiati in limpezime.

15. CULORILE PRISMEI

Daca priviti lumina soarelui printr-o prisma, veti descoperi infinite bogatii si splendori. **Este scris in Cartea lui Zohar: Sapte lumini, exista in Preainalt ,acolo locuieste Batrinul Batrinilor, misteriosul Misteriosilor , Ascunsul Ascunsilor : Ain Soph.** Exista sapte lumini: rosu , portocaliu, galben , verde, albastru, indigo si violet. **Aceste sapte lumini sunt cele sapte spirite mentionate si in Apocalipsa, cele sapte Spirite care stau in fata tronului lui Dumnezeu.**

Spiritul culorii **rosu** este numit ***Spiritul Vietii***. Rosu este legat de viata si de dragoste pentru toate fiintele.

Culoarea **portocaliu** este ***Spiritul Sfinteniei.*** Portocaliul amelioreaza sanatatea si da dorinta de perfectionare.

Culoarea **galben-aurie** este ***Spiritul Intelepciunii***. Ea indeamna fiintele sa citeasca, sa mediteze, sa reflecteze, sa inteleaga, sa fie rezonabile si prudente.

Culoarea verde este ***Spiritul Eternitatii si al evolutiei.*** Ea este deci legata de crestere, de dezvoltare, de bogatie. Spunem ca este culoarea sperantei, pentru ca ii da omului posibilitatea de a evolua.

Culoarea **albastru** este ***Spiritul Adevarului***. Ea este legata de religie, de pace, de muzica. Albastrul dezvolta simtul muzical. Linisteste sistemul nervos, vindeca plaminii, si actioneaza favorabil asupra ochilor care sunt legati de adevar.

Culoarea **indigo** este ***Spiritul Fortei***.. Este ***spiritul Regalitatii***. Are aproape aceleasi proprietati ca si albastrul.

Violet este o ***culoare*** foarte ***mistica,*** foarte ***subtila***, care conduce fiintele spre lumea de dincolo. Este ***Spiritul Atotputerii divine si al Iubirii Spirituale*** : ***este spiritul de sacrificiu.*** Violetul este o culoare foarte puternica ce *protejeaza omul, il ajuta sa se dedubleze si ii permite sa inteleaga iubirea lui Dumnezeu si celelalte lumi*..

Pentru a lucra eficace pentru evolutia voastra, in fiecare dimineata puteti medita asupra culorilor, asupra calitatilor si virtutilor pe care ele le reprezinta. Lucrati schimbind in fiecare zi culoarea. Puteti incepe cu rosu, care este cel mai apropiat de pamint si continuind cu portocaliu, galben, etc.... sau la fel de bine incepind din sens invers pin violet. Astfel coboriti sau urcati , cum doriti.

GREFA SPIRITUALA (vezi cap . V)

Exista o stiinta care ar trebui cunoscuta nu numai pentru a ne putea remedia defectele, pasiunile, tendintele inferioare, cit si pentru a trage niste foloase. Aceasta stiinta este grefajul. Oamenii au gasit aceasta tehnica pentru a-si ameliora calitatea fructelor unor arbori, dar cind este vorba de domeniul psihic sau spiritual , nu sunt nici atit de sensibili nici atit de indeminatici. Voi intrebati : " Dar cum putem gasi aceste grefe?” Ei bine, exista un "mare" magazin distribuitor de grefe, de altoiuri, o singura creatura care depaseste tot ce ne-am putea imagina in inteligenta, iubire, putere, generozitate, nemurire, este soarele . Adresati-va deci soarelui ca el sa va dea niste altoiuri. Spuneti-i " *O, dragul meu soare, sunt cu-adevarat prost, nu inteleg nimic, cind trebuie sa spun ceva, gindurile mele sunt atit de incetosate incit ingaim ceva si asta nu-mi*

aduce decit neajunsuri. Dar tu care esti atit de luminos, care luminezi intreg pamintul , da-mi te rog citeva grefe din inteligenta ta ! "Si el vi le va da, gratuit , va asigur!. V-ar putea trimite chiar un expert , daca nu stiti sa le luati . Dupa aceea , veti putea cere o grefa de iubire, sau de sanatate, sau de orice alta calitate. In soare este totul, puteti cere orice grefa doriti , dar nu in acelasi timp , ci unele dupa altele, fiindca in timp ce va veti ocupa de una, celelalte se vor usca si muri.

17. EXERCITII PENTRU DIMINETILE CIND NORII ACOPERA SOARELE

Se poate intimpla ca in unele dimineti soarele sa fie ascuns de nori si in acest caz trebuie sa stiti ce aveti de facut. Deaorece conditiile nu sunt favorabile , trebuie **sa va deplasati activitatea,** in loc s-o mentineti in creier , in constiinta, o deplasati, in subconstient, **la nivelul plexului solar** (vezi cap xii).

Va lasati in voia acestui ocean cosmic de iubire si fericire, va abandonati cu incredere si spuneti : " Doamne Dumnezeule, ma las stapinit de acest ocean de lumina, am incredere in Tine" . Si pastrind in intelect o mica luminita pentru a nu intra acolo nimic rau, va abandonati, incet in acest ocean de bucurie. Sunteti cuprins de beatitudine. Iata deci ce-am putea face in asemenea zile : sa nu dorim, bineinteles , ci sa ne lasam purtati, observind din timp int imp ce se petrece cu noi.

18. SA CONSIDERAM SOARELE IN FIECARE ZI ALTFEL

In fiecare zi imi spun: “Ieri, credeam ca am cunoscut soarele si azi imi dau seama ca n-am inteles nimic, de-abia acum il cunosc"Si a doua zi imi spun acelasi lucru. In timp ce voi va spuneti mereu: "Oh ! a cunoscut, a cunoscut , sa clasam asta !" Cind incepem sa gindim ca nu mai este nimic de cunoscut , nimic de descoperit , stagnam, adormim s-a terminat. Nu trebuie sa facem asta, trebuie sa spunem mereu :" Deabia astazi incep sa vad soarele, de-abia astazi incep sa-l cunosc. Si astfel avansati, avansati.

Vedeti , inca o metoda noua si minunata!

19. ELIXIRUL VIETII FARA DE MOARTE

Elixirul vietii fara de moarte nu este nimic altceva decit **un lichid de o puritate exceptionala care poate deschide canalele corpului fizic**. In realitate, acest elixir este peste tot raspindit in natura, iar cel care-l poseda nu face altceva decit sa-l condenseze. *El se afla in pamint , in vegetatie, in oceane, riuri, munti, in aerul pe care-l respiram si mai ales in razele soarelui , dar in doze homeopatice* incit ar fi necesar tot felul de aparate pentru a-l capta si conserva. In timp ce asistam dimineta la rasaritul soarelui , cautam sa primim acest elixir , asemeni unei ape vii, care circula in toata natura. Fiecare atom de prana, fiecare minuscula sfera aflata in suspensie in aer este plina de o esenta spirituala. In timp ce suntem concentrati asupra soarelui, corpul nostru absoarbe aceste particule care ne purifica, ne intaresc, si ne dau viata.

20. ATRAGEREA FOCULUI CERESC

Asemeni focului fizic care are darul de a face fierul suficient de flexibil si maleabil pentru primi forme noi, asa si focul celest, care este dragostea divina, poate cufunda omul intr-o stare spirituala in care sa se debaraseze de vechea lui forma asimetrica, contorsionata pentru a primi una noua, armonioasa, stralucitoare.

Deci, *primul lucru care trebuie inteles este ca pentru a va transforma caracterul, ideile obiceiurile voastre, intreaga voastra ereditate, trebuie sa chemati , sa atrageti acest foc ceresc, sa-l implorati sa coboare pentru a va cuprinde si misca inima voastra, intreaga voastra fiinta*. Nu va bazati pe explicatii sau pe lecturi ele nu va vor ajuta cu nimic atit timp cit focul nu va fi aprins in voi pentru a face din voi o fiinta vie asa cum este soarele. **Soarele este focul viu,** si pe el trebuie sa mergem sa-l vedem, in fiecare dimineata, pentru a restabili legatura cu focul ceresc. Daca va legati de soare, daca va lasati imbratisati de soare cu toata dragostea voastra, cu toata inteligenta voastra, veti simti ca din voi incepe sa izbucneasa flacari care va vor cuprinde cu pasiune.

Duhul Sfint nu este altceva decit focul sacru al soarelui.

21. SA BEM SOAREJE

Va sculati la rasaritul soarelui si asteptati prima raza. Sunteti vigilent , atent, si cind aceasta prima raza apare o aspirati astfel veti incepe sa beti soarele. In loc numai sa-l priviti si sa-l respirati il beti , il mincati si va imaginati ca aceasta lumina care este vie se propaga in toate celule organelor voastre fortificindu-le, inviorindu-le , purificindu-le .

Acest exercitiu va ajuta sa va concentrati si rezultatele sunt fantastice: intreaga voastra fiinta freamata si ajungeti sa simtiti ca realmente beti lumina. Deci, beti soarele si acest lucru va va ajuta sa ramineti vigilent, cu constiinta treaza; nevoia de a continua sa beti va va mentine in stare de veghe.

22. FILOZOFIA UNITATII

Trebuie sa lucrati pentru a va canaliza intr-o singura directie ; sa domoliti in voi toate tendintele eterogene si contradictorii, sa le convingeti, sa le rapuneti, sa va impuneti lor . Si atunci cind ati realizat o unitate a tuturor acestor energii , dupa ce ati invatat sa le lansati si sa le proiectati intr-o directie unica, glorioasa, luminoasa, salvatoare , *veti deveni un focar aprins,* atit de calduros si de puternic incit veti putea straluci in toate directiile , precum soarele.

Preluati aceasta idee si meditati asupra ei la rasaritul soarelui: cum sa realizati in voi unitatea, suprimind tot ceea ce contravine , intirzie si impiedica idealul vostru si amplificind tot ce va da un elan formidabil, irezistibil. Astfel ziua si noaptea, energiile noi vor curge mereu in aceeasi directie pentru a realiza o lucrare divina .

STELELE

NOAPTEA NE INVATA RELATIVITATEA LUCRURILOR

Ziua ne arata importanta lucrurilor de pe pamint , iar noaptea, dimpotriva, ne arata relativitatea, chiar micimea lor. Daca aveti probleme, griji, nelinisti, daca cineva v-a chinuit ,v-a jignit , contemplati stelele, noaptea, si veti constata ca toate acestea se estompeaza, ca sunteti deasupra acestor nimicuri , devenind, nobil, generos si rideti chiar de aceste ofense si suparari. In fata acestei

imensitati unde totul este solemn, maiestuos, de ce sa ne oprim asupra meschinariilor alarmind o lume intreaga? Unii astronomi au recunoscut ca munca lor le-a schimbat complet punctul de vedere: nemultumirile, obstacolele, lupta pentru existenta si-au pierdut din importanta lor si se mirau cum oamenii fac atita caz pentru nimica toata!

LIMBAJUL STELELOR

Trebuie deci sa stim sa lucram cu noaptea si stelele. Ah! Ce conditii minunate de pace, de liniste, de blindete pentru a ne contopi cu spatiul ! **Va culcati in iarba noaptea, cind toata lumea doarme, si-n linistea tulburata doar de cintecul greierilor si poate citeva broscute , priviti in sus, la imensitatea plina de stele . Incepeti sa le intelegeti , sa aflati ce sunt aceste lumi cu entitatile si inteligentele care le locuiesc...** Ramineti intinsi in iarba si incercati sa *gasiti steaua pe care o preferati, cea cu care aveti mai multe afinitati , si iubind-o, intrati in legatura cu ea, imaginati-va ca mergeti catre ea sau ca ea vine sa va vorbeasca.*

Cind eram foarte tinar, mi s-a intimplat sa dorm pe virful din Maussala (3000m cel ma inalt virf al masivului Rhodope si punctul culminant al Bulgariei). Nu intelegeam chiar tot ce-mi spuneau stelele, nu intelegeam, dar le iubeam, intregul meu suflet era extaziat. Ele straluceau, imi trimiteau sclipiri, iar eu, in final , privindu-le cu atita dragoste, clipeam din ochi si adormeam. A doua zi dimineta coboram in cimpie, ma spalam si mergeam la rasaritul soarelui. Noaptea ziua le inlantuiam pe amindoua in aceeasi lucrare. Si iata ca acum incep sa inteleg ca aceste stele imi sopteau lucruri pe care nu le-am putut probabil inca descifra , dar pe care sufletul meu le capta, le inregistra si ale caror urme le pastreaza inca . De-abia mai tirziu, putin cite putin, incepem sa intelegem aceste revelatii ale steleleor.

Despre ce vorbesc stelele ? Ele povestesc istoria sublima a gloriei Celui Etern.

ACTIUNEA GINDULUI

Atit de mult s-au obisnuit oamenii sa lucreze la suprafata lucrurilor , incit acum e foarte greu sa dobindeasca o alta conceptie . Ei nu vad **ca in lucrarea gindului exista posibilitati nemaipomenite pe care nici o alta activitate nu le-ar putea procura**.

Sa luam exemplu citeva imagini . Cind facem extractia dintr-un minereu de fier, de cupru etc ..... sunt necesare tone si tone de mineral pentru a obtine o anumita cantitate de metal. Restul este steril , pamintul pe care trebuie sa-l aruncam. Pentru a obtine citiva litri de esenta de trandafiri in Bulgaria, sunt necesare vagoane de petale . Si iata, un litru din aceasta esenta de trandafiri valoreaza o avere , atit este de pretioasa.

Toate muncile oamenilor constau in cea mai mare parte, de a lucra tone de steril, materia cea mai grosiera in timp ce lucrarea gindului permite extragerea chintesentei .

Daca nu stiti sa lucrati cu gindul pentru a va concentra , a va controla, a va domina, a va orienta energiile si a le dirija catre regiunile superioare , tot ce veti putea obtine va fi asemanator cu vagoanele de mineral care va vor sufoca si de care nu veti scapa pina nu veti invata sa-i extrageti esenta. Pentru a extrage esenta , initiatii lucreaza atit de mult . Aceasta esenta este ceva imponderabil, care da un gust si un sens tuturor lucrurilor. *Chiar daca ati poseda toate bogatiile pamintului, daca nu aveti aceasta chintesenta care se afla in planul mental , va veti simti sarac , gol, nelinistit , nemultumit . Fiindca nu cantitatea de materie da un sens vietii ci calitatea sa , chintesenta* .

UTILIZIREA GINDULUI INTOTDEAUNA NUMAI PENTRU BINE

In general , spiritualistii stiu ca gindul este o forta care poate prinde forma si realiza ceva, dar ei ignora perturbarile pe care le poate provoca un gind in marele organism cosmic caruia ii apartin toti. Ei nu se-ntreaba niciodata daca proiectele pentru care se concentreaza fara incetare sunt in acord cu planurile lui Dumnezeu si se indirjesc cu o violenta nemaivazuta sa obtina ceea ce doresc. Nu , trebuie inteles ca gindul nu trebuie sa serveasca pentru a obtine bani, a seduce femei (sau barbati) , a cistiga bunuri pe care viata refuza sa le ofere. **Gindul trebuie intotdeauna dirijat catre binele**

tuturor, el trebuie sa aiba un scop impersonal, dezinteresat, fericirea tuturor semenilor, infaptuirea Imparatiei lui Dumnezeu pe pamint .

ROLUL MUZICII IN ACTIUNEA GINDULUI

Muzica reprezinta un curent puternic, el produce in noi impulsuri, elanuri, de aceea trebuie s-o utilizam pentru a **ne pune in legatura cu idealul nostru pentru a regasi momentele pretioase spirituale pe care le-am trait** . Ascultind muzica trebuie sa facem apel la tot ce este mai bun in noi ; trebuie sa fie ca vintul, care sufla in pinzele ambarcatiunii noastre pentru a o conduce spre predestinarea sa celesta .

CONCENTRAREA

Daca sunteti egoist si incercati cu orice pret sa va concentrati, dati un soc violent celulelor voastre . Trebuie sa fiti diplomat cu celulele voastre ele nu trebuie sa se indoiasca de ceea ce doriti sa le cereti . Incepeti dar prin a le linisti apoi cautati sa le calauziti incet usor , cu pricepere , si astfel va veti atinge scopul va puteti concentra asupra problemei care va preocupa. Procedati astfel in etape succesive pina in momentul cind se va realiza in voi un echilibru atit de mare si de puternic incit toate celulele vor colabora cu voi. Ati dat o atit de buna orientare gindului vostru incit el va continua tot timpul in aceasta directie.

MEDITATIE , CONTEMPLARE , IDENTIFICARE

Meditatia este o activitate a intelectului care cauta sa patrunda adevarurile spirituale.

Contemplarea este o activitate a inimii sau a sufletului care se opreste asupra unei imagini , unei calitati sau a unei virtuti pentru a se bucura de lumina sa de frumusetea sa si de a comunica cu ea.

In fine, *deasupra meditatiei si a contemplarii exista ritualul magic care este o activitate a vointei , a spiritului care se identifica cu Creatorul pentru a crea .*

MEDITATIA

Meditatia este ca mestecatul alimenteleor . Cind puneti alimentele in gura si le mestecati , glandele lucreaza , iar prin limba absorbiti energiile cele mai subtile , mai spirituale . Meditatia este mestecatul gindurilor. Dar evident , cind vorbim de meditatie se intelege ca gindul se ataseaza unor probleme de ordin filozofic, spiritual , mistic.

Meditatia trebuie sa va conduca spre o lume mai inalta si sa va aduca lumina si pacea.

1. MEDITATIA CA MIJLOC DE REALIZARE

Trebuie sa incepem sa meditam asupra unor subiecte accesibile. Fiinta umana este astfel construita ca nu poate trai natural intr-o lume abstracta. Trebuie mai intii sa se agate de ceea ce este vizibil, tangibil, de linga el, de ceea ce iubeste. Sa presupunem ca iubiti frumusetea sau inteligenta si ca ati dori s-o obtineti. Incercati atunci sa va concentrati pentru a va imagina asa cum ati dori sa fiti contemplati aceasta fiinta care ati dori sa deveniti si veti simti bucuria voastra, increderea si vitalitatea voastra ca si cum ati gusta inainte de ceea ce vi se va intimpla intr-o zi. Faceti acest exercitiu timp de zece, douazeci de minute, imaginati-va ca ceea ce doriti s-a realizat deja contemplati-va in lumina, linga Dumnezeu, facind lucruri magnifice. Gindul care pregateste astfel terenul va va conduce din ce in ce mai mult catre realizarea a ceea ce doriti.

Numai ca inca odata , **studiati-va bine dorintele si proiectele voastre fiindca daca sunt prea personale , daca nu vibreaza in armonie cu ordinea stabilita de Dumnezeu in intreaga creatie, ele vor intra in conflict cu legile divine, cu existente, cu entitati, cu un intreg ordin vibrator si nu veti reusi.** Sau daca veti reusi , va fi si mai rau . In aceste conditii e mai bine sa nu reusiti. Esecul va va face cel putin sa evitati tot felul de deceptii si accidente si pentru ca nu ati reusit, veti fi scutit de toate acestea.

2 .CELE MAI BUNE SUBIECTE DE MEDITATIE

a) A fi un instrument in miinile divinitatii .

Toate subiectele meditatiei sunt bune: sanatate, frumusete, bogatie, inteligenta , putere, glorie.

Dar cel mai bun exercitiu este de a medita **asupra lui DUMNEZEU Insusi** , pentru a ne impregna cu dragostea lui, de a medita in scopul de a-l servi de a ne supune Lui, de a ne uni cu El.

Va simti ca un instrument total abandonat in miinile lui Dumnezeu, pentru ca El sa gindeasca prin voi, sa actioneze prin voi. Va abandonati in voia intelepciunii , luminii, va aflati in slujba luminii, iar Lumina , care stie tot , va va ajuta.

b) Realizarea Cerului pe pamint

Pentru ca omul a fost trimis pe pamint, el trebuie sa stie ce are de facut. Iisus a spus : **" Precum in cer, asa si pe pamint "** . Dar care pamint ? **Pamintul nostru, corpul nostru fizic**. Deci, dupa ce am facut lucrarea spirituala necesara pentru a atinge inaltul , cerul , trebuie sa coborim pentru a organiza totul jos. Nemurirea este in inalt, lumina este in inalt , armonia este in inalt. Dar de ce tot ce este sus nu s-ar putea intrupa jos, in lumea fizica?

Filozofia lui Hristos este de a face sa coboare cerul pe pamint adica sa se realizeze Imparatia lui Dumnezeu si Dreptatea Sa . Iisus a lucrat pentru aceasta Imparatie. Deci de aici trebuie sa incepem munca noastra, de la corpul nostru fizic.

Iata deci cele mai bune doua subiecte de meditatie : cum sa ne consacram in intregime in serviciul Divinitatii si cum sa realizam , concretizam , materializam pe pamint tot Cerul care este in inalt. Sensul vietii este continut in aceste doua activitati. Ceea ce este in afara acestor doua activitati are o semnificatie, bineinteles, dar nu una divina.

CONTEMPLAREA

Contemplarea este o activitate a sufletului. In contemplare fiinta participa cu totul, sufletul se deschide, se ofera, realizeaza o fuziune cu obiectul contemplarii.

Contemplarea este forma cea mai inalta a rugaciunii. Prin rugaciune va ridicati pina la contemplarea splendorilor divine si , in fata acestor splendori , simtiti o dilatare extraordinara , gustati extazul. In acest extaz constiinta voastra se intinde, imbratisati universul, va dilatati la dimensiunile Divinitatii.

Toti cei care au cunoscut aceste incintari ale contemplatiei au avut senzatia ca nu mai sunt pe pamint in corpul lor fizic limitat ,ci se simteau inecati in Sufletul Universal fuzionati cu El . ..

Imediat, bineinteles, vor cobori din nou , vor incepe munca lor zilnica, dar , pentru citeva minute, citeva ore, au trait in infinit in contopire , in extaz.

IDENTIFICAREA

Scopul lucrarii spirituale este identificarea cu divinitatea . In India, initiati au rezumat aceasta actiune prin formula " Eu, este El" adica numai El exista , eu nu exist, eu sunt doar o reflectare , o repetare, o umbra. In realitate, noi nu existam ca fiinte separate, noi facem parte din Domnul , nu exista decit El , iar noi suntem o proiectie a Lui . Cind discipolul spune " Eu sunt El " el intelege ca nu exista in afara Domnului si ca legindu-se constient de el, se apropie de El devenind intr-o zi Creator ca si el.

RUGACIUNEA

1. CEA MAI BUNA RUCACIUNE : SA CEREM DOMNULUI SA NE IA IN STAPINIRE.

Cum noi nu stim care sunt proiectele Domnului referitoare la noi, trebuie sa-i cerem sa ne lumineze , iar daca raminem inca nelamuriti trebuie sa-l imploram, zicind: Doamne, n-am ajuns inca sa te inteleg bine dar fa cel putin ceea ce trebuie : impinge-ma chiar fara stirea mea sa implinesc vointa ta, serveste-te de mine , pune stapinire pe mine , fa in mine lacasul tau.

Se poate sa nu cunoastem voia Domnului la un moment dat. Cunoastem bineinteles directia generala: intotdeauna binele, dezinteresarea, sacrificiul, iubirea, abnegatia, bunatatea, generozitatea etc. ...Dar sunt cazuri cind nu putem sti cu precizie ce asteapta el de la noi. Si atunci , pentru ca ne lipseste clarviziunea, luciditatea trebuie sa spunem: **" Dumnezeul Meu, realizeaza-ti Vointa Ta chiar daca este impotriva vointei mele ".** Nu este dat tuturor oamenilor sa aiba idei clare despre utilitatea sau valoarea celor pe care vor sa le intreprinda , uneori realizam orbeste proiectele lui Dumnezeu.

Trebuie sa implorati Cerul si sa cereti chiar cu amenintari ca intr-o zi , se va putea servi in fine de voi. Spuneti:" Iata, in sfirsit am inteles. Nimic nu este de facut cu natura mea inferioara, este incapatinata, rezistenta , coruptibila; nu voi reusi sa o modific. O , Entitati Celeste, inlocuiti-o trimiteti-mi creaturile cele mai perfecte cele mai minunate pentru ca ele sa se instaleze in mine sa ma instruiasca si sa conduca directia vietii mele . Fiindca secolele si mileniile n-au fost necesare pentru a o schimba, atunci limiteaz-o inlocuieste-o prin spirite luminoase capabile s-o supuna si fa astfel ca in ciuda vointei mele sa reusesc sa realizez planurile tale . "

Cind va rugati " **Doamne Dumnezeule, vino si inlocuieste personalitatea mea preia Tu insuti directia vietii mele"** , nu actionati numai in planul fizic, asupra particulelor materiale ale corpului vostru, ci mai ales asupra memoriei celulelor, a cliseelor inregistrate , iar vechile obiceiuri sunt inlocuite prin calitati si virtuti.

Iata una din cele mai bune rugaciuni din lume : toate celulele contin un element personal, un interes, un calcul; dorim sa cistigam bunavointa Domnului, in timp ce in aceasta rugaciune, va oferiti intreaga voastra viata spunind **:" Iata-ma Doamne , sunt gata sa mor, Tu imi poti lua viata , ma poti face sa dispar, dar trimite-mi entitati celeste care sa-mi inlocuiasca natura mea inferioara ca sa te pot sluji."**

2 . O metoda de rugaciune

Voi spuneti ca va rugati, dar ca nu aveti rezultate . Iata un mod foarte simplu , dar eficace, sa intrati in legatura cu Domnul. In momentul in care vreti sa va rugati, creati urmatoarea imagine : aceea a unei multimi de spirite dispersate in lumea intreaga , care, acolo unde se afla, sunt concentrate asupra Creatorului .Prin gind va legati de aceste fiinte pentru a va ruga cu ele, astfel vocea voastra nu mai este izolata in pustiul vietii si voi va indreptati spre Cer impreuna cu alte mii de fiinte luminoase. O astfel de rugaciune este intot deauna auzita din cauza multitudinii fiintelor si beneficiati si voi prin aceasta .

Rugaciunea voastra nu-si atinge scopul fiindca actionati singur . Secretul este in a intra in legatura cu toti cei care se roaga , fiindca exista in orice moment in lume fiinte care se roaga.

TOATE PUTERILE SE AFLA IN GIND

Adevaratul discipol este convins ca gindul este o realitate si ca toate puterile exista in gind. Stiind asta, chiar in circumstantele cele mai nefavorabile ale vietii , in timp ce altii sunt nefericiti, discipolul poate actiona prin gind; el nu pierde niciodata o clipa si nimeni nu-l poate opri; Este liber, este deasupra tuturor , este un Creator.

Cei care n-au obiceiul sa lucreze cu gindul se pling intotdeauna ca le lipseste ceva ca sunt asupriti , limitati; gasesc mereu motiv sa fie nefericiti pentru ca nu au descoperit ca Dumnezeu a dat fiintei umane toate posibilitatile , dar numai in domeniul mental .

In ziua in care vor sti sa profite de toate circumstantele vietii pentru a se mentine in inaltimi , gratie gindului, ei vor plana asupra a tot.

PLEXUL SOLAR

IMPORTANTA PLEXULUI SOLAR

Plexul solar dirijeaza toate functiile corpului fizic; de el depinde respiratia, eliminarea, nutritia, cresterea, circulatia, sistemul nervos. Prin intermediul plexului solar omul **poate comunica** intr-adevar **cu Universul**, fiindca plexul solar **este conectat cu intregul cosmos**. Este deci un centru foarte important pentru noi si trebuie sa evitam tot ce l-ar putea contracta, contractia vaselor sanguine si a diferitelor canale ale organismului; iar **cind** singele sau celelalte lichide ale organismului ***nu circula cum trebuie, se formeaza depozite care, cu timpul vor da tot felul de tulburari.***

CUM SA INTARIM PLEXUL SOLAR

Ceea ce perturba cel mai mult *plexul solar* si prin urmare organele interne: ficat, rinichi, stomac etc. *sunt frica, furia, grijile, indoiala, dragostea dezordonata, gindurile si sentimentele haotice;* cum plexul solar este rezervorul fortelor, consecinta acestor dezechilibre *este o demagnetizare totala*.

Dar, asa cum plexul solar se poate goli, el se poate si umple si acest aspect trebuie sa-l cunoasca discipolul: cum sa-si reincarce plexul solar.

Va voi da citeva **metode:**

1. Fiecare arbore este un rezervor de forte provenite de la apa si din pamint si noi putem extrage aceste forte.

a) **Alegeti un copac mare**: un cedru, un stejar, un fag, sau un brad

b) va sprijiniti cu spatele de el, plasindu-va mina stinga la spate, cu palma pe trunchiul copacului

c) in acelasi timp puneti palma miinii drepte pe plexul solar.

d) va concentrati asupra copacului, rugindu-l sa va dea o parte din fortele sale

Se produce atunci o transfuzie a acestor energii pe care le veti receptiona prin mina voastra stinga si pe care le veti transmite prin mina dreapta in plexul solar. Dupa aceea **multumiti copacului**.

2. Va puteti fortifica plexul vostru solar **ascultind si privind cum curge un izvor, o cascada, o fintina.** Este o metoda in aparenta nesemnificativa dar care da mari rezultate. Apa care curge influenteaza plexul solar care reincepe sa lucreze, eliminind substantele nocive.

3. Cind meditati asupra subiectelor inaltatoare si divine, va puteti pune mina la nivelul plexului solar pentru a-l alimenta cu forta si energie, pe care le veti putea utiliza mai tirziu. Cind va simtiti plini de bucurie sau de forta , nu le risipiti inutil in gesturi, cuvinte, in ginduri si sentimente, ci utilizati aceasta metoda **puneti-va mina dreapta pe plexul solar meditind si incarcati-l in liniste cu aceasta forta si bucurie.**

Plexul nostru solar este banca unde putem stringe banii care ne vor fi mai tirziu necesari. Putem face in fiecare zi acest exercitiu.

CREIERUL SI PLEXUL SOLAR

Plexul solar este un creier inversat: in creier materia cenusie este la exterior iar substanta alba la interior, in timp ce in plexul solar *substanta cenusie este in interior iar substanta alba la exterior.* **Plexul solar a creat creierul si il alimenteaza,** ii trimite energie, forta, iar *cind nu-i mai poate trimite*, omul adoarme, este indobitocit sau *are dureri de cap, nu mai poate gindi.*

In realitate, creierul nu este despartit de plexul solar, dar putin sunt oamenii care stiu cum *sa-si ridice energiile de la plexul solar la creier*.

Creierul este dinamic, activ, dar se oboseste repede daca nu este sustinut de energiile plexului solar. De aceea, inainte de un efort intelectual, inainte de a medita, de a va concentra, trebuie sa actionati asupra plexului vostru solar. **Masati-l de exemplu, in sens invers acelor de ceasornic.** Dupa citeva minute veti simti ca gindul vostru este liber, usor, si ca va puteti pune pe lucru.

Trebuie ca activitatea sa fie armonic repartizata intre creier si plexul solar.

PICIOARELE SI PLEXUL SOLAR

In anumite imprejurari banale ale vietii de zi cu zi, ati remarcat, fara doar si poate, **existenta unei legaturi intre picioare si plexul solar**. Cind va este foarte frig la picioare, resimtiti o contractie in plexul solar si daca veti minca in acel moment, veti avea indigestie. Daca va puneti picioarele in apa fierbinte, veti simti o dilatare in plexul solar, o senzatie foarte placuta care va da buna dispozitie.

Deci, atunci **cind va simtiti demagnetizati, perturbati sau contractati, pregatiti apa calda, scufundati-va picioarele si incepeti sa le spalati cu atentie**; actionati astfel asupra plexului solar, dindu-i forta, iar starea constiintei voastre se va transforma imediat. Daca intr-o zi, acasa, nu reusiti sa meditati, faceti o baie la picioare si veti avea o usurinta mult mai mare pentru a va concentra.

CENTRUL HARA

Centrul Hara se afla la patru centimetri sub ombilic. Pentru inteleptii japonezi, centrul Hara **este centrul vietii, al echilibrului, centrul universului**. Iar cind omul, concentrindu-se asupra lui reusesete sa-l dezvolte, devine neobosit, de neinvins. Toti cei care au lucrat asupra centrului Hara se disting in viata printr-un echilibru extraordinar.

EXERCITIU

Citeodata, *cind mediteaza, initiatii isi plaseaza miinile pe abdomen*. Concentrindu-se asupra acestei regiuni Hara, fac sa circule energiile care trebuie sa alimenteze intregul organism. Si voi puteti face acest exercitiu. In fiecare zi, stind in picioare, sezind sau culcat, puneti-va citeva minute miinile pe centrul Hara, *trimitindu-i multa iubire.* Fiti atenti insa sa nu

treziti nimic mai jos. Acest exercitiu poate declansa energii spirituale datorita carora incercati *senzatii de stabilitate, de forta, de dilatare.*

Acest centru este mentionat in multe scrieri oculte dar in moduri foarte diferite. De exemplu, alchimistul Basile Valentin, in cartea sa "Cele douasprezece chei" vorbeste de coborirea in centrul pamintului pentru gasirea pietrei filozofale. In realitate nu este vorba de a cobori in centrul planetei ci de a patrunde in noi insine, in corpul nostru fizic, pentru ca acolo vom gasi materiale, bogatii si comori. Se spune *in cartile sacre ale Indiei ca Brahma se afla in abdomen, Vichnu in regiunea inimii si a plaminilor iar Shiva in creier.* Oare Brahma, Creatorul, este situat in abdomen? Cind studiem fiinta umana, constatam ca abdomenul este chiar centrul unde se creaza viata. Da, sursa vietii este acolo, in abdomen. Se spune acelasi lucru si in *Evanghelie: "Din sinul sau vor izvori fluvii de apa vie".* De ce din sinul sau? De ce nu din creier sau din plamini? Ce este in viscere ca sa poata iesi apa vie? Deci acolo locuieste Brahma, Creatorul. Dar pentru a-l simti, pentru a putea comunica cu El, sunt necesari *ani de lucru*.

Dincolo de povestea nasterii lui Iisus intr-o iesle se afla ceva extrem de profund. **Aceasta iesle unde s-a nascut Iisus, este centrul Hara**, fiindca ceea ce a produs in momentul nasterii lui Iisus, se reproduce intr-o fiinta umana cind este pregatita sa se nasca in lumea spirituala, ceea ce stiinta initiatica numeste a doua nastere.

Deci, nasterea lui Iisus intr-o iesle, **are o incarcatura initiatica** de cea mai inalta importanta. La acest nivel, al centrului Hara discipolul trebuie sa faca sa se nasca in el noua constiinta, ca a copilului Iisus.

METODELE LUMINII
A FACE DIN LUMINA O PREOCUPARE CONSTANTA

Trebuie sa cautam lumina, sa ne concentram asupra ei, s-o bem, s-o mincam, s-o situam deasupra tuturor fenomenelor pamintului. De indata ce aveti un moment liber, inchideti ochii si va **concentrati asupra imaginii de lumina care patrunde peste tot si aduce toate binecuvintarile**. Aveti de asteptat la dentist sau la gara; in loc sa rasfoiti revistele presarate cu lucruri inutile sau stupide, ginditi-va citeva minute la lumina.

Cind mergeti pe strada, opriti-va o clipa in fata unei vitrine, dind impresia ca o priviti si concentrati-va citeva secunde incercind sa introduceti lumina in voi. Cind veti porni din nou, va veti simti usurat, purificat. Acest exercitiu este valabil in toate imprejurarile fie ca gatiti *in*

bucatarie, ca scrieti scrisori, ca va spalati, ca va imbracati sau dezbracati, puteti timp de citeva secunde sa va imaginati aceasta lumina in care se scalda intreg universul. Unii clarvazatori o vad, cum toate creaturile, toate obiectele, chiar si pietrele se scalda in lumina si emana aceasta lumina.

Cind meditam in liniste, lasati la o parte toate preocuparile voastre si concentrati-va asupra luminii ca si cum salvarea voastra ar depinde de ea. Iata, ginditi ca traiti ultima clipa inainte de a parasi pamintul si ca numai lumina va poate salva si va legati de ea. *Lumina, nimic altceva nu trebuie sa conteze.*

Va puteti imagina aceasta lumina alba, incandescenta si atunci spuneti ca si initiatii: "**Sunt frintura din frintura Sufletului Incandescent**." V-o puteti imagina violeta, albastra, verde, galbena, portocalie sau rosie. Dar este mai bine sa fie alba, fiindca lumina alba le reuneste pe toate celelalte.

In aceasta lumina alba aveti intreaga putere a violetului, pacea si adevarul albastrului, bogatia si tineretea verdelui, intelepciunea si cunoasterea galbenului, sanatatea, vigoarea, vitalitatea portocaliului, forta, activitatea si dinamismul rosului. Dar mai intii trebuie sa fie alba.

Cind veti reusi sa va concentrati asupra luminii, sa o simtiti ca pe un ocean care vibreaza, palpita, freamata, unde totul este pace, fericire, bucurie, veti incepe sa simtiti ca **acesta lumina este si parfum si muzica** - *acea muzica cosmica numita muzica sferelor*- cintarea a tot ce exista in univers.

Nu exista o lucrare mai demna, mai glorioasa, mai puternica, cum este lucrul cu lumina; daca vreti intr-adevar sa faceti ceva maret, nobil, nu este decit aceasta.

LUMINA CARE LINISTESTE SI VINDECA

Cind va simtiti sufletul intunecat de o durere, de o dificultate de o indoiala, mergeti catre lumina si vorbiti-i: **"O, lumina, tu care esti cea mai inteligenta, intra in mine, vino sa-mi luminezi inima si mintea**". Si ea va veni sa va lumineze.

Daca vreti sa ajutati pe cineva care e la greu, trimiteti-i prin gind raze de lumina, strapungeti-l cu aceasta lumina. Daca simtiti durere in cap, in corp, apelati la lumina, imaginati-va ca din degetele voastre ies raze de toate culorile si dirijati-le catre locul dureros. Dupa un timp, veti constata o ameliorare.

Elixirul vietii fara moarte este lumina condensata.

LUMINA CARE PROTEJEAZA

O persoana este violenta cu voi; va blocheaza si vreti sa va protejati contra actiunilor sale. Invaluiti-va in lumina si invaluiti-o si pe ea, astfel nu va mai putea sa-si duca la capat planurile sale.

Mergeti pe strada noaptea si nu sunteti prea linistit: rugati lumina sa va insoteasca si ea va veni sa va lumineze si sa va pazeasca de pericole. Evident, trebuie sa fiti rezonabil si sa nu va expuneti fara motiv si imprudent pericolelor crezind ca Cerul n-are altceva mai bun de facut decit sa vegheze asupra faptelor voastre. *Nu raufacatorii in sine vor simti lumina ci spiritele malefice care-l insotesc si care, speriate de lumina, ii vor indemna sa fuga.*

LUMINA CARE ADUCE ARMONIE SI IUBIRE

Daca doriti ca familia voastra sa traiasca in armonie, ginditi-va ca intreaga voastra casa pluteste in lumina.

Daca vreti sa fiti bine primiti de prietenii pe care ii vizitati, reculegeti-va mai intii si *trimiteti lumina in casa unde doriti sa mergeti si apoi intrati.* Cea mai mare parte a oamenilor merg la prietenii lor atunci cind sunt in intuneric, nemultumiti, iritati, nelinistiti. Astfel se pierd prietenii.

Daca vreti sa atrageti dragostea cuiva, sa stiti ca sunt interzise toate mijloacele prin care ati vrea sa reusiti: bani, seductie sau violenta. Singura modalitate permisa, singura cu adevarat puternica, este *sa trimiteti fiintelor pe care doriti sa le atrageti cadouri de lumina pe care sa le raspinditi in jurul lor*. Doriti ca cineva sa va iubeasca si sa se gindeasca la voi? Trimiteti-i lumina, sufletul sau ca receptiona aceste unde, va va aprecia din ce in ce mai mult si va incepe sa se preocupe de voi.

LANSATI CATRE CER SEMNALE LUMINOASE

Intreaga lume reprezinta un ocean obscur, iar voi sunteti ca niste vase ratacite in noapte. *Pentru a putea fi gasiti de spiritele care vor sa va vina in ajutor, trebuie sa lansati in noapte semnale luminoase*. Acest

semnal este de fapt lumina pe care omul o proiecteaza in jurul sau pentru ca spiritele sublime sa-l poata gasi printre tenebre. Se spune *" Rugati-va", adica trimiteti catre Cer curenti de lumina*. Lumii invizibile nu-i place sa se ocupe de ceea ce este stins si daca vreti sa-i atrageti atentia, aprindeti-va lampile.

***EXERCITIU COLECTIV*: SOARELE CARE LUMINEAZA LUMEA**

Concentrati-va si imaginati-va ca sunteti inconjurat de o lumina stralucitoare si ca aceasta straluceste atit de intens incit lumineaza lumea intreaga. Fiecare trebuie sa se simta el insusi ca un soare care isi materializeaza razele si se uneste cu alti sori pentru a forma un soare unic. Puneti-va aceasta lumina in inima, in minte, contemplati razele ei multicolore. Straluciti, uniti cu totii, pentru intrega lume si uitati, in timpul exercitiului, orice alta problema.

LUMINA, IMAGINEA LUI DUMNEZEU

Trebuie sa ne imaginam o lumina orbitoare in care totul vibreaza, palpita, ca si cum ar fi cufundat intr-un ocean infinit: Sorii, Ingerii, Arhanghelii. *Aceasta lumina in care se topesc toate formele, este adevarata imagine a lui Dumnezeu*.

A U R A

Toate fiintele vii, oameni, animale, plante si chiar pietre emit particule, produc emanatii, iar aceste particule si emanatii formeaza aura. Pentru om, aura este o combinatie a emanatiilor diferitelor sale corpuri: fizic, eteric, astral, mental, cauzal si atmic, fiecare corp aducind nuante particulare. *Aura este deci o sinteza foarte larga a diferitelor tendinte, calitati si virtuti omenesti*. La anumite persoane aura este foarte intinsa, foarte vasta; cu vibratii intense si culori splendide; la altii din contra, este mica, cenusie si incetosata.

AURA CA INSTRUMENT DE PROTECTIE

Cea mai buna protectie este o aura in buna stare. Daca avem o aura pura, luminoasa si puternica, nici o perturbare de pe pamint nu ne poate atinge deoarece ea este ca o bariera care se opune curentelor malefice si tulburarilor de orice fel. Inconjurat de o astfel de aura, discipolul este intr-

o fortareata si cind toti in jurul lui sunt agitati, tulburati, demagnetizati, el isi pastreaza inca iubirea si curajul fiindca se simte locuit de o lumina interioara gratie careia ii poate ajuta si pe altii.

CULORILE AUREI CA PUNCTE DE REFERINTA

Ati vrea sa fiti capabili sa distingeti peste tot adevarul de fals, aveti nevoie de un punct de referinta, de un esantion pentru a putea recunoaste adevarul; acest esantion nu-l puteti avea daca nu posedati in aura culoarea albastru, veritabila culoare albastra, fiindca ea va va ghida. Cautati intelepciunea, inteligenta, le veti gasi datorita culorii galben din aura voastra etc...

CUM SA LUCRAM ASUPRA AUREI

Puteti lucra asupra aurei in doua moduri.

1. Mai intii, *prin vointa constienta, imaginindu-va ca inotati in culorile cele mai pure, mai luminoase*. Pentru a avea o idee exacta asupra celor 7 culori, trebuie sa folositi o prisma, numai acestea sunt culorile adevarate. Cele pe care le vedeti in natura la flori, pasari, cristale, sunt doar nuante mai mult sau mai putin apropiate de culorile veritabile. *Cu ajutorul prismei veti vedea adevaratele culori.* Puteti face un exercitiu imaginindu-va ca din voi ies culorile si se propaga in spatiu. Va aflati in centrul unei sfere si de acolo trimiteti iubirea voastra in tot universul ca pe niste proiectii de culori si lumina.

2. A doua metoda consta in *a lucra asupra virtutilor: puritate, indulgenta, generozitate, bunatate, speranta, credinta, smerenie, dreptate, dezinteresare*. Aceasta metoda este mai sigura. Lucrati asupra virtutilor si ele va formeaza aura. Prin iubire ii dati viata, prin intelepciune o faceti mai luminoasa, prin forta caracterului o faceti mai puternica, printr-o viata pura, mai limpede si clara. In functie de virtutile dezvoltate se vor dezvolta si calitatile aurei.

Bineinteles, daca veti putea reuni aceste doua metode, va fi si mai bine. Daca in fiecare zi va concentrati asupra aurei dar duceti o viata cu totul obisnuita, fara sa cautati a va dezvolta niste virtuti, ceea ce construiti pe o parte, darimati pe cealalta. De aceea trebuie sa folositi ambele metode: sa duceti o viata cinstita, pura si plina de iubire si in acelasi timp sa lucrati constient asupra aurei.

Pe masura ce se va dezvolta, aura va va permite sa comunicati cu toate regiunile spatiului.

CORPUL DE SLAVA

In Noul Testament se mentioneaza ca posedam un corp incoruptibil, un corp de lumina pura, corpul de slava. *In trecutul indepartat, puteam calatori in spatiu gratie lui, pentru a vedea si cunoaste totul*. Dar, fiindca am neglijat acest corp, prin coborirea noastra in regiunile foarte dense ale materiei, acum este lipsit de orice posibilitate de manifestare. Pentru a se dezvolta din nou si a-si relua functia lui primondiala, trebuie sa ne ocupam de el, sa-l hranim, fiindca prin acest corp noi traim etern si gratie lui ne vom recistiga toate puterile pe care le posedam in trecut: animalele ne vor asculta, spiritele ne vor servi. *Toate fortele sunt la dispozitia celui care si-a dezvoltat corpul de slava fiindca Dumnezeu vine sa locuiasca in acest corp si nu in cel fizic.*

CUM SA NE DEZVOLTAM CORPUL NOSTRU DE SLAVA

Ce facem cu o saminta? O plantam, ne ocupam de ea, o stropim si ea creste, devine arbore, adica un corp inflorit, viguros. Dar acest corp era deja acolo, in puterea semintei, cu posibilitatile ei de dezvoltare ulterioara. Totul este continut in saminta: inaltimea sa, frumusetea sa, fructele arborelui, dar el trebuie hranit, udat, daca nu, el moare.

Corpul de slava este in noi sub forma unei seminte, a unui germen, iar **discipolul,** prin munca sa, **trebuie sa-l alimenteze**. De aceea, cind aveti momente de traire spirituala intensa, ca atunci cind ascultati muzica, cind sunteti tulburat de un spectacol de mare frumusete, atunci va hraniti corpul vostru de slava, il fortificati. Sentimentele de iubire, incintare, sunt particule gratie carora il hraniti asa cum femeia insarcinata isi hraneste copilul cu singele, gindurile, sentimentele sale. *Nu va puteti alimenta corpul de slava decit cu elementele cele mai pure, mai luminoase*. Trebuie sa fiti atent si sa faceti selectia gindurilor si sentimentelor voastre, iar cind sosesc momente dificile, cind resimtiti ura, gelozie, dorinta de razbunare, amintiti-va imediat ca astfel incetiniti formarea corpului de slava si schimbati-va starea. El nu poate fi format decit de ce-i mai bun in noi. Daca il hranim indelung cu fluidele noastre, viata noastra, el devine luminos, stralucitor, puternic, nemuritor, fiindca este format din materiale inalterabile, eterne si va face minuni, mai intii in noi insine si apoi in afara noastra.

Voi spuneti: " Dar *cum sa atragem aceste materiale?" Prin legea afinitatii*. Fiecare din sentimentele, dorintele, gindurile noastre, are proprietatea de a atrage din spatiu substante care ii corespund. Astfel gindurile bune, sentimentele si dorintele pozitive, sustinute de o vointa

ferma, atrag particule dintr-o materie pura, eterna, incoruptibila. Daca discipolul lucreaza in fiecare zi pentru a atrage aceasta materie, ea intra si se instaleaza in intregul sau organism si inlatura toate particulele vechi, prafuite, terne, mucegaite pina la reinnoirea completa a corpului fizic, eteric, astral si mental.

Pe de alta parte, cum fiecare particula de materie este legata de o forta, cu cit o materie este mai pura, cu atit vibreaza si atrage forte corespunzatoare puritatii sale. Astfel, *de cite ori va inaltati in lumea divina pentru a o contempla sub toate formele sale de lumina, frumusete, muzica, armonie, culegeti particule noi care atrag dupa ele forte, energii si spirite corespunzatoare.*

Trebuie deci sa va autodepasiti pentru a atrage particulele cele mai pure, mai luminoase din oceanul eteric si sa le atasati corpului vostru de slava. O puteti face azi, la inceput in cantitate mica, apoi tot mai mult in fiecare zi. Faceti-o dimineata cind mergeti la rasaritul soarelui: va indepartati de pamint si va legati de Cer, de soare, pentru a prelua citeva particule luminoase si a le adauga corpului vostru de slava.

CITEVA FORMULE SI RUGACIUNI

FORMULA PENTRU CONDUCATOR
"Doamne, protejeaza-ne de noi insine
Si de toti cei care ne inconjoara
Pastreaza-ne in lumina
Trimite-ne noua un inger care sa ne conduca".

FORMULA PENTRU OPRIREA SINGELUI
Prin singele lui Adam a venit moartea
Prin singele lui Hristos a venit viata
Singe, opreste-te! (de trei ori)

RUGACIUNI
Doamne, nu-mi da prea mult
ca sa nu Te uit
si nu ma lipsi de preamult
ca sa nu ma revolt!
D-zeul meu, Tu poti dispune de mine dupa vointa Ta
pentru slava si realizarea Imparatiei Tale.
Tot ce este al meu Iti apartine, voi implini vointa Ta.

Dumnezeul meu, sunt al Tau servitor.

Inima pura ca un cristal
Intelectul luminos ca soarele,
Sufletul larg cum e universul,
Spiritul puternic ca D-zeu si unit cu D-zeu.

Doamne, iubesc Intelepciunea Ta
Cred in Iubirea Ta
Sper in Puterea Ta. (de trei ori)

FORMULE ALE MAESTRULUI PETER DEUNOV

Nu exista iubirea ca iubirea lui Dumnezeu,
Numai iubirea lui Dumnezeu este iubire.

Nu exista exista intelepciune ca intelepciunea lui Dumnezeu,
Numai intelepciunea lui Dumnezeu este intelepciune.

Nu exista adevar ca adevarul lui Dumnezeu,
Numai adevarul lui Dumnezeu este adevar.

Nu exista dreptate ca dreptatea lui Dumnezeu,
Numai dreptatea lui Dumnezeu este dreptate.

Nu exista virtute ca virtute ca virtutea lui Hristos,
Numai virtutea lui Hristos este virtute.

Nu exista slava ca slava lui Hristos,
Numai slava lui Hristos este slava.

Nu exista forta ca forta spiritului,
Numai forta spiritului este forta lui Dumnezeu.

FORMULA DE CONSACRARE

1.*Ardeti tamiie si spuneti:*
" Prin Atotputerea nelimitata a Numelui lui Dumnezeu,IOD HE VAU HE, si prin Atotputerea Mamei Divine si a cuvintului Magic, fie ca

toate entitatile impure si malefice sa fie izgonite din acest loc (sau obiect).

Va daruiesc acest loc (sau acest obiect), O, Doamne Dumnezeule, Tatal nostru; O, Mama Divina; O, Hristos; O, Duh Sfint, pentru onoarea voastra, pentru slava voastra, pentru Lumina, pentru a nu intra in stapinirea nici unei forte contrare. Amin. Asa sa fie!"

2. "Dumnezeul meu, lumineaza-ma! Fiecare lucru sa-mi apara asa cum l-ai creat Tu. Lumineaza-mi calea!"

3. "Doamne, fa-ma sa dispar in eternitatea Ta si in Imensitatea Ta, iar in locul meu, vino sa locuiesti si sa te manifesti Tu:

ca intelepciune prin inteligenta mea,
ca iubire prin inima mea,
ca putere prin vointa mea.

Pentru ca Imparatia Ta si Dreptatea Ta sa coboare pe pamint.

RUGACIUNE PENTRU ARMONIE

Trebuie mai intii sa va armonizati cu *Domnul,* Principiul Creator, Cauza primordiala. Spuneti: "**Dumnezeul meu, pina in acesta zi nu am fost nici intelept nici instruit, dar imi vad greselile si sunt pregatit sa ma indrept, Te rog, da-mi iertarea Ta. De acum inainte vreau sa fiu in armonie cu Tine. Trimite-mi lumina Ta ca sa nu calc poruncile Tale. Ingaduie-mi sa Te contemplez. Te voi asculta, voi implini vointa Ta".**

Va adresati apoi *Ingerilor si Arhanghelilor:* "**Deseori ati venit sa-mi aduceti mesaje din partea Creatorului ca sa ma avertizati sau sa ma luminati, dar aflindu-ma in tumultul pasiunilor nu v-am auzit vocea. Va rog, continuati sa-mi aduceti lumina, pentru ca vreau sa va ascult. Stiu ca sunteti cei mai mari slujitori ai lui Dumnezeu, va respect si va iubesc".**

Apoi va adresati Maestrilor, binefacatorii umanitatii, tuturor celor care s-au sacrificat pina la capat pentru cauza divina: "**Maestrilor, nu v-am ascultat, crezind ca tot ce conteaza este stiinta omeneasca. Acum vad ca ceea ce ati inteles si ati descoperit era adevarul, esentialul, voiesc sa va ajut si sa va slujesc. Trimiteti-mi cunoasterea si cunostintele voastre".**

Va armonizati apoi cu intreaga umanitate. Vorbiti astfel: dragii mei frati si surori, fie ca pacea si armonia sa domneasca intre noi! Sa ne uitam slabiciunile si imperfectiunile, sa uitam raul pe care ni l-am putut face si sa

lucram impreuna in cimpia Domnului pentru a transforma pamintul intr-o gradina a paradisului unde sa traim ca fratii".

Vorbiti apoi animalelor: "Voi, care la inceputul creatiei traiati cu noi in armonie si pace, trebuie sa va ajutam deoarece din vina noastra ati devenit cruzi iar conditiile voastre de viata sunt dificile. Va trimit lumina pentru a avansa rapid pe calea evolutiei".

Vorbiti si plantelor: "O, voi plante, arbori, flori atit de incintatoare care acceptati sa ramineti in nemiscare si sa suportati toate intemperiile, ce exemplu sunteti pentru noi! Va multumesc pentru hrana, frumusetea si parfumul florilor. Va trimit cele mai bune ginduri, vreau sa fiu in armonie cu voi. Daruiti-mi prospetimea si puritatea voastra iar eu va voi darui dragostea mea".

Vorbiti pietrelor: "Voi care sunt sprijinul omenirii, solul pe care calcam, voi care de mii de ani dati un exemplu de stabilitate, care ne ingaduiti sa va folosim in ridicarea caselor noastre si a atitor alte constructii minunate, dati-ne forta voastra., in schimb noi va vom da pe a noastra pentru ca intr-o zi, in viitor, sa va puteti trezi... Fie ca armonia sa domneasca de-acum intre noi".

Inchideti ochii si repetati si repetati intregului univers: " Va iubesc, va iubesc, va iubesc, sunt in armonie cu voi".

"**Doamne Dumnezeule Atotputernic,**
Creatorul Cerului si al Pamintului,
Stapinul Universului,
Sursa vietii eterne,
Lumina orbitoare a luminii,
Iubire si implinire,
Te rugam din toata inima, din tot sufletul, din tot spiritul,
implineste-ne ruga si trimite Spiritul Tau de Iubire, Intelepciune, Adevar
pentru ca sa se instaureze definitiv in Ghidul si invatatorul nostru
pentru a putea implini telurile Tale care sunt Imparatia si Dreptatea Ta pe pamint si Era de Aur printre oameni.

Iar noi sa participam deplin la aceasta lucrare mareata sa te facem cunoscut ca Iubire, Frumusete, Splendoare in intreaga lume".
Amin, asa sa fie!